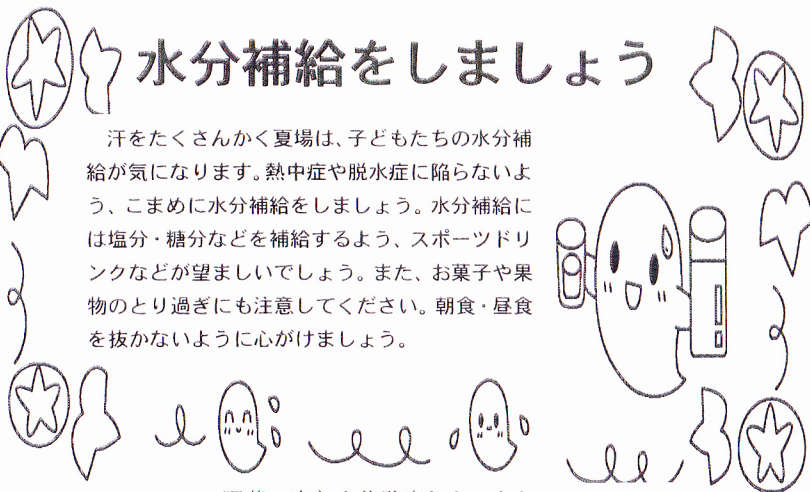


8月 こんだてひょう

平成 24 年 8 月 1 日 豊間根保育園



水分補給をしましょう

汗をたくさんかく夏場は、子どもたちの水分補給が気になります。熱中症や脱水症に陥らないよう、こまめに水分補給をしましょう。水分補給には塩分・糖分などを補給するよう、スポーツドリンクなどが望ましいでしょう。また、お菓子や果物のとり過ぎにも注意してください。朝食・昼食を抜かないように心がけましょう。

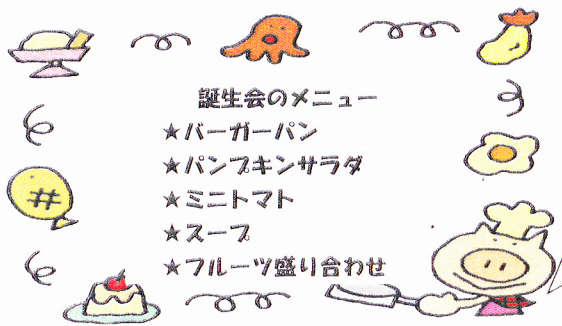
野菜の皮むき体験楽しかったね

7月の食育集会で、きのご組さん、どんぐり組さん、まつぼっくり組さんの3クラスでハヤシライスと切下大根煮の材料の野菜の皮むき体験を行いました。きのご組さん、どんぐり組さんは玉葱の皮を手で、まつぼっくり組さんは人参の皮をピーラーを使って上手にむきました。

お給食の時間になると「これ、僕たち、私たちがむいた野菜だね」とお喋りしながら楽しく食べていました。

8月20日の食育集会ではカレーライス作りにチャレンジします。まつぼっくり組さんは包丁で野菜を切る事に挑戦します。

当日までに爪のお手入れをお願いします。



誕生会のメニュー

- ★バーガーパン
- ★パンフキンサラダ
- ★ミニトマト
- ★スープ
- ★フルーツ盛り合わせ

24日は誕生会ですので、ご飯はいりません。おしぼり、箸セットを持たせてください。

※箸セット、おしぼりは毎日きれいにしてお持ち帰りください。
※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ
			全	園 児	
1	水	ゼリー	鶏肉のソース焼き・フレンチサラダ・スープ・果物		飲むヨーグルト・せんべい
2	木	牛乳・えびせん	いかのカレー煮・ごぼうサラダ・味噌汁・果物		牛乳☆ゆずケーキ
3	金	牛乳・ウエハース	鮭の西京焼き・夕顔の炒め煮・すまし汁・果物		☆フルーツポンチ
4	土	ヨーグルト	冷やしうどん・牛乳・果物		
5	日				
6	月	牛乳・卵ボーロ	親子丼風煮・キャベツの梅昆布和え・味噌汁・果物		牛乳☆チーズケーキ
7	火	ミニジュース・リッツ	コロケ・切下大根煮・すまし汁・果物		アイスクリーム
8	水	牛乳・せんべい	梅風味から揚げ・ブロッコリー炒め・味噌汁・果物		牛乳☆ゆでもろこし
9	木	牛乳・コーンフレーク	焼肉・春雨サラダ・スープ・果物		☆フルーツヨーグルト
10	金	牛乳・ハーベスト	夏野菜と鶏肉のトマト煮・枝豆のゴマサラダ・スープ・果物		牛乳・かりんとう
11	土	プリン	ホットドッグ・ミニジュース・果物		
12	日				
13	月	牛乳・ビスコ	八宝菜・チキンナゲット・サラスパサラダ・スープ・果物		☆フルーチェ
14	火		手作りのお弁当をお願いします。		
15	水		手作りのお弁当をお願いします。		
16	木		手作りのお弁当をお願いします。		
17	金	牛乳・サブレ	タラフライ・なすの味噌そぼろ煮・すまし汁・果物		牛乳・せんべい・果物
18	土	ゼリー	豚丼・味噌汁・果物		
19	日				
20	月	牛乳・タマゴボーロ	夏野菜のカレー・キャベツとささみのサラダ・ウインナー炒め・ミニジュース・果物		牛乳・スティックパン
21	火	牛乳・えびせん	鯖の竜田揚げ・野菜炒め・スープ・果物		麦茶☆若布のおにぎり
22	水	牛乳・せんべい	鶏の親子煮・きゅうりの酢の物・味噌汁・果物		牛乳☆キャロットケーキ
23	木	牛乳・ウエハース	鮭のコーンマヨネーズ焼き・豆腐と野菜のチャンプルー・枝豆・味噌汁・果物		牛乳・パイ菓子
24	金	ヨーグルト	誕 生 会		☆デコレーションアイス
25	土	プリン	冷やし中華・牛乳・果物		
26	日				
27	月	ミニジュース・ブリッツ	鶏肉のマーマレード焼き・昆布の煮物・味噌汁・果物		アイスクリーム
28	火	牛乳・クッキー	鯖の味噌煮・コールスローサラダ・スープ・果物		牛乳☆フレークファッジ
29	水	牛乳・ビスケット	ハヤシライス・インゲンのおかか炒め・ゆで卵・野菜ジュース・果物		牛乳☆小豆蒸しパン
30	木	牛乳・せんべい	焼きいか・南瓜の天ぷら・酢の物・味噌汁・果物		牛乳☆ごま団子
31	金	牛乳・ビスコ	カレー肉じゃが・もやしの中華サラダ・すまし汁・果物		牛乳・えびせん