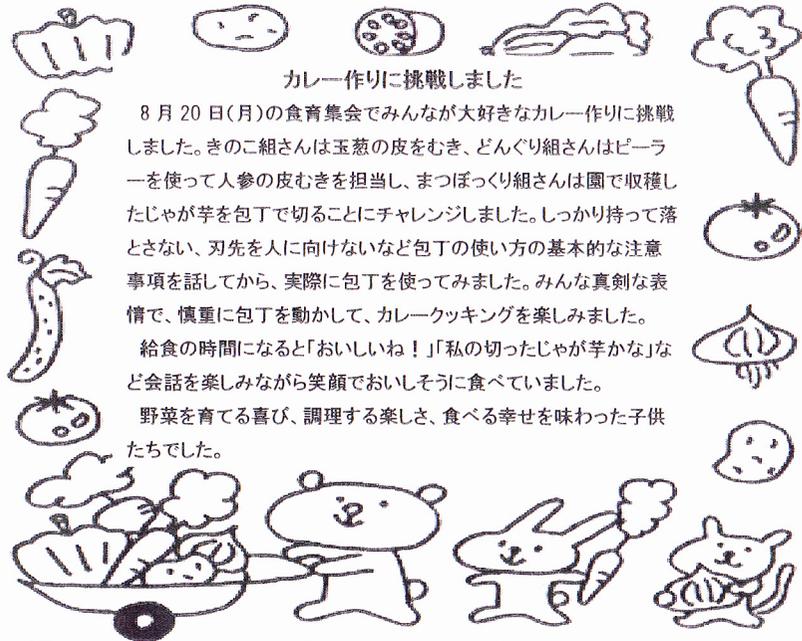




平成 24 年 9 月 1 日 豊間根保育園

収穫しました！

春に苗を植え、毎日水やりして育てたきゅうり、ミニトマト、じゃが芋を収穫しました。土を掘ると大小のお芋がたくさん出てきて子供たちは大喜び。芋畑を囲んで、にぎやかな収穫が始まりました。取れたきゅうりは味噌やマヨネーズを付けてサラダに、ミニトマトは付け合せに、じゃが芋は茹でてじゃがバターにして食べました。野菜が苦手な子たちもしっかり食べていました。たくさんの野菜と子供たちの経験は大きな収穫になりました。



カレー作りに挑戦しました

8月20日(月)の食育集会でみんなが大好きなカレー作りに挑戦しました。きのこ組さんは玉葱の皮をむき、どんぐり組さんはピーラーを使って人参の皮むきを担当し、まつぼっくり組さんは圍で収穫したじゃが芋を包丁で切ることにチャレンジしました。しっかり持って落とさない、刃先を人に向けないなど包丁の使い方の基本的な注意事項を話してから、実際に包丁を使ってみました。みんな真剣な表情で、慎重に包丁を動かして、カレークッキングを楽しみました。

給食の時間になると「おいしいね！」「私の切ったじゃが芋かな」など会話を楽しみながら笑顔でおいしそうに食べていました。

野菜を育てる喜び、調理する楽しさ、食べる幸せを味わった子供たちでした。



誕生会のメニュー

- *きのこの炊込みご飯
- *鶏の手羽先
- *味噌汁
- *野菜サラダ
- *オレンジポンチ

14日は誕生会です。
ご飯はいりません。
箸セット、おしぼり
をお願いします。

※箸セット、おしぼりは毎日きれいにして持たせてください。

※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ
			全 園 児		
1	土	ゼリー	鶏肉のソース焼き・ポテトサラダ・スープ・果物		
2	日				
3	月	ミニジュース・せんべい	豚肉の生姜焼き・キャベツのゴマサラダ・味噌汁・果物		プリン
4	火	牛乳・サブレ	鮭の西京焼き・春雨のソテー・すまし汁・果物		牛乳☆じゃがバター
5	水	牛乳・ハーベスト	鶏肉の唐揚げ甘酢あんかけ・ほうれん草のサラダ・スープ・果物		牛乳☆レモンケーキ
6	木	牛乳・ビスコ	ワラサと大根の煮物・トマト・湯でブロッコリー・厚焼卵・味噌汁・果物		牛乳☆きな粉マカロニ
7	金	牛乳・ビスケット	筑前煮・もやしのカレー炒め・すまし汁・果物		牛乳☆メープルサンド
8	土	ヨーグルト	マーボー丼・スープ・果物		
9	日				
10	月	牛乳・ブリッツ	ハヤシライス・切干大根煮・ゆで卵・ミニジュース・果物		牛乳・かりんとう
11	火	牛乳・ウエハース	サバの味噌煮・ブロッコリー炒め・枝豆・すまし汁・果物		☆ヨーグルト和え
12	水	牛乳・コーンフレーク	春巻きコロケ・ひじきのサラダ・スープ・果物		牛乳☆シュガーラスク
13	木	野菜ジュース・クッキー	鮭のマヨネーズ焼き・ビーフソテー・味噌汁・果物		牛乳・ミニパン
14	金	プリン	誕 生 会		ジュース☆りんごのコンポート
15	土	ゼリー	ナポリタンスバゲティー・牛乳・果物		
16	日				
17	月		敬 老 の 日		
18	火	牛乳・卵ボーロ	秋刀魚の塩焼き・茄子の甘酢がらめ・味噌汁・果物		牛乳☆黒糖蒸しパン
19	水	牛乳・せんべい	ハンバーガー・スープ・めんこちゃんゼリー・ミニチーズ		牛乳☆ふかし芋
20	木	牛乳・えびせん	照り焼きチキン・もやしのお浸し・さつまいもの天ぷら・味噌汁・果物		牛乳☆ドーナツ
21	金	牛乳・ハーベスト	ピーンズカレー・昆布の煮物・チキンナゲット・野菜ジュース・果物		☆フルーチェ
22	土		秋 分 の 日		
23	日				
24	月	牛乳・リッツ	親子丼風煮・野菜炒め・味噌汁・果物		麦茶☆焼きおにぎり
25	火	牛乳・ウエハース	秋刀魚の生姜煮・南瓜サラダ・枝豆・すまし汁・果物		牛乳☆フレークファッジ
26	水	牛乳・サブレ	肉じゃが・マカロニサラダ・スープ・果物		牛乳☆小豆団子
27	木	牛乳・ビスケット	豚カツ・スイートポテトサラダ・スープ・果物		牛乳☆ジャムサンド
28	金	ミニジュース・ビスコ	タラの洋風焼き・ひじきの煮物・味噌汁・果物		牛乳・パイ菓子
29	土	ヨーグルト	クリームシチュー・クロワッサン・果物		
30	日				