



4月のほけんだより



平成 25 年 4 月 1 日
社会福祉法人 三心会
織笠保育園
山田町子育て支援センター

ご進級おめでとうございます。新年度が、スタートしました。
子どもたちが元気いっぱい、安全で楽しい生活が送れるよう、見守っていきたく
思います。 1年間よろしくお願ひいたします。

年間保健行事予定

<毎月> ・第2第4火曜日内館歯科
医院による歯科指導
・身体測定

<6・10月> ・歯科検診と内科検診
※保健指導は随時

☆今月☆

- ・歯科指導は9日 23日に行います。
 - ・保健指導（トイレの使い方について）
- ※上記の様子はブログに掲載予定ですので、ぜひご覧ください。

生活リズムを整えましょう

新年度、環境の変化などにより体調を崩しやす
い時期です。元気に過ごすためにも、規則
正しい生活リズムを心がけましょう。

早寝早起きを心がけましょう

夜は9時ごろまでには寝るよ
うにし、朝は7時頃までには起
きるようがんばりましょう。
十分な睡眠は「日中の疲れをと
る」「体の成長を促す」「病気を
治す力が増す」ことにつながり
ます。



朝ごはんをきちんと 食べましょう



朝食を食べることで、体が
目覚め、その日の体のリズ
ムが始まります。よくかん
で、しっかり食べましょう。

朝、家で排便をしてきましょう

朝ごはんを食べると、腸の働
きが活発になり、便が出やす
くなります。朝はどうしても
あわただしくなりがちです
が、十分なトイレタイムをと
れるよう、家族全員で朝の生
活を見直しましょう。



園で預かる薬について

当園では、看護師が与薬を行います。
事故等の無いよう、下記のご協力をお
願ひします。(医師から処方された薬の
みの与薬です。)

- ・与薬依頼書に、必要事項を必ずご記
入の上、1回分のみ持参し、薬瓶や、
粉薬の小袋にも記名をお願いします。
- ・与薬依頼のときは、登園時、玄関で
職員に必ず手渡してください。よろし
くお願ひします。
- ・その他、薬に関してご不明な点があ
りましたら、看護師・保育士にお問ひ
合わせください。

園医の紹介

うらベクリニック	浦辺 堅次先生
内館歯科医院	内館 伯夫先生

感染症情報

現在、園内での感染症は、ありま
せん。手洗いや、うがいなどを徹底
し、園内の消毒に努めたいと思いま
す。全国的に、風疹が流行し、風疹
注意報が出ています。

