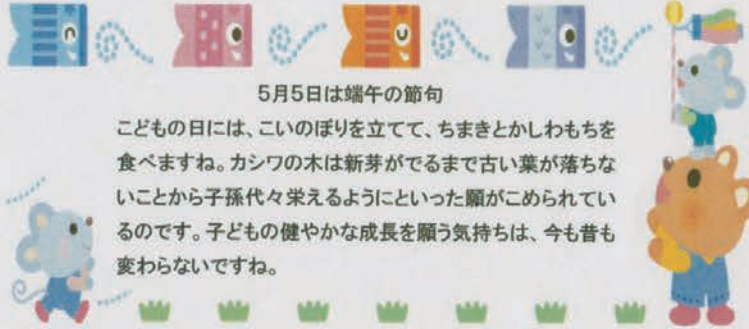


5月こんだて



平成 25年 5月 1日 織笠保育園

よくかんで食べよう



5月5日は端午の節句

こどもの日には、こいのぼりを立てて、ちまきとかしわもちを食べますね。カシワの木は新芽がでるまで古い葉が落ちないことから子孫代々栄えるようにといった願がこめられているのです。子どもの健やかな成長を願う気持ちは、今も昔も変わらないですね。

栄養素グループ表



もりもり力がでる食べ物
おもにエネルギーになって、
体を動かすものになります。

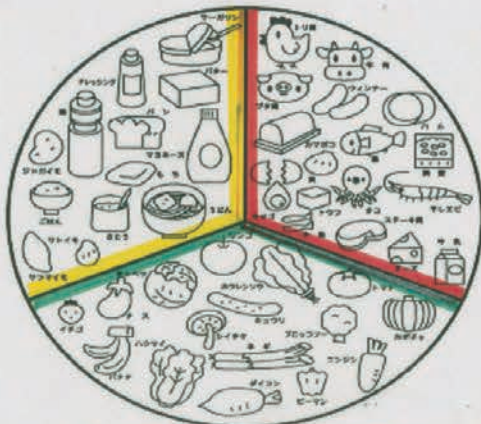
「きい」ちゃん
のながま

ぐんぐん大きくなる食べ物
おもに血や肉になって、
体を作るものになります。



「あか」ちゃん
のながま

今日のお給食はなにが入
っているかな？食器の中
を見てみよう



元気な体になる食べ物
おもに体の調子を整えて、
病気をしないようになります。

「むちい」ちゃん
のながま

♥ お箸、おしぼりは毎日清潔にして持たせてください

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食				全園児午後のおやつ
			全 園 児				
1	水	牛乳・せんべい	鶏肉のごまみそ焼き・ビーフンソテー・トマト・すまし汁・果物				牛乳・ふかし芋
2	木	牛乳・ウエハース	鯉のぼりウインナー・鶏の照り焼き・マカロニサラダ・フライドポテト・肉団子スープ・果物				牛乳・こいのぼりケーキ
3	金		憲	法	記	念	日
4	土		み	ど	り	の	日
5	日		こ	ど	も	の	日
6	月		振 替 休 日				
7	火	牛乳・たまごボーロ	スパニッシュオムレツ・ごぼうサラダ・トマト・わかめスープ・果物				牛乳・クッキー
8	水	牛乳・せんべい	豚肉のしょうが焼き・フレンチサラダ・みそ汁・果物				ヨーグルト
9	木	牛乳・ふかし芋	千草焼き・大根サラダ・枝豆・みそ汁・果物				牛乳・ピザトースト
10	金	フルーツヨーグルト	八宝菜・涼伴三条・さつま芋の天ぷら・牛乳・果物(未満児 みそ汁)				牛乳・りんごケーキ
11	土	牛乳・せんべい	親子丼・牛乳・果物				
12	日						
13	月	牛乳・ブリッツ	鮭のムニエル・野菜炒め・かぼちゃ煮・みそ汁・果物				はちみつりんご・クッキー
14	火	牛乳・バナナ	ししゃもの磯部揚げ・せん切り野菜の炒め煮・トマト・みそ汁・果物				牛乳・フレックファジ
15	水	牛乳・クリームパン	酢豚・中華サラダ・青菜の鮭缶和え・みそ汁・果物				牛乳・南部せんべい
16	木	フルーツバナナ	魚の黄金焼き・しょうゆフレンチ・ブロッコリー・みそ汁・果物				ヨーグルト
17	金	豆乳・とんがりコーン	鶏肉のさっぱり焼き・ポテトサラダ・せんレタス・みそ汁・果物				牛乳・サターアングキー
18	土	牛乳・せんべい	卵のクッパ・牛乳・果物				
19	日						
20	月	牛乳・ウエハース	炒り豆腐・大根とツナのサラダ・粉ふき芋・みそ汁・果物				ヨーグルト
21	火	牛乳・ふかし芋	スコッチエッグ・三色コールスロー・ミニトマト・みそ汁・果物				牛乳・チョコ蒸しパン
22	水	牛乳・バナナ	さばのみそ煮・かぼちゃのそぼろ煮・酢の物・けんちん汁・果物				牛乳・セサミトースト
23	木	豆乳・ビスケット	【誕生会】チキンライス・エビフライ・スパゲティサラダ ちくわのピザ焼き・ミニジュース・フルーツ盛り合わせ 				牛乳・バームクーヘン
24	金	牛乳・たまごボーロ	ハッシュドポーク・グリーンサラダ・ゆで卵・牛乳・果物(未満児 ハヤシライス・みそ汁)				牛乳・ふかし芋
25	土	牛乳・ブリッツ	ちゃんぽんうどん・乳酸飲料・果物				
26	日						
27	月	牛乳・クッキー	鶏肉の甘辛煮・シルバーサラダ・芋レモン煮・みそ汁・果物				牛乳・とんがりコーン
28	火	牛乳・バームクーヘン	魚の香り揚げ・五目きんぴら・枝豆・みそ汁・果物				牛乳・ミニパン
29	水	牛乳・ビスケット	ミートローフ・スパゲティソテー・ごま和え・みそ汁・果物				牛乳・苺ケーキ
30	木	フルーツバナナ	チキンカツ・キャベツのごまサラダ・ミニトマト・みそ汁・果物				牛乳・ビスケット
31	金	牛乳・ミニパン	魚の照り焼き・筑前煮・塩もみ野菜・みそ汁・果物				牛乳・かりんとう