



平成25年6月1日
 社会福祉法人 三心会
 織笠保育園
 山田町地域子育て支援センター

6月のほけんだより

梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もっとも体調を崩しやすい時期でもあります。過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子さまのようすの変化に気を配っていきましょう。

6月4日はむし歯予防デー

歯みがきの習慣づけが、むし歯予防の第一歩。園では昼食後やおやつあとの仕上げ磨きを行っています。

家庭でも、毎食後すぐに磨く習慣をつけ、必ず最後は大人が仕上げ磨きをしましょう。

正しく磨くためのポイント

- ブラシやグリップの形がシンプルで小さめの歯ブラシを使う。
- 磨く面に直角にブラシを当てる。
- ブラシは、柔らかい力で、できるだけ細かく動かす。
- 1本1本磨くつもりで磨く。



☆ 6月は看護師が随時、歯磨き指導を行います。

朝起きてから登園まで

朝起きてから登園までは、慌ただしい時間帯です。その間のやるべきことや時間のながれを絵や文字で表すと、子供が自分で考えて行動しやすくなります。例えば「①7時に起きる ②顔を洗う ③着替える ④朝ご飯を食べる ⑤歯を磨く ⑥登園する」といった順序の絵を壁に貼り、一つ終わるごとに「次は何をするのかな？」と一緒に考えます。一人で行動できるようになるまで声をかけながら見守りましょう。

ハンカチ ティッシュを持ちましょう!

外遊びが大好きな子供たち。元気に遊んだ後は、手洗い・うがい・汗をかいたら着がえをします。子供たちが清潔な園生活を過ごせるように、ハンカチ、ティッシュ、着替え、などの忘れ物をしないよう、登園前の確認をお願いいたします。

食中毒に要注意

温度と湿度が高くなるこれから、食中毒が多く発生する時期です。お弁当を作る時は、当日の朝に十分加熱したものを入れ、熱いものと冷たいものはいっしょに入れないようにしましょう。また、お弁当箱は、熱湯消毒を心がけてください。



内科・歯科検診のお知らせ

内科 5日(水) 13時～浦辺先生
 歯科 11日(火) 11時30分～内館先生

年2回の大切な検診です。体調不良以外お休みのないようお願い致します。