

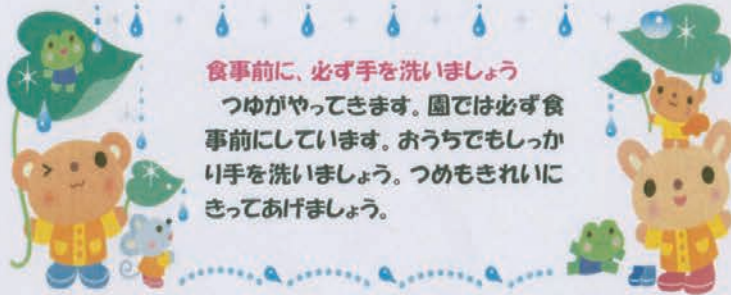
# 6月こんだて



平成 25 年 6 月 1 日

織笠保育園

## なんでも食べよう



食事前に、必ず手を洗いましょう

つゆがやってきます。園では必ず食事前にしています。おうちでもしっかり手を洗いましょう。つめもきれいにきってあげましょう。

よく咀嚼く

できるように!

給食の具材はよくかめるように、煮野菜は少し固め大きく調理しています

### 歯科検診を行ないます

園で歯科検診を行ないます。お菓子ばかり食べていると、虫歯の要因となります。ごはんをしっかりかんで出るだ液は、虫歯予防にも効果的です。一日三度の食事をしっかりとらせてあげてください。

### おたんじょうかい メニュー

- \*カレーピラフ
- \*フライドポテト
- \*野菜サラダ
- \*チューリップのから揚げ
- \*ギョウザピザ
- \*スープ \*フルーツ

今日の食事は 460kcal



♥ お箸、おしぼりは毎日清潔に持たせてください。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ
			全 園 児		
1	土	牛乳・えびせん	カレーライス・茹でたまご・100%ジュース・バナナ		
2	日				
3	月	牛乳・ブリッツ	豚肉の生姜焼き・キャベツのごまサラダ・トマト・味噌汁・果物		牛乳・せんべい
4	火	牛乳・お子さませんべい	鮭のマヨネーズ焼き・春雨ソテー・すまし汁・果物		ヨーグルト
5	水	100%ジュース・卵ボーロ	松風焼き・マカロニサラダ・味噌汁・果物		牛乳・クッキー
6	木	牛乳・バナナ	鯖の味噌煮・かぼちゃ煮・枝豆・すまし汁・果物		牛乳・ビスケット
7	金	牛乳・ビスコ	カレーライス・和風サラダ・トマト・牛乳・果物		はちみつりんご・パイ菓子
8	土	牛乳・マンナ	スパゲッティ・ナポリタン・スープ・果物		
9	日				
10	月	牛乳・ハイハイ	たこ天・春雨ソテー・ブロッコリーのおかか和え・味噌汁・果物		牛乳・セサミトースト
11	火	牛乳・バナナ	鮭の西京焼き・切干大根の煮物・さつま芋甘煮・味噌汁・果物		がんばれ元気・クッキー
12	水	牛乳・ジャムパン	肉じゃが・青菜の板かま和え・味噌汁・果物		牛乳・サターアングー
13	木	フルーツヨーグルト	チキンカツ・スパゲッティ・ナポリタン・せんレタス・スープ・果物		牛乳・シューガーラスク
14	金	牛乳・ふかし芋	鶏肉の味噌焼き・マカロニサラダ・ゆかり和え・すまし汁・果物		ヨーグルト
15	土	牛乳・ビスコ	サンドイッチ・牛乳・果物		
16	日				
17	月	牛乳・マンナビスケット	鮭塩焼き・きんぴらごぼう・枝豆・味噌汁		ヨーグルト
18	火	牛乳・バナナ	千草焼き・大根サラダ・だいがく芋・味噌汁・果物		麦茶・わかめおにぎり
19	水	牛乳・ビスケット	鶏のから揚げごま風味・涼伴三糸・こふき芋・味噌汁・果物		牛乳・ジャムパン
20	木	牛乳・えびせん	誕 生 会		給食オレンジジュース
21	金	100%ジュース・リッツ	筑前煮・酢の物・味噌汁・果物		牛乳・南部せんべい
22	土	牛乳・オレンジ	ハヤシライス・グリーンサラダ・茹で卵・スープ・カルピスゼリー		
23	日				
24	月	牛乳・パイ菓子	たらフライタルソース・ブロッコリー炒め・トマト・野菜スープ・果物		ジョア・クッキー
25	火	牛乳・ふかし芋	ハンバーグ・きのこスパゲティ・トマト・コンソメスープ・果物		牛乳・焼きおにぎり
26	水	牛乳・リッツ	すき焼き風煮・ごぼうサラダ・味噌汁・果物		牛乳・かりんとう
27	木	牛乳・えびせん	ししゃもごま焼き・五目煮・もやし和え・味噌汁・果物		牛乳・サブレ
28	金	100%ジュース・ウエハース	ひじき入り厚焼き卵・野菜炒め・トマト・味噌汁・果物		ヨーグルト
29	土	牛乳・クッキー	焼きそば・スープ・果物		
30	日				