

9月こんだて

平成 25 年 9 月 1 日 織笠保育園

なんでも食べよう



お月見を楽しみましょう

旧暦の8月15日の夜を十五夜と呼び、月見だんごやススキ、を供えてお月見をする風習があります。いちばんきれいな月を眺めてみましょう。



お誕生会 メニュー

- ・ハンバーガー
- ・スパゲッティナポリタン
- ・フレンチハムサラダ
- ・スープ・カルピスポンチ



※3才以上児の栄養価について 3才以上児は別食給食となっているため、主食分の栄養分(ごはん)の栄養価が含まれていません。
 (参考)主食…ごはん 110g(目安量)の栄養価はエネルギー185kcalとなります。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価kcal	
			全	園 児		未満児	以上児
1	日						
2	月	牛乳・ビスコ	豚肉の生姜焼き・キャベツのごまサラダ・トマト・みそ汁・とうもろこし		ヨーグルト	425	308
3	火	牛乳・せんべい	八宝菜・涼伴三条・さつま芋の天ぷら・みそ汁・果物		牛乳・ビスケット	476	357
4	水	フルーツヨーグルト	鮭のマヨネーズ焼き・春雨ソテー・大根サラダ・すまし汁・果物		牛乳・チーズケーキ	440	400
5	木	豆乳・クリームパン	ハンバーグ・スパゲッティ・トマト・スープ・果物		牛乳・ハーベスト	732	551
6	金	牛乳・バナナ	ローストチキン・大豆サラダ・フライドポテト・みそ汁・果物		牛乳・フレークファッチ	577	484
7	土	牛乳・せんべい	サンドイッチ・牛乳・果物				
8	日						
9	月	牛乳・ウエハース	鶏肉の味噌焼き・かぼちゃ煮・野菜ゆかり和え・すまし汁・果物		ヨーグルト	413	249
10	火	牛乳・ビスケット	スコッチエック・スパゲッティサラダ・トマト・スープ・果物		牛乳・ごまトースト	613	546
11	水	ヨーグルト	肉じゃが・野菜の卵とじ・枝豆・みそ汁・果物		牛乳・お月見だんご	480	408
12	木	豆乳・せんべい	シーチキン入り厚焼き卵・ごぼうサラダ・ピーマンソテー・みそ汁・オレンジ		100%ジュース・クッキー	489	344
13	金	牛乳・オレンジ	たらフライタルソース・ブロッコリーソテー・トマト・みそ汁・果物		牛乳・ピザトースト	479	382
14	土	牛乳・せんべい	チキンライス・スープ・果物				
15	日						
16	月		敬 老 の 日				
17	火	牛乳・マンナ	誕 生 会		牛乳・パームクーヘン	720	803
18	水	フルーツヨーグルト	松風焼き・じゃが芋のカレー炒め・シルバーサラダ・みそ汁・果物		牛乳・サーダアンダギー	537	522
19	木	牛乳・ジャムパン	鶏のから揚げ・野菜炒め・中華サラダ・みそ汁・果物		牛乳・いちごのケーキ	665	474
20	金	牛乳・クッキー	鮭の西京焼き・ひじきの五目煮・ちくわの磯部揚げ・そうめん汁・果物		牛乳・チョコ蒸しパン	533	419
21	土	牛乳・せんべい	カレーうどん・牛乳・果物				
22	日						
23	月		秋 分 の 日				
24	火	牛乳・ビスケット	さんま蒲焼・パンプキンサラダ・ブロッコリーおかか和え・みそ汁・果物		ヨーグルト	409	290
25	水	牛乳・せんべい	鶏肉の照り焼き・筑前煮・ほうれん草浸し和え・みそ汁・果物		牛乳・ブルーベリーケーキ	528	400
26	木	100%ジュース・クッキー	カレーライス・茹で卵・フレンチサラダ・スープ・果物 総練習		フルーツヨーグルト	402	330
27	金	牛乳・ビスコ	鮭塩焼き・切干大根の煮物・さつま芋のレモン煮・みそ汁・果物		牛乳・さつま芋のガレット	466	358
28	土	牛乳・せんべい	スパゲッティミートソース・スープ・果物				
29	日		運 動 会				
30	月	牛乳・ウエハース	ひじき入り厚焼き卵・ポテトサラダ・トマト・みそ汁・果物		牛乳・山田せんべい	498	406