

# 1月



平成25年度  
山田町第一保育所  
H26.1.4

明けましておめでとうございます。

今年度も残り3ヶ月となりました。残りの日々、よろしく  
お願いします。

これからもますます寒さが厳しくなります。手洗い・  
うがいをしっかり行い、風邪予防を心がけましょう。

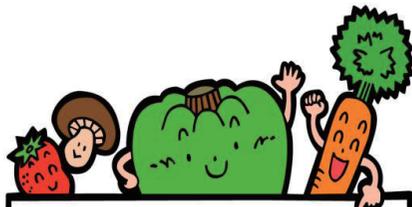
もしかしたら、インフルエンザも流行るかもしれません。

毎日の日課としてしっかりと行いたいものです。



22日は誕生会です。

箸セットとおしぼりをお願いします。



### 今月の予定

- 1～3日 年始休み
- 15日 みずき団子作り
- 17日 避難訓練  
園内研修
- 22日 紙ひこうき大会・誕生会
- 29日 職員会議

日曜	未満児 午前のおやつ	食		全園児 午後のおやつ	カロリー (上)以上児 (下)未満児
		全	園児		
1	水				
2	木	年始休み			
3	金				
4	土	牛乳 お菓子	親子うどん・乳酸飲料・ミニゼリー		259 207
5	日				
6	月	乳酸飲料 お菓子	擬製豆腐・しょうゆフレンチ・さつま芋のレモン煮 みそ汁・果物	牛乳 お菓子	266 366
7	火	牛乳 お菓子	さばのカレーあんかけ・大豆サラダ・みそ汁・果物	牛乳 人参ケーキ	476 534
8	水	牛乳 お菓子	鶏肉のマーマレード焼き・青菜炒め・即席漬け みそ汁・果物	牛乳 お菓子	231 338
9	木	牛乳 お菓子	豚肉のしょうが焼き・ビーフソテー・みそ汁・果物	牛乳 ごまドーナツ	410 481
10	金	牛乳 お菓子	鮭の塩焼き・キャベツのごまサラダ・かぼちゃ煮 みそ汁・果物	牛乳 お菓子	265 554

日曜	未満児 午前のおやつ	食		全園児 午後のおやつ	カロリー (上)以上児 (下)未満児
		全	園児		
11	土	牛乳 お菓子	タコライス・牛乳・果物		356 338
12	日				
13	月	成人の日			
14	火	カルピス お菓子	さばの黄金焼き・じゃが芋の炒め煮・みそ汁・果物	牛乳 ノコギリシソ	424 492
15	水	牛乳 お菓子	スコッチエッグ・三色コールスロー・ミニトマト みそ汁・果物	牛乳 みずき団子	569 420
16	木	牛乳 お菓子	鮭のレモン焼き・南瓜サラダ・みそ汁・果物	牛乳 クッキー	370 449
17	金	牛乳 お菓子	厚焼き卵・春雨ソテー・粉ふき芋・みそ汁・果物	牛乳 お菓子	250 353
18	土	牛乳 お菓子	麻婆丼・牛乳・果物		347 331
19	日				
20	月	牛乳 お菓子	豚肉のごまだれ焼き・マカロニサラダ ブロッコリーのおかか和え・みそ汁・果物	牛乳 お菓子	290 385
21	火	牛乳 お菓子	赤魚のムニエル・野菜の五目煮・すまし汁・果物	牛乳 おからケーキ	367 447
22	水	牛乳 お菓子	【誕生会】ドライカレー・鶏肉の竜田揚げ・ポテトサラダ スパゲティソテー・ミニジュース・フルーツヨーグルト	牛乳 お菓子	703 616
23	木	牛乳 お菓子	鮭フライ・五目大豆煮・ゆかり和え・みそ汁・果物	牛乳 お菓子	300 393
24	金	牛乳 お菓子	肉じゃが・シルバーサラダ・ちくわの磯辺揚げ 牛乳・果物 (未満児 みそ汁)	乳酸飲料 ラーメン	443 473
25	土	牛乳 お菓子	スープスパゲティ・ミニジュース・果物		288 284
26	日				
27	月	乳酸飲料 お菓子	さばのみそ煮・ごぼうサラダ・ジャーマンポテト すまし汁・果物	牛乳 お菓子	331 418
28	火	牛乳 お菓子	鶏肉のさっぱり焼き・せん切り野菜の炒め煮 みそ汁・果物	牛乳 マドレーヌ	448 512
29	水	牛乳 お菓子	たらのパン粉焼き・五目きんぴら・さつま芋の甘煮 みそ汁・果物	牛乳 お菓子	314 404
30	木	牛乳 お菓子	チーズハンバーグ・スパゲティサラダ・みそ汁・果物	牛乳 ごまトースト	486 542
31	金	牛乳 お菓子	カレーシチュー・フレンチサラダ・ゆで卵・牛乳・果物 (未満児 カレーライス・みそ汁)	ヨーグルト お菓子	362 406

\* 都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

●カロリーの欄には果物と市販の時のお菓子は含まれておりません。  
以上児は家庭からのご飯約185kcalをたしてください。