



# 1月こんだて

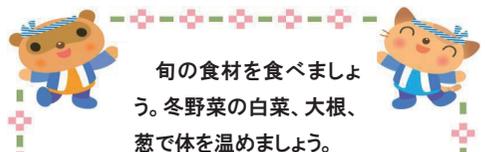
平成 26 年 1 月 1 日 織笠保育園

## なんでもたべよう



明けましておめでとうございます

楽しいお正月を過ごされたこととおもいます。  
子どもたちに喜んでもらえるような給食を作りたい  
と思います。よろしくお願ひ致します。



旬の食材を食べましょ  
う。冬野菜の白菜、大根、  
葱で体を温めましょ。



- \* 三色丼 \* ローストチキン
- \* スパゲッティソース
- \* ポテトサラダ \* スープ
- \* フルーツヨーグルト

誕生会メニュー



※3 才以上児の栄養価について

副食給食となっているため、主食分の栄養分  
(ご飯)の栄養価が含まれていません。

参考 主食…ご飯 110g(目安量)はエネルギー  
185 カロリーとなります。

※食材の都合により献立が変更の場合があります。  
ご了承ください。

日 曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
		全 園 児			未満児	以上児
1	水	年 始 休 み				
2	木					
3	金					
4	土	牛乳・せんべい	卵とじうどん・フルーツヨーグルト・りんご			
5	日					
6	月	牛乳・ウエハース	肉じゃが・シルバーサラダ・ちくわの磯部揚げ・牛乳・果物	牛乳・せんべい	569	350
7	火	牛乳・クッキー	鶏肉のマーマレード焼き・青菜炒め・スープ・果物 (七草)	乳酸飲料・クッキー	364	310
8	水	牛乳・せんべい	豚肉の生姜焼き・ピーマンソース・枝豆・味噌汁・果物	ヨーグルト	475	424
9	木	牛乳・バナナ	さばのカレーあんかけ・大豆サラダ・かぼちゃ煮・味噌汁・果物	牛乳・りんごのケーキ	459	368
10	金	牛乳・ビスケット	一口おむすび・豚汁・漬物・果物 (みずき団子)	100%ジュース・ウエハース	446	426
11	土	牛乳・せんべい	スパゲッティ・スープ・果物			
12	日					
13	月					
14	火	牛乳・えびせん	さばの黄金焼き・じゃがいもの炒め煮・ほうれん草のごま和え・味噌汁・果物	牛乳・りんごのコンポート	459	368
15	水	牛乳・ウエハース	おもち・五目納豆・そうめん汁・果物 (小正月 もちつき)	牛乳・クッキー	446	436
16	木	牛乳・プリッツ	鮭のレモン焼き・かぼちゃサラダ・青菜の板かま和え・味噌汁・果物(モグモグデー)	牛乳・さつま芋のガレット	320	310
17	金	牛乳・とんがりコーン	厚焼き卵・春雨ソース・塩もみ野菜・味噌汁・果物	牛乳・えびせん	456	447
18	土	牛乳・せんべい	ちゃんぽんうどん・ミニゼリー・果物			
19	日					
20	月	牛乳・ウエハース	豚肉のごまだれ焼き・マカロニサラダ・味噌汁・果物	ヨーグルト	474	434
21	火	牛乳・バナナ	たらの洋風焼き・野菜の五目煮・青菜のナムル・スープ・果物	牛乳・ウエハース	501	480
22	水	フルーツヨーグルト	擬製豆腐・醤油フレンチ・さつま芋のレモン煮・味噌汁・果物	牛乳・チーズケーキ	526	468
23	木	牛乳・ミニパン	誕 生 会	牛乳・バームクーヘン	600	574
24	金	牛乳・ビスケット	鮭フライ・五目大豆煮・もやしのゆかり和え・味噌汁・果物	100%ジュース・クッキー	535	367
25	土	牛乳・せんべい	チキンライス・スープ・果物			
26	日					
27	月	牛乳・ウエハース	さばの味噌煮・ごぼうサラダ・かぼちゃ天ぷら・すまし汁・果物	牛乳・せんべい	510	380
28	火	牛乳・クッキー	鶏肉のさつぱり焼き・千切り野菜の炒め煮・ジャーマンポテト・味噌汁・果物	ヨーグルト	473	310
29	水	牛乳・おととつと	たらのアーモンド焼き・五目きんぴら・さつま芋の甘煮・味噌汁・果物	牛乳・チーズ蒸しパン	562	399
30	木	牛乳・ビスケット	カレーライス・フランチャイザサラダ・ゆで卵・スープ・果物	牛乳・山田せんべい	594	434
31	金	ヨーグルト	チーズハンバーグ・スパゲッティサラダ・ブロッコリー炒め・味噌汁・果物	牛乳・ウエハース	603	450