

2月



平成25年度
山田町第一保育所
H26.2.1

とうとう第一保育所でもインフルエンザができました。

今年は以前流行した《新型インフルエンザ》も出ている
そうです。しっかりと予防を行ないましょう。

そして今年はテレビでも騒がれている通り

《ノロウイルス》も色々な所で発生しています。

給食室も衛生面には十分気を付けていますし、しっかり

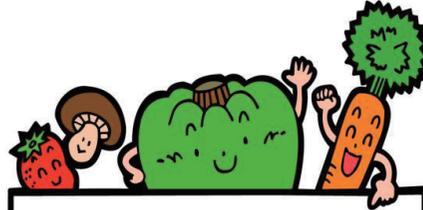
火を通しての調理も心がけています。



21日は誕生会ですので、箸セット・

おしぼりをお願いします。

ご飯はいりません。



今月の予定

- 3日 豆まき
- 4日 記念写真撮影
- 14日 避難訓練
- 17日 園内研修
- 21日 誕生会
- 27日 職員会議

日曜	未満児 午前のおやつ	昼 食		全園児 午後のおやつ	カロリー (上)以上児 (下)未満児
		全 園 児			
1	牛乳 お菓子	中華丼・牛乳・果物			336
2					322
3	牛乳 お菓子	鬼バーグ・ビーフンソテー・フライドポテト コンソメスープ・果物		牛乳 鬼まんじゅう	508 540
4	牛乳 お菓子	魚のみそ漬け焼き・切干大根の煮物・おかか和え すまし汁・果物		牛乳 お菓子	230 337
5	牛乳 お菓子	スパニッシュオムレツ・きんぴらごぼう・みそ汁・果物		牛乳 お菓子	247 351
6	牛乳 お菓子	たこ天・中華サラダ・みそ汁・果物		牛乳 小倉ケーキ	395 469
7	牛乳 お菓子	すき焼き風煮・和風サラダ・粉ふき芋・牛乳・果物 (未満児 みそ汁)		ヨーグルト お菓子	249 316
8	牛乳 お菓子	卵のクッパ・乳酸飲料・果物			288
9					284
10	ヨーグルト お菓子	魚の照り焼き・ごぼうサラダ・かぼちゃの煮物 みそ汁・果物		牛乳 お菓子	273 361

日曜	未満児 午前のおやつ	昼 食		全園児 午後のおやつ	カロリー (上)以上児 (下)未満児
		全 園 児			
11		建 国 記 念 の 日			
12	牛乳 お菓子	肉団子のケチャップあん・シルバーサラダ みそ汁・果物		牛乳 ワッフル	499 552
13	牛乳 お菓子	カレームニエル・スパゲティサラダ・塩もみ野菜 みそ汁・果物		牛乳 お菓子	319 408
14	牛乳 お菓子	鶏肉のソース焼き・野菜炒め・みそ汁・果物		牛乳・ハムと コーンの蒸しパン	354 436
15	牛乳 お菓子	けんちんうどん・キャンディチーズ ミニジュース・果物			276
16					274
17	ミニジュース お菓子	魚の香り揚げ・大根サラダ・芋レモン煮・みそ汁・果物		牛乳 お菓子	291 364
18	牛乳 お菓子	酢豚・涼伴三糸・ジャーマンポテト・みそ汁・果物		牛乳 ストーンクッキー	408 480
19	牛乳 お菓子	カレーシチュー・フレンチサラダ・ゆで卵・牛乳・果物 (未満児 カレーライス・みそ汁)		ヨーグルト お菓子	336 388
20	牛乳 お菓子	鮭の塩焼き・筑前煮・みそ汁・果物		牛乳 黒糖蒸しパン	337 423
21	ヨーグルト お菓子	【誕生会】ツナピラフ・鶏肉の竜田揚げ・マカロニサラダ ギョウザピザ・ミニジュース・フルーツ盛合せ		牛乳 お菓子	616 526
22	牛乳 お菓子	スパゲティミートソース・牛乳・果物			342
23					327
24	ミニジュース お菓子	松風焼き・炒合菜・さつま芋の甘煮・みそ汁・果物		牛乳 お菓子	319 408
25	牛乳 お菓子	豚肉のしょうが焼き・せん切り野菜の炒め煮 みそ汁・果物		牛乳 りんごケーキ	387 463
26	牛乳 お菓子	煮魚・ポテトサラダ・ゆかり和え・牛乳・果物 (未満児 みそ汁)		ヨーグルト お菓子	265 328
27	牛乳 お菓子	炒り豆腐・しょうゆフレンチ・みそ汁・果物		牛乳 ピザトースト	366 446
28	ヨーグルト お菓子	魚の黄金焼き・五目大豆煮・浸し和え・みそ汁・果物		牛乳 お菓子	296 380

* 都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

●カロリーの欄には果物と市販の時のお菓子は含まれておりません。
以上児は家庭からのご飯約185kcalをたしてください。