

# 平成 25 年度 第 1 回 献立表検討会

日 時 平成 25 年 11 月 19 日 (火) 午後 4 時～  
場 所 山田町第一保育所 会議室

出席者 山田町第一保育所 : 福浦 まゆみ  
出席者 織 笠 保 育 園 : 川端 成 子 (リーダー)  
出席者 豊間根保育園 : 昆 和歌子 (書記)

第 一 福浦栄養士 : まずはどうのように献立を考えているか？

織 笠 川端栄養士 : 肉がメインの献立は二日間続くときもあるが、魚がメインの献立は二日間続かないよう気を付けている。

第 一 福浦栄養士 : 昨年度の同じ月の献立表を参考にし、献立表を作っている。  
昨年度の献立表にその日の献立の組み合わせがどうだったかなど記入してあるのでそれを参考にしながら献立の組み合わせを考える。  
卵アレルギー児の対応として、メインが卵料理の時は副菜はマヨネーズは使用しないようにしている。

豊間根 昆栄養士 : 第一さん同様に昨年度の同じ月の献立表を参考にしている。  
織笠さん同様に魚がメインの献立が二日間続かないよう気を付けている。

## ●まとめ

- ・魚のメニューは二日間以上続かないよう気をつける。
- ・肉のメニューは続いても良いが、鶏肉や豚肉といったように種類を変える。
- ・サーブの献立一覧登録の中をチェックし、同じ食材が主食、主菜、副菜、汁物に入っていないか、又は被っていないかを確認する。
- ・同じ週に付け合せのトマトやブロッコリー等が続かないよう気をつける。
- ・揚げ物が同じ日に重ならないよう気をつける。
- ・季節のものを取り入れる。
- ・前の月に使用した献立はなるべく次の月には使用しないよう気をつける。