

3がつこんだて

平成 26 年 3 月 1 日 織笠保育園



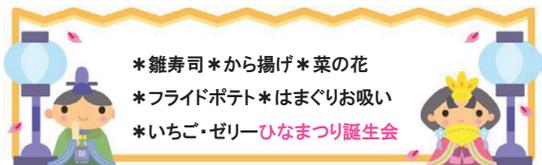
1 年も終わりに近づいて...



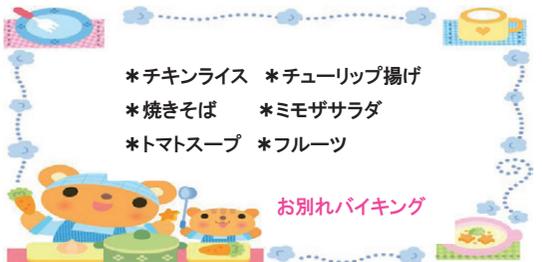
1 年も終わりに近づきました。3 月は
ぞう組さんからの大好きなリクエストメ
ニューです。



・から揚げ・肉団子・生姜焼き・タラフライ・麻婆豆腐
・スパゲッティ・ハンバーグ・親子丼・スコッチエッグ
・味付けチューリップ・煮魚・ポテトサラダ・シルバーサラダ
・ブロッコリー和え・ゆかり和え・そうめん汁・カレーうどん
リクエストは全部入ってます。1 年間、残さず給食を食べて
くれました。ありがとうございました。せいこ、ちさこ



* 雑寿司 * から揚げ * 菜の花
* フライドポテト * はまぐりお吸い
* いちご・ゼリー・ひなまつり誕生会



* チキンライス * チューリップ揚げ
* 焼きそば * ミモザサラダ
* トマトスープ * フルーツ

お別れバイキング

* 進級して 1 年が終わりに近づきました。お箸を上手にもてる
ようになったか確認しましょう！

* 18 日はぞう組さんがデコレーションケーキを作ります。今
まで仲良くしてくれたお友達に感謝をこめて作ります！

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	土	牛乳・ココアウエハース	・親子丼・そうめん汁・果物		牛乳・お菓子		
2	日						
3	月	牛乳・プリッツ	ひなまつり誕生会		カルピス・ひなあられ	630	654
4	火	牛乳・えびせん	鶏肉の甘辛煮・春雨ソテー・ひじきのサラダ・味噌汁・果物		牛乳・ブルーベリーケーキ	596	464
5	水	牛乳・バナナ	鮭のマヨネーズ焼き・ブロッコリーのおかか和え・ゆかり和え・そうめん汁・果物		牛乳・かりんとう	554	432
6	木	牛乳・ウエハース	シュウマイ・中華サラダ・中華スープ・果物		牛乳・クリームパン	613	543
7	金	牛乳・とんがりコーン	豚肉の生姜焼き・マカロニサラダ・トマト・味噌汁・果物		牛乳・焼きおにぎり		
8	土	牛乳・ビスコ	カレーうどん・100%ジュース・果物		牛乳・お菓子		
9	日						
10	月	牛乳・プリッツ	鮭の塩焼き・ごぼうサラダ・かぼちゃの煮物・味噌汁・果物		ヨーグルト	410	380
11	火	牛乳・卵ボーロ	肉団子のケチャップあん・ハムサラダ・味噌汁・果物		牛乳・チーズケーキ	364	310
12	水	フルーツヨーグルト	鶏肉のマーマレード焼き・スパゲッティ・サラダ・トマト・スープ・果物		100%ジュース・ウエハース	603	450
13	木	牛乳・ビスコ	タラフライ・じゃが芋ソテー・青菜のナムル・味噌汁・果物		ラーメン	562	399
14	金	牛乳・野菜ウエハース	お別れ会		牛乳・アンパンマンパン	650	680
15	土	牛乳・せんべい	ハヤシライス・スープ・フルーツヨーグルト		牛乳・お菓子		
16	日						
17	月	牛乳・プリッツ	ハンバーグ・スパゲッティ・フライドポテト・添え野菜・スープ・果物		乳酸飲料・山田せんべい	470	390
18	火	牛乳・ココアウエハース	カレーライス・フレンチサラダ・ゆで卵・スープ・果物		♥デコレーションケーキ	594	434
19	水	牛乳・ビスコ	鮭&山芋&若布のさつまあげ・涼伴三条・味噌汁・果物		牛乳・アンブレット	570	499
20	木	牛乳・サブレ	スパニッシュオムレツ・大豆とウィンナーのトマト煮・味噌汁・果物		牛乳・ひょうたん揚げ	430	476
21	金		春 分 の 日				
22	土	牛乳・サラダせんべい	卒 園 式				
23	日						
24	月	牛乳・プリッツ	たこ天・きんぴらごぼう・大根サラダ・味噌汁・果物		牛乳・さつま芋のガレット	516	468
25	火	牛乳・野菜ウエハース	麻婆豆腐・中華サラダ・竹輪のカレー揚げ・味噌汁・果物		牛乳・セサミトースト	560	430
26	水	牛乳・バナナ	煮魚・ポテトサラダ・野菜ゆかり和え・味噌汁・果物		牛乳・えびせん	410	390
27	木	牛乳・ウエハース	スコッチエッグ・きのこのスパゲッティ・ポトフ風スープ・果物		牛乳・ウエハース	613	546
28	金	牛乳・ハーベスト	鶏肉の味噌焼き・五目大豆煮・ビーフンソテー・味噌汁・果物		牛乳・クラッカー	459	368
29	土	牛乳・せんべい	スパゲッティ・ナポリタン・スープ・果物		牛乳・お菓子		
30	日						
31	月	牛乳・とんがりコーン	タラの洋風焼き・しょうゆフレンチ・さつま芋レモン煮・味噌汁・果物		ヨーグルト	479	421