

4がつこんだて



平成 26 年 4 月 1 日 織笠保育園

給食になれよう



ご入園・ご進級おめでとうございます。1年間給食を担当する昆和歌子(わかこ)です。よろしくお願致します。

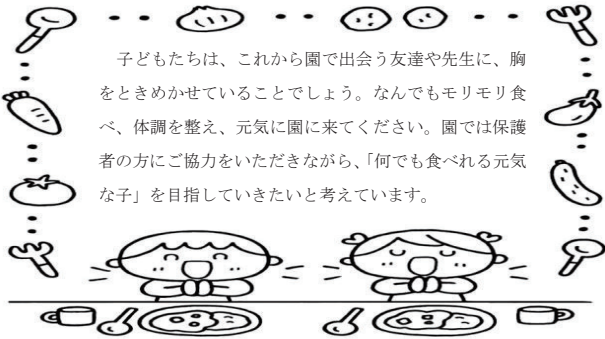
4月は新入園児が給食に早くなじめるように、食べやすい献立が中心になっています。全園児楽しい雰囲気の中で食べられるよう給食を作っています。

♥あひる組(0,1歳児)、ちびりす組(2歳児)の主食(ご飯)は保育園で用意します。りす組、いぬ組、ぞう組はお弁当箱に食べられる量のご飯を詰めてきてください。

♥土曜日と毎月のお誕生会は保育園で主食(ご飯、麺類、パン)を用意しますので、お弁当はいりません。

♥お箸セット、おしぼりは、毎日きれいにしてお持ちください。

♥食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。



子どもたちは、これから園で出会う友達や先生に、胸をときめかせていることでしょう。なんでもモリモリ食べ、体調を整え、元気に園に来てください。園では保護者の方にご協力をいただきながら、「何でも食べれる元気な子」を目指していきたいと考えています。

誕生会のメニュー

- ★ 千キンライス
- ★ 鶏肉のから揚げ
- ★ ギョウザピザ
- ★ 野菜サラダ
- ★ トマトスープ
- ★ フルーツ盛り合わせ

4月23日(水)はお誕生会です。お弁当はいりません。(箸セット、おしぼりはお願いします)



日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	火	牛乳・えびせん	豚肉の生姜焼き・キャベツのごまサラダ・味噌汁・果物		牛乳・せんべい	483	501
2	水	牛乳・プリッツ	鶏肉のマーマレード焼き・スイートポテトサラダ・味噌汁・果物		ヨーグルト	440	463
3	木	牛乳・バナナ	鮭の照り焼き・五目大豆煮・芋のレモン煮・味噌汁・果物		牛乳・フレークファッチ	537	562
4	金	牛乳・とんがりコーン	炒り豆腐・しょうゆフレンチ・味噌汁・果物		牛乳・セサミトースト	544	581
5	土	牛乳・サラダせんべい	卵とじうどん・100%ジュース・果物		牛乳・お菓子		
6	日						
7	月	牛乳・タマゴボーロ	鶏のソース焼き・ジャーマンポテト・味噌汁・果物		牛乳・せんべい	488	509
8	火	牛乳・プリッツ	鮭の塩焼き・和風ひじきサラダ・かぼちゃの甘煮・味噌汁・果物		牛乳・さつま芋のガレット	498	532
9	水	牛乳・ビスコ	麻婆豆腐・中華サラダ・竹輪のカレー揚げ・スープ・果物		牛乳・みたらし団子	542	580
10	木	フルーツヨーグルト	たこ天・青菜ともやしのナムル・味噌汁・果物		牛乳・ウエハース	381	463
11	金	牛乳・ウエハース	ハンバーグ・スパゲッティ・ソーテー・トマト・スープ・果物		牛乳・バームクーヘン	479	530
12	土	牛乳・せんべい	親子丼・すまし汁・果物		牛乳・お菓子		
13	日						
14	月	牛乳・えびせん	鶏肉の味噌焼き・春雨ソーテー・マカロニサラダ・味噌汁・果物		牛乳・ビスケット	522	549
15	火	牛乳・とんがりコーン	厚焼き卵・大豆とウインナーのトマト煮・味噌汁・果物		麦茶・おにぎり	574	618
16	水	牛乳・バナナ	鮭のコーンマヨネーズ焼き・切干大根の煮物・枝豆・味噌汁・果物		牛乳・チーズケーキ	620	667
17	木	牛乳・ハーベスト	カレーシチュー・フレンチサラダ・ゆで卵・スープ・果物		牛乳・サラダせんべい	599	625
18	金	豆乳・ウエハース	タラの香り揚げ・大根サラダ・もやしのゆかり和え・味噌汁・果物		ヨーグルト	427	471
19	土	牛乳・ビスケット	スパゲッティ・ナポリタン・スープ・果物		牛乳・お菓子		
20	日						
21	月	牛乳・プリッツ	スパニッシュオムレツ・大豆サラダ・味噌汁・果物		牛乳・ハーベスト	476	504
22	火	牛乳・ビスコ	鮭の味噌焼き・千切り野菜の炒め煮・そうめん汁・果物		牛乳・苺のパウンドケーキ	520	555
23	水	ヨーグルト	誕 生 会		100%ジュース・手作りクッキー	609	683
24	木	牛乳・ビスケット	豚肉のごま焼き・涼伴三糸・味噌汁・果物		牛乳・えびせん	434	450
25	金	牛乳・クッキー	赤魚の煮魚・ポテトサラダ・ほうれん草の浸し和え・味噌汁・果物		牛乳・かりんとう	470	518
26	土	牛乳・せんべい	ハヤシライス・スープ・果物		牛乳・お菓子		
27	日						
28	月	牛乳・えびせん	松風焼き・炒合菜・味噌汁・果物		牛乳・とんがりコーン	466	480
29	火		昭 和 の 日				
30	水	牛乳・おととと	サバの黄金焼き・青菜の板かま和え・さつま芋の甘煮・味噌汁・果物		牛乳・ビスケット	460	509

※以上児のカロリーは副食給食のみのカロリーとなっており、主食(ご飯)のカロリーは含まれていません。

※(参考)主食・ご飯 110g(目安量)のカロリーは 185kcal です。