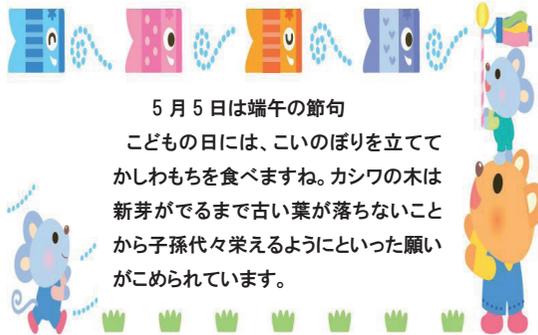




5がつこんだて

平成 26 年 5 月 1 日 山田町第一保育所

みんなでなかよくたべよう

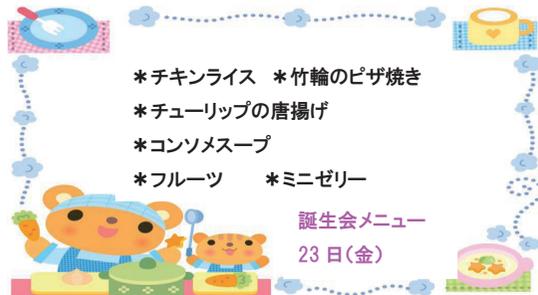


5月5日は端午の節句

こどもの日には、こいのぼりを立てて
かしわもちを食べますね。カシワの木は
新芽がでるまで古い葉が落ちないこと
から子孫代々栄えるようにといった願い
がこめられています。

今月の予定

- 7日 リズム集会
- 8日 花まつり
- 14日 歯科検診 9:30~ 内科検診 13:00~
- 21日 リズム集会
- 22日 どんぐり植樹会 (さくら組、すみれ組)
- 23日 誕生会
- 29日 子どもふれあい広場
- 30日 避難訓練
- 31日 親子遠足



- *チキンライス *竹輪のピザ焼き
- *チュリップの唐揚げ
- *コンソメスープ
- *フルーツ *ミニゼリー

誕生会メニュー
23日(金)

※3歳以上児の栄養価について

副食給食となっているため、主食分の栄養分(ご飯)の栄養価が含まれていません。参考…ご飯 110g(目安量)はエネルギー185カロリーとなります。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	木	牛乳・えびせん	豚肉の生姜焼き・ピーフンソテー・トマト・味噌汁・果物		牛乳・プリッツ	459	316
2	金	牛乳・プリッツ	鯉のぼりウインナー・鶏の照り焼き・マカロニサラダ・フライドポテト・スープ・フルーツ		牛乳・鯉のぼりケーキ	473	310
3	土		憲 法 記 念 日				
4	日		み ど り の 日				
5	月		こ だ も の 日				
6	火		振 替 休 日				
7	水	牛乳・タマゴボーロ	ツナの厚焼き卵・ごぼうサラダ・若布スープ・果物		牛乳・ウエハース	612	432
8	木	フルーツヨーグルト	鮭のマヨネーズ焼き・フレンチサラダ・トマト・味噌汁・果物		牛乳・ミニクリームパン	411	401
9	金	牛乳・ミニジャムパン	八宝菜・涼伴三条・味噌汁・果物		牛乳・チーズケーキ	444	320
10	土	牛乳・クッキー	スパゲッティーナポリタン・牛乳・果物		牛乳・お菓子		
11	日						
12	月	牛乳・ミニパン	千草焼き・大根とツナのサラダ・枝豆・そうめん汁・果物		牛乳・ビスケット	506	351
13	火	牛乳・バナナ	ミートローフ・スパゲッティ・茹でブロッコリー・スープ・果物		牛乳・フレクファッチ	603	450
14	水	牛乳・おととと	ローストチキン・スパゲッティサラダ・トマト・味噌汁・果物		ゼリー	364	310
15	木	牛乳・とんがりコーン	鮭の塩焼き・野菜炒め・かぼちゃ煮・味噌汁・果物		ヨーグルト	402	236
16	金	豆乳・ウエハース	酢豚・中華サラダ・味噌汁・果物		牛乳・セサミトースト	507	364
17	土	牛乳・ビスケット	タコライス・給食100%ジュース・果物		牛乳・お菓子		
18	日						
19	月	牛乳・ビスケット	ひじき入り厚焼き卵・きんぴらごぼう・こふき芋・味噌汁・果物		牛乳・チーズ蒸しパン	590	410
20	火	牛乳・ウエハース	カレーライス・フレンチハムサラダ・ゆで卵・スープ・果物		牛乳・クッキー	671	563
21	水	ヨーグルト	タラフライ・春雨ソテー・トマト・味噌汁・果物		牛乳・しょうゆ団子	544	374
22	木	牛乳・ミニクリームパン	鮭の西京焼き・筑前煮・さつま芋のレモン煮・味噌汁・果物		牛乳・ウエハース	569	443
23	金	牛乳・タマゴボーロ	誕 生 会		ヨーグルト	619	734
24	土	牛乳・ウエハース	ちゃんぽんうどん・フルーツヨーグルト		牛乳・お菓子		
25	日						
26	月	牛乳・プリッツ	松風焼き・炒合菜・大豆サラダ・味噌汁・果物		牛乳・プリッツ	594	443
27	火	牛乳・ウエハース	鶏肉の甘辛煮・マカロニサラダ・ブロッコリーのおかか和え・味噌汁・果物		牛乳・スティックパン	541	456
28	水	牛乳・バナナ	たらの洋風焼き・シルバーサラダ・ゆかり和え・味噌汁・果物		ヨーグルト	522	399
29	木	豆乳・スティックパン	鶏肉のソース焼き・ジャーマンポテト・ポイルウインナー・味噌汁・果物		牛乳・ウエハース	401	249
30	金	牛乳・おととと	サバの味噌煮・ポテトサラダ・ほうれん草お浸し・すまし汁・果物		牛乳・サラダせんべい	459	368
31	土		親 子 遠 足				