



平成26年5月1日  
社会福祉法人三心会  
織笠保育園

春の風が心地よく、さわやかな気分になれる5月。しかし、体や心に疲れが出て、けがをしたり、体調を崩したりしやすい時期でもあります。また、連休で生活のリズムが乱れがちになってしまうので、生活リズムを崩さないよう注意して元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。

### <朝はおはようの挨拶から>



4月のほけんしどうは、挨拶についてお話しをしました。家庭内での挨拶は、「おはよう」に始まって、食事の時の「いただきます」「ごちそうさま」出かけるときの「いってきます」「いってらっしゃい」、帰った時の「ただいま」「お帰りなさい」、そして夜やすむ前の「おやすみ」、この八つを子供たちに伝えました。おうちでも、毎日実行するようにしましょう。



### おしぼりについて

- ・毎日洗って清潔なものを持たせましょう。
- ・あまり大きいおしぼりは、自分で出し入れが難しいので、容器に入れやすいサイズにしましょう。

### 4月の感染症

- ・インフルエンザB型1名
- ・園内で蔓延することもなく、体調を崩した園児は数名のみでした。



### ハンカチ、ティッシュを持ちましょう!

外遊びが増えるこの季節。園では元気に遊んだ後は、手洗い・うがい、汗をかいたら着替えをしています。子どもたちが気持ちよく過ごせるように、ハンカチ、ティッシュ、着替えなどの忘れ物をしないよう、登園前の確認をお願いいたします。



### 爪はのびていませんか？ 切りすぎて、いませんか？



爪の手入れの目安は1週間に1回程度です。お風呂上りの爪がやわらかい時が切りやすいのですが、**切り過ぎると痛みが生じるので深爪にならないよう、十分に気をつけましょう。**

また、爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友達を傷付けてしまうことにもなりかねません。**おうちでは定期的に切ってくださいようお願いいたします。**