

# かていっしん

NO. 414 H26, 6, 2 山田町第一保育所



## 「生活のリズム」を大切に

所長 舟田 昌子

6月というと連想する情景は、雨、かさ、かえる、アジサイ、あやめ、藤、ぼたん、かきつばた等花好きの私はつつい花の名前をあげてしまいました。やはり梅雨ですね。梅雨に入るとしばらくうっとうしい雨の日が続きます。雨の日が多くなるとジメジメが大好きなバイ菌がどんどん増えてきます。

バイ菌をやっつけるには手洗いがとても大事です。「♪おねがい おねがい かめさん かめさん あのおやまの上でおおかみおとと おっこちそう・・・♪」子どもたちはかわいい声でうたいながら丁寧に洗っています。子どもたちの健康を守るためには手洗い、うがいはもちろんですが睡眠時間などの「生活のリズム」を整えてあげることも大切です。早寝・・・子どもは遅くても9時までには寝せたいものです。そんな時間まだまだ仕事があつて・・・と言われるとは思いますが、子どもが明日一日を快適に暮らすためにはとつても重要な時間です。どうかこのところは「お母さん頑張つて寝せてあげて！」とお願いします。早い時間に寝ていると起床時間も自ずと決まってきましたね。朝すっきり目覚めれば今日一日が快適です。そんな「生活のリズム」大切にしたいですね。

6月は1名入所し、91名となりました。

### 6月の行事

- 5日 食育集会
- 11日 観劇 劇団「貝の火」
- 12日 たじゅんさん来所
- 14日 職員研修
- 16日 お茶会
- 24日 職員会議
- 25日 誕生会
- 27日 避難訓練 苦情解決委員会
- 28日 ともだち作戦
- ※4日、18日・・・リズム集会

### 6月生まれのおともだち

- 《1歳になりました》
  - 24日 しのざわ ひなのさん
- 《2歳になりました》
  - 9日 こばやし そらくん
  - 14日 さとう えまさん
  - 16日 おおくぼ りささん
  - 18日 ささき まひろくん
  - 19日 こなり あやかさん
- 《3歳になりました》
  - 14日 なかむら みいなさん
- 《4歳になりました》
  - 3日 はたけやま ひよりさん
  - 25日 さとう いさきさん
- 《5歳になりました》
  - 27日 さいとう いおなさん
- 《6歳になりました》
  - 12日 きくち れんくん
  - 17日 やまや つばさくん
  - 23日 さいとう せりはさん

5月22日(木)「どんぐり植樹祭」でみんなで歌った「どんぐりえがお」という歌の歌詞を紹介します。

### 「どんぐりえがお」

作詞 男心会

もりで どんぐり みつけたよ  
みんなで いっぱいひろったね  
とおくのなかまと わけあつて  
いっしょにすくすく そだてよう  
あのこのところへ ぼくのえがお  
このこのところへ きみのえがお  
やさしい ところが みんなにとどく  
やさしい きもちが ちからになる

かわいい どんぐり みつけたよ  
まいにち みずやり たのしいな  
はやくおおきく そだつてね  
みどりのふるさと まっている  
あのこのところへ ぼくのえがお  
このこのところへ きみのえがお  
えがおと ところが みんなにとどく  
えがおの きずなが ちからになる

なかまと いっしょに かえつたよ  
みんなで もりを つくろうね  
ぼくらはそうさ ひとりじゃない  
どんぐりのわを ひろげよう  
あのこのところへ ぼくのえがお  
このこのところへ きみのえがお  
みどりの ところが みんなにとどく  
みどりの きずなが ちからになる