



6月こんだてひょう

平成 26 年 6 月 1 日 豊間根保育園

食事のアンケートについてのお願い

園では、子供達の健やかな食生活をはぐくむ為に、ご家庭での食事の様子について、アンケートをお願いしています。今後の給食の参考にしたいと思っておりますので、ご協力をお願いいたします。



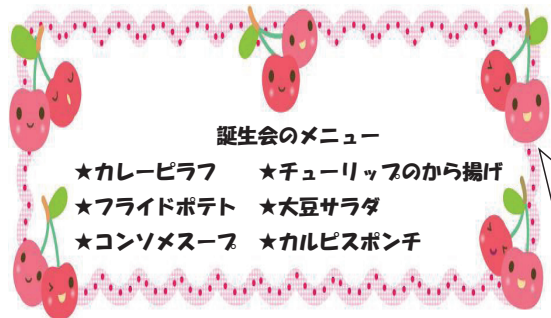
よく噛んで食べる

6月4日は、虫歯予防デーです。丈夫な歯を作り、健康的に過ごすためには、歯磨きはもちろんのこと、毎日の食生活が大切です。いろいろな食品を、よく噛んで食べるよう心がけましょう。

Q. よく噛むと、なぜ良いの？

☆ 肥満防止・味覚の発達・言葉の発音が明瞭・脳の発達が良くなります。

噛みごたえのある献立：筑前煮・きんぴらごぼう など



誕生会のメニュー

- ★カレーピラフ
- ★チューリップのから揚げ
- ★フライドポテト
- ★大豆サラダ
- ★コンソメスープ
- ★カルピスポンチ

30日は誕生会ですので、ご飯はいりません。おしぼり、箸セットをお願いします。

※ お箸セット、おしぼりは毎日きれいにしてお持ち帰りください。

※ 食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	日						
2	月	牛乳・卵ボーロ	タラのパン粉焼き・フレンチサラダ・もやし和え・味噌汁・果物		牛乳・甘辛せんべい	456	301
3	火	牛乳・クラッカー	スパニッシュオムレツ・青菜の板かま和え・マカロニサラダ・味噌汁・果物		牛乳☆カレー肉まん	587	432
4	水	牛乳・ビスコ	ハンバーグ・きのこスパゲティ・トマト・コンソメスープ・果物		牛乳☆バナナケーキ	686	594
5	木	牛乳・ブリッツ	たこ天・春雨ソテー・茹でブロッコリー・味噌汁・果物		牛乳☆きな粉かりんとう	606	499
6	金	牛乳・サブレ	すきやき煮・ポテトサラダ・塩もみ野菜・味噌汁・果物		牛乳・ドーナツ	531	333
7	土	プリン	クリームシチュー・ジャムパン・果物		麦茶・お菓子		
8	日						
9	月	牛乳・えびせん	ししゃものごま焼き・大豆五目煮・さつま芋甘煮・味噌汁・果物		☆ラーメン	490	341
10	火	牛乳・ウエハース	鶏肉のみそ焼き・春雨サラダ・浸し和え・味噌汁・果物		牛乳☆ツナポテトケーキ	473	334
11	水	牛乳・ハーベスト	筑前煮・酢の物・かぼちゃ煮・味噌汁・果物		牛乳・せんべい	442	260
12	木	牛乳・コンフレク	鶏肉のマーマレード焼き・スパゲティサラダ・粉ふき芋・味噌汁・果物		ゼリー・クッキー	518	360
13	金	牛乳・卵ボーロ	千草焼き・五目きんぴら・大学芋・味噌汁・果物		牛乳・パイ菓子	522	384
14	土	ヨーグルト	中華丼・牛乳・果物		麦茶・お菓子		
15	日						
16	月	牛乳・クラッカー	豚肉の生姜焼き・大根サラダ・即席漬け・味噌汁・果物		麦茶☆おにぎり	531	362
17	火	牛乳・ビスコ	鮭の照り焼き・切干大根煮・枝豆・味噌汁・果物		牛乳・サブレ	470	324
18	水	牛乳・ブリッツ	チキンカツ・シルバーサラダ・ブロッコリーおかか和え・味噌汁・果物		牛乳☆ストーンクッキー	613	508
19	木	牛乳・えびせん	えびグラタン・ピーマン炒め・ツナ和え・味噌汁・果物		牛乳・ビスケット	458	301
20	金	牛乳・サブレ	カレー・しょうゆフレンチ・ポイルウインナー・牛乳・果物		ミニジュース☆ブルーベリーケーキ	680	519
21	土	ヨーグルト	スパゲティナポリタン・牛乳・果物		麦茶・お菓子		
22	日						
23	月	牛乳・ビスケット	鮭の西京焼き・和風サラダ・芋レモン煮・味噌汁・果物		牛乳☆抹茶のホットケーキ	506	370
24	火	牛乳・ウエハース	厚焼き卵・ごぼうサラダ・ナムル・味噌汁・果物		牛乳☆黒糖蒸しパン	528	403
25	水	牛乳・ハーベスト	鶏肉の照り焼き・ひじきのサラダ・ほうれん草のごま和え・味噌汁・果物		牛乳・いかせんべい	459	281
26	木	牛乳・コンフレク	煮魚・かぼちゃのサラダ・ちくわの磯辺揚げ・味噌汁・果物		牛乳☆セサミトースト	618	438
27	金	牛乳・卵ボーロ	タラフライタルタルソース・野菜炒め・中華和え・味噌汁・果物		牛乳・ミニクリームパン	601	482
28	土	ゼリー	おにぎり・豚汁・果物		麦茶・お菓子		
29	日						
30	月	ヨーグルト		誕 生 会	☆バナナクリーム	590	729