



平成 26 年 7 月 1 日 豊間根保育園

アンケートのご協力ありがとうございました  
アンケート結果の概要をまとめましたので、ご覧ください。

☆ 食事について(児童数:105 人)

- ・朝食は食べますか・・・ほぼ全員が食べていました。
- ・夕食の時間について・・・決まった時間に食べている 75 人  
その日によって違う 30 人

- ・誰と食べますか・・・全員が、家族の誰か(大人)と食べていました。
- ・食事の量について・・・多い 13 人 少ない 12 人 むらがある 75 人
- ・味付けについて・・・大人と同じ 57 人 子供に合わせる 48 人

☆ 食事の食べ方について(0 歳～2 歳児 44 人)

- ・ほとんど食べさせている・・・8 人
- ・ほとんど自分で食べる・・・36 人 (手づかみ、スプーン、フォーク)

☆ よく作る料理名 (全体)

カレー、シチュー、ハンバーグ、唐揚げ、野菜炒め、焼きそば、  
煮魚、麻婆豆腐、チャーハン、卵料理、サラダ類 など

☆ 子供の嫌いな料理名及び食品名

卵料理、肉、生野菜、野菜(ピーマン・なす・ねぎ・ほうれん草)  
酢の物、マヨネーズ、きのこ類、海藻類、チーズ、納豆 など

☆ 食事(家庭・給食)を通じて、身につけてほしいこと

箸の正しい持ち方、使い方、マナー、魚のきれいな食べ方、  
好き嫌いせずに食べる、楽しく食べる など

今回のアンケート内容を参考に、給食や食育を行っていきたいと思います。



誕生会のメニュー

- ★ 三色丼 ★ 手羽肉の唐揚げ
- ★ ポテトサラダ ★ ミントマト
- ★ セタとうめん汁 ★ オレンジポンチ

7日は誕生会ですの  
ので、ご飯はいりません。おしぼり、箸セットをお願いします。

※ お箸セット、おしぼりは毎日きれいにしてお持ちください。

※ 食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	火	牛乳・クラッカー	タラのパン粉焼き・大豆五目煮・もやしのゆかり和え・味噌汁・果物		牛乳☆シュガーラスク	515	342
2	水	牛乳・ビスコ	ひじき入り厚焼き卵・春雨ソテー・キャベツの甘酢漬・味噌汁・果物		牛乳・かりんとう	478	334
3	木	牛乳・えびせん	豚肉のごまだれ焼き・ジャーマンポテト・浸し和え・味噌汁・果物		牛乳☆開口笑	581	455
4	金	牛乳・ブリッツ	サバのカレーあんかけ・スイートポテトサラダ・即席漬・味噌汁・果物		牛乳☆お好み焼き	568	451
5	土	プリン	ミートローフ・スパゲティサラダ・スープ・果物 (どんぐり組はクラス参観日です)		麦茶・お菓子		
6	日						
7	月	ヨーグルト	誕 生 会		☆星型クッキー・ゼリー	805	782
8	火	牛乳・サブレ	鮭のレモン焼き・フレンチサラダ・枝豆・味噌汁・果物		牛乳☆チーズ蒸しパン	487	347
9	水	牛乳・卵ボーロ	スコッチエッグ・三色コールスロー・トマト・味噌汁・果物		プリン・ウエハース	524	386
10	木	牛乳・ビスケット	鶏肉のごま味噌焼き・大豆サラダ・さつま芋の甘煮・スープ・果物		ミニジュース☆パウンドケーキ	571	442
11	金	牛乳・ハーベスト	サバの黄金焼き・大根サラダ・ブロッコリーおほか和え・すまし汁・果物		牛乳・せんべい	506	340
12	土	ゼリー	タコライス・牛乳・果物		麦茶・お菓子		
13	日						
14	月	牛乳・コーンフレーク	鶏肉のトマト煮・マカロニサラダ・青菜の板かま和え・味噌汁・果物		牛乳・クッキー	558	362
15	火	牛乳・ウエハース	タラの洋風焼き・野菜炒め・粉ふき芋・味噌汁・果物		牛乳☆黒ごまケーキ	538	415
16	水	牛乳・クラッカー	鶏肉のソース焼き・キャベツのごまサラダ・かぼちゃ煮・味噌汁・果物		牛乳・バームクーヘン	520	349
17	木	牛乳・ビスコ	松風焼き・ブロッコリーサラダ・枝豆・スープ・果物		ヨーグルト・ビスケット	454	304
18	金	牛乳・サブレ	鮭の味噌漬焼き・金平ごぼう・ほうれん草のごま和え・すまし汁・果物		牛乳☆ワッフル	527	398
19	土	プリン	サンドイッチ・牛乳・果物		麦茶・お菓子		
20	日						
21	月		海 の 日				
22	火	牛乳・えびせん	鶏肉のさっぱり焼き・南瓜サラダ・ブロッコリー炒め・味噌汁・果物		麦茶☆焼きおにぎり	487	337
23	水	牛乳・ブリッツ	タラのオランダ揚げ・ピーマンソテー・ナムル・味噌汁・果物		牛乳☆フレークファッジ	730	420
24	木	牛乳・卵ボーロ	夏野菜カレー・春雨の中華サラダ・ゆで卵・牛乳・果物		☆カルピスゼリー	539	405
25	金	牛乳・ウエハース	鮭のコーンマヨネーズ焼き・きざみ昆布煮・酢の物・味噌汁・果物		牛乳・サブレ	492	357
26	土	ヨーグルト	ハンバーガー・牛乳・果物 <夏祭り>		麦茶・お菓子		
27	日						
28	月	牛乳・ビスケット	ナスのはさみ揚げ・ひじき煮・ゆでブロッコリー・味噌汁・果物		牛乳☆フルーツヨーグルト	460	314
29	火	牛乳・コーンフレーク	サバの味噌煮・シルバーサラダ・青菜炒め・すまし汁・果物		牛乳☆マドレーヌ	693	531
30	水	牛乳・ビスコ	鶏肉のマーマレード焼き・ごぼうサラダ・トマト・スープ・果物		麦茶☆ゆでもろこし	366	194
31	木	牛乳・ハーベスト	マカロニグラタン・じゃが芋の炒め煮・中華和え・味噌汁・果物		・アイスクリーム	516	353