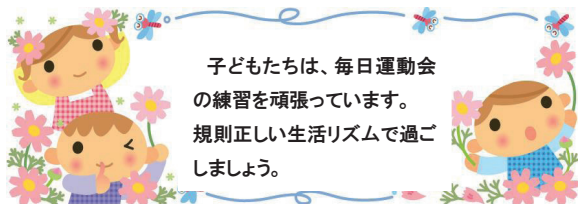


9がつこんだて

平成26年9月1日 山田町第一保育所

かんしゃしてたべよう



子どもたちは、毎日運動会の練習を頑張っています。規則正しい生活リズムで過ごしましょう。

魚を食べましょう

秋サンマなどがおいしい季節です。魚が苦手な子どもでも、「つみれ」などのすり身にすれば食べやすいでしょう。

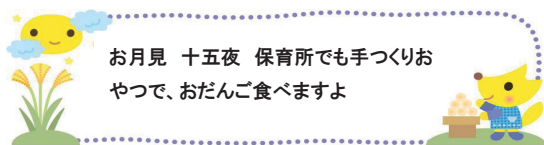
果物を食べましょう

ビタミンCが豊富でおいしい「フルーツ」、爽やかな秋の旬の果物をたくさん食べましょう ナシ、ブドウ、リンゴ、カキ

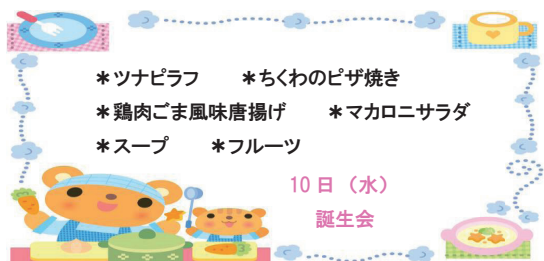
今月の予定

- 3日 リズム集会
- 6日 保育参観・育児講座
- 10日 誕生会
- 13日 山田のお祭り 虎舞
- 17日 避難訓練・リズム集会
- 27日 運動会総練習
- 28日 運動会

年長
2:00~



お月見 十五夜 保育所でも手づくりおやつで、おだんご食べますよ



- *ツナピラフ *ちくわのピザ焼き
- *鶏肉ごま風味唐揚げ *マカロニサラダ
- *スープ *フルーツ

10日(水)
誕生会

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	月	牛乳・ビスケット	豚肉のごまだれ焼き・シルバーサラダ・粉ふき芋・味噌汁・果物		ヨーグルト	484	321
2	火	牛乳・ミニパン	タラフライタルタルソース・ブロッコリーソテー・もやしゆかり和え・味噌汁・果物		牛乳・クッキー	581	334
3	水	牛乳・ウエハース	鶏肉の照り焼き・キャベツのごまサラダ・浸し和え・味噌汁・果物		牛乳・ブリッ	436	300
4	木	牛乳・バナナ	ひじき入り厚焼き卵・きんぴらごぼう・さつま芋のレモン煮・味噌汁・果物		牛乳・クリームパン	548	475
5	金	牛乳・ジャムサンド	鮭の西京焼き・じゃが芋のカレー炒め・キャベツの甘酢漬け・すまし汁・果物		牛乳・フレークファッチ	597	352
6	土	牛乳・とんがりコーン	ドライカレー・トマトのスープ・オレンジ		お菓子	375	333
7	日						
8	月	牛乳・えびせん	鶏肉のソース焼・スイートポテトサラダ・ツナ和え・味噌汁・果物		牛乳・チーズ蒸しパン	560	511
9	火	豆乳・バナナ	カレーライス・フレンチサラダ・ポイルウインナー・スープ・果物		牛乳・ビスケット	533	493
10	水	牛乳・ビスコ	誕 生 会		牛乳・バームクーヘン	485	499
11	木	牛乳・スティックパン	千草焼・しょうゆフレンチ・ちくわの磯部揚げ・味噌汁・果物		牛乳・ウエハース	501	336
12	金	ヨーグルト	さばの竜田揚げ・大豆五目煮・ブロッコリーのおかか和え・味噌汁・果物		牛乳・いちごケーキ	545	457
13	土	牛乳・クッキー	ちゃんぽんうどん・乳酸飲料・果物		お菓子	336	271
14	日						
15	月		敬 老 の 日				
16	火	牛乳・ウエハース	鶏肉の味噌漬焼き・和風サラダ・青菜の板かま和え・すまし汁・果物		ヨーグルト	449	360
17	水	フルーツヨーグルト	炒り豆腐・大豆サラダ・大学芋・味噌汁・果物		牛乳・かりんとう	528	436
18	木	牛乳・バナナ	鮭の照り焼き・ジャーマンポテト・五目納豆・味噌汁・果物		ヨーグルト・ウエハース	448	335
19	金	豆乳・えびせん	野菜メンチカツ・三色コールスロー・トマト・味噌汁・果物		牛乳・お団子	557	426
20	土	牛乳・クッキー	クリームシチュー・クロワッサン・果物		お菓子	420	349
21	日						
22	月	牛乳・せんべい	タラのパン粉焼き・ビーフソテー・即席漬け・味噌汁・果物		牛乳・さつま芋のガレット	566	415
23	火		春 分 の 日				
24	水	100%ジュース・ウエハース	スパニッシュオムレツ・ごぼうサラダ・枝豆・味噌汁・果物		ヨーグルト・ウエハース	474	332
25	木	牛乳・ジャムパン	ミートローフ・スパゲッティサラダ・トマト・スープ・果物		フルーツゼリー	473	334
26	金	牛乳・リッツ	さばの黄金焼き・炒合菜・さつま芋の甘煮・味噌汁・果物		牛乳・山田せんべい	565	457
27	土	牛乳・クッキー	あんぱんまんパン・牛乳・果物		お菓子	328	282
28	日		運 動 会				
29	月	牛乳・バナナ	さんま蒲焼風・ポテトサラダ・ナムル・味噌汁・果物		牛乳・リッツ	519	388
30	火	牛乳・おととつ	鶏肉のさっぱり焼き・スパゲッティソテー・酢の物・味噌汁・果物		牛乳・バームロール	587	441