

平成26年度

第1回 看護師会議

日 時	平成26年4月28日(月)	午後4時～
場 所	山田町第一保育所 会議室	
進行・記録	豊間根保育園	

1. 開 会

2. 議 題

(1) 月々の保健指導内容の検討について

(2) 年齢に応じた保健指導について

(3) 消毒薬等の使用の仕方について

・ 消毒の種類及び方法について

・ 消毒薬の希釈と対象物

3. その他

4. 閉 会

平成26年度 第1回 看護師会議録

司会：栗原 良子 記録：菅原 恵子

日 時 平成26年4月28日（月）
場 所 山田町第一保育所 会議室
出席者 第一保育所 所長 舟田 昌子 看護師 佐々木 舞
織笠保育園 園長 湊 希 看護師 野田 シメ子
豊間根保育園 園長 菅原 恵子 看護師 栗原 良子

1. 開 会 2. 議 題

(1) 月々の保健指導内容の検討について（各施設の年間保健計画を元に）

栗原：時期的に同じ保健指導があるのなら、3園で同様に取り組む事も良いのでは（各施設同意）

① 6月の歯磨き指導と、② 秋口～冬に向けてのインフルエンザの予防についての2点とする。

菅原：各施設とも保健指導は、どの様に行われていますか。

織笠：隔月で偶数月は、全体に向けて集会等で行い、奇数月は年長児を主に細かい所を話したりしている。

第一：昨年までは、行事のない月の朝の会に行っていたが、今年度は朝の会を利用したり、議題（2）とも関連するが、保健指導の内容によってはクラスに入り行う予定である。

豊間根：毎月1日に保健集会を開催している。その中で全体に向けて行っている。しかし、年度の初めの方は、0・1歳は保育園にも慣れていない事で泣いてしまい、全体にも伝わり難いので第一さん同様に、クラス毎に入り年齢にあった指導をしていく予定である。ここも(2)関連

栗原：①6月の歯磨き指導について、各施設からお願いします。

織笠：厚紙でドラえもんを作り、歯の模型が入る様に口の部分を大きくくり貫き、大きい歯ブラシで磨くのを見せながら行う。

第一：0・1歳児には、歯ブラシを持たせずに、ぱくぱく人形の歯をスポンジを持たせて磨かせる。

2歳以上児は、オレオクッキーを食べさせて、鏡で口の中がクッキーで黒くなっているのを確認させて歯磨きをさせている。

歯ブラシの持ち方を「こんにちは」ブラシを自分に向ける・「さよなら」ブラシの背を自分に向ける。と2種類知らせ、上の歯・下の歯を持ち方を変えて磨く事を知らせている。持ち方はペンダリップは小さい方は、難しいので握らせている。

豊間根：画用紙に大きく口を開けた子どもの絵を描き、歯の汚れに見立てて色々な色をつけておき、模型を使って磨いていき、きれいにしていく。内館クリニックの先生や衛生士の方に月2回染めを使って磨き方の指導や、糸ようじを使用して歯の隙間もきれいにしてもらっている。

舟田：織笠さんや豊間根さんは、歯磨き指導があっという間ですね。

菅原：各施設の歯磨きの状況を教えて下さい。年齢でどの様にしているかなども。

織笠：0歳児はブラシがつかない、ぼこぼこの突起のついた歯がまだ生えていない子専用のものを使用させている。歯が生えた0歳児～年長児までは、歯ブラシを使用し仕上げも全員やってあげている。

第一：歯ブラシについては、織笠さんと同様である。2歳児は、水道が位置的に遠い関係で、コップに

に水を汲んであげ、席に着き歯磨きし保育士が仕上げ磨きをしている。昼食後全クラスが、お茶を飲むので、口の中にかすが残らずスムーズに歯磨きが出来ている。

豊間根：歯ブラシについては、2施設と同様である。2歳児も第一さんと同様ですが、汲んであげた水に歯ブラシを入れて磨く子もいたので、始めに歯ブラシを与え一人で磨いてから保育士が仕上げをして、それから水をあげている。今後は、お茶を食後に飲むようにさせ(全クラス)、歯磨きに繋げて行きたいと思う。

- ◎ 歯磨き指導に於いては、年齢に応じて行う。
- ◎ 模型や、口の中と認識出来る人形・絵などを使用したり、汚れがどこに付いているかが分かるクッキーを使用して歯磨きを指導する。
- ◎ 歯ブラシの持ち方も知らせ、歯の各部位を磨ける様に指導する。

栗原：②のインフルエンザについて

- ◎ 流行時期の前に予防接種を促す。
 - ・25年度は、予防接種を受ける家庭が少なかった。→実費負担という事が大きいと思う。
- ◎ インフルエンザについての情報を提供する。
- ◎ 咳の症状もあるので、マスクの着け方を知らせる。
- ◎ 年間を通して手洗い・うがいを励行していく。→インフルエンザ・他の感染症予防。
 - ・GW明けにインフルエンザが流行する傾向にあるので保護者にも知らせる。

栗原：(2)については、(1)と関連して意見がでていましたが、保健指導の内容によって、年齢に応じ各施設で工夫して行う。

(3) 消毒薬等の使用の仕方について

栗原：下痢・嘔吐の際には次亜塩素酸ナトリウムで消毒。その他物・場所によりアルコール・オスバンを使用していると思いますが、玩具・歯ブラシなどの様に消毒していますか？

織笠：歯ブラシ・布以外の玩具は、ハイターを500mlの水にキャップ1を入れ消毒している。

第一：玩具は、ウイルス専用のアルコールで拭いている。布製の物は、天日干し又はメディクロール(塩素系で濃度により下痢・嘔吐にも使用、希釈してスプレーも出来る)を使用している。歯ブラシは、専用の消毒庫に入れ消毒している。

豊間根：人形・布団は、ファブリーズを使用。その他の濡れても良い玩具は、オスバンを使用。

第一：オスバンは、あまり効能がないので使用していない。

栗原：◎ ハイター使用の場合は、十分乾燥させてから使用させる。

- ◎ 特に歯ブラシは、風通しが良い所で日光に当てたりして、乾燥させる様にする。
- ◎ オスバンを使用する場合は、希釈に十分注意する。(資料参照)

3. その他

佐々木：・25年度は、皆さまのお陰で病児・病後児保育の利用も増加しました。

- ・病児・病後児保育用に、連絡カードを配布します。宜しくお願いします。

栗原：第2回看護師会議は、5月20日(火) 午後4時～豊間根保育園にて開催します。

4. 閉会