



すくすく広場

11月すくすくだより



山田町地域子育て支援センター
(織笠保育園内)
山田町織笠11-30
0193-82-6099

11月 5日(水) 織笠保育園ホール《予約制》
時間:(受付 10:15~)10:30~11:30

★育児講座:「ロディと友だちになろう!! ロディヨガ・ベビーヨガ」
講師:88link(えでいすりんく) 代表 二木 弘枝氏

11月19日(水) 山田中央コミュニティーセンター和室
時間: 9:30~11:30

★11月生まれのお友だちをお祝いしましょう!!

★はたらく車であそぼう。

★育児講話:「上手な誉め方・叱り方について」

講師:わかば幼稚園 園長 山口 悦子 先生



赤ちゃんランド



11月12日(水) 中央コミュニティーセンター和室
時間:10:00~11:30

★赤ちゃんマッサージ ★親子のふれあい遊び ★絵本の読み聞かせ

★ころころ布おもちゃをプレゼント ★離乳食レシピをプレゼント

出前ワイワイキッズ

11月21日(金) 豊間根農村婦人の家
時間:9:30~11:30

ワイワイキッズinオランダ島ハウス

子育て支援センターのワイワイキッズがオランダ島ハウスにおじゃまします。

☆11月 7日(金) ☆11月14日(金) ☆11月26日(水)

☆11月28日(金) 時間: 9:30~11:30

場所: オランダ島ハウス(船越9-10-1) ※B&G 体育館とない

☆持ち物☆

親子の飲み物(水かお茶)・おしりマット(おむつ交換時に使用)・帽子
お子さんに必要なもの(おむつ・着替え・おんぶひもなど)

手あらいとうがい

~すくすく広場 育児講話から~

手には、目に見えないバイ菌・ウイルスがいっぱい・
風邪やインフルエンザ、さらにノロウイルスやロタウイルスなど各種の感染症に
共通して有効なのが、手洗いとうがいです。この手洗いとうがいは、おそらくほと
んどの方が知っていると思います。あとは、習慣化できるかどうか、風邪や
インフルエンザなどの感染症にかかりにくい丈夫な体を作るための鍵になりま
す。子供のうちに、習慣づけることで、将来の健康を守ることもつながります。

★手洗いのポイント★

- *液体せっけんを使用して洗う。(固形石鹸は、感染の可能性がある)
- *手のひらや甲・爪・指の間・手首もしっかり洗う。(手洗いの時間は30秒以上)
- *洗った後は、清潔なタオルまたは、ペーパータオルで拭く。(細菌がうつるため
タオルの使いまわしはしない。家族で色分けしてタオルを使用するなど)

★うがい★

うがいの意義は、のどの病原微生物を減らし、呼吸器などの感染症の予防をす
ることです。外にはチリやホコリだけでなく、バイキンも含まれています。この
ホコリやバイキンが口から体内に入ると、風邪やインフルエンザ、口の中やのど
の病気にかかります。手洗いと合わせて、うがいも習慣にするとより感染防止の
効果が上がります。

♪あわあわ手洗いのうた♪

♪おねがい、おねがい カメさん、カメさん
あの さんかくの お山のうで
おおかみ おとととと おおちそう
いそいでバイクを ぶるるん うんてん
ききいぱつ つかまえた!
ありがとう カメさん
みんなで ごちそうです 手をあらいませう
タオルでふいたら いただきます。♪



11月のてあそび

♪あんぱん 食パン♪

グーチョコキパーでなにつくろうの替え歌

あんぱん 食パン あんぱん 食パン

クリームパン クリームパン

サンドイッチ ドーナツ サンドイッチ ドーナツ

クロワッサン クロワッサン

