



# 1月すくすくだよ



山田町地域子育て支援センター  
(織笠保育園内)  
山田町織笠11-30  
0193-82-6099

**1月 14日(水) 中央コミュニティーセンター和室**  
**時間: 9:30~11:30**

## 《おもちつきごっこ》

- ★もちつきぺったんで親子ふれあい遊び。
- ★もちつきBOXを製作。お楽しみのおもちは・・・?



**1月 28日(水) 中央コミュニティーセンター和室**  
**時間: 9:30~11:30**

## 《豆まき会》

- ★豆まき会で親子製作。かわいい鬼の子どもに変身!!
- ★育児講話:『子どもの病気と受診のタイミング』  
講師:山田町役場 保健師 刈谷 深雪氏



## 赤ちゃんランド



**1月10日(水) 中央コミュニティーセンター和室**  
**時間: 10:00~11:30**

- ★赤ちゃんマッサージ ★親子のふれあい遊び ★絵本の読み聞かせ
- ★離乳食レシピをプレゼント ★手作りおもちゃ製作

### ☆持ち物☆

親子の飲み物(水かお茶)・おしりマット(おむつ交換時に使用)  
お子さんに必要なもの(おむつ・着替え・おんぶひもなど)

## 1月のあそび

### ♪ ティズニー ♪

- 1と1をあわせると ピ/キオ ピ/キオになるんだよ
- 2と2をあわせると ドナルド ドナルドになるんだよ
- 3と3をあわせると チップとテールになるんだよ
- 4と4をあわせると ダンボ ダンボになるんだよ
- 5と5をあわせると ミッキーマウス ミッキーマウス  
ミッキーミッキーマウス



## 上手なほめ方・叱り方

すくすく広場(11月19日)の育児講話  
講師:わかば幼稚園 園長 山口 悦子 先生



幼児期は人間の基礎をつくれる大事な時期です。  
子育ての中で大事なのが、愛着形成と自己肯定感を育むことです。

◎子どもの発達の過程、発達の筋道を理解することで、ほめ方や叱り方が違ってきます。

- ★1歳を過ぎると探索活動が活発になってくる時期。目を離さず見守る。
- ★1歳半ころから自我が芽生え「ヤダヤダ・イヤイヤ」時期です。基本的に危険な行動をとった時に行動を止める。
- ★2歳は、自己中心的で何でもやりたい時期。相手の思いはまだ分からないが、言っていることを理解できるようになる。どうしていけないのか理由を伝えていくことも大切です。
- ★3歳児はより自分の思いをはっきりと意識し、その思いを通そうとする場面があるが、言葉で理解できるようになり、見通しをもったり、簡単なルールが分かるようになる。

### 《ほめ方》

- できたところ、がんばっていることをほめる。
- 他の子と比較せずにその子の成長したところをほめる。
- 結果だけでなく経過も認める。  
(負けても一生懸命頑張った姿を認める。)
- プラスのことばがけに心がける。  
「〇〇できたの うれしいね」  
「大好きだよ」「ありがとう」を伝える。

### 《叱るポイント》

- 生命に関わるような危ないことをしたとき。
- 大事なルールを破ったり、人に迷惑をかけるようなことをしたとき。

### 《叱り方》

- その時の気分や感情で叱らない。
- 遠くから見ていて叱るのではなく、近くでその行動をやめさせる。
- 短いことばでその行為を叱る。(だらだら言わない)
- 人格を否定しない。(ダメな子、嫌い、のろま等)
- 口調や声の大きさではなく、真剣さを伝える。



最後に・・・子育ての大変な時期は乳幼児期のまさに今ですが、抱いたり、スキンシップをとったりできるのは、限られたこの時期だけ。一緒にいられる今の幸せをかみしめてほしいです。

