

### 3がつこんだて



平成 27 年 3 月 2 日 織笠保育園



1 年も終わりに近づき・・・



早いもので今年度も残り 1 ヶ月。3 月はぞう組

さんが最後のお給食になります。ぞう組さんからのリクエストで大好きなメニューにしました。

- ・唐揚げ・スコッチエッグ・メンチカツ・たこ天・フライドポテト
  - ・ナポリタンスパゲティー・南瓜サラダ・ごぼうサラダ
  - ・ラーメン・ココアケーキ・いちご白玉・プリンアラモード
- リクエストは全部献立に入れました。1 年間、沢山給食を残さず食べてくれました。ありがとうございました。

モグモグデーについてのアンケートご協力ありがとうございました。投票の結果スイートポテトが一番の大人気でした。それにより 3 月 20 日（金）のモグモグデーはぞう組さんと一緒にスイートポテト作りチャレンジしたいと思います。今まで仲良くしてくれた保育園のお友達やお世話になった保護者の皆様へ感謝の気持ちを込めて作ります。当日までにエプロン、三角巾、マスクを忘れずに準備してください。爪も短くカットしておいてください。

3 月 3 日（火）はひな祭り誕生会、3 月 13 日（金）お別れ会です。お弁当はいりません。（箸セット、おしぼりはお願いします）

ひな祭り誕生会メニュー

★ちらし寿司 ★エビフライ  
★菜花のお浸し ★はまぐりのお吸い  
★和風スパゲティー  
★フルーツ盛り合わせ

---

お別れ会のメニュー

★チキンライス ★唐揚げ ★焼きそば  
★サンドイッチ ★ポテトサラダ  
★スープ ★カルピスゼリー

※お箸セット、おしぼりは毎日きれいに持たせてください。

※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	日						
2	月	牛乳・せんべい	鶏肉のマーマレード焼き・シルバーサラダ・ひじきの煮物・味噌汁・果物		牛乳・ドーナツ	458	320
3	火	ゼリー	ひな祭り誕生会		カルピス・ひなあられ	612	656
4	水	豆乳・ブリッツ	鮭のマヨネーズ焼き・ブロッコリーのソテー・もやしのゆかり和え・すまし汁・果物		牛乳・いちご白玉	557	399
5	木	牛乳・リッツ	スコッチエッグ・三色コールスロー・トマト・スープ・果物		牛乳・ココアケーキ	590	445
6	金	牛乳・バナナ	タラのパン粉焼き・ナポリタンスパゲティー・さつま芋のレモン煮・味噌汁・果物		牛乳・サラダせんべい	529	367
7	土	牛乳・サブレ	カレーうどん・ミニジュース・果物		牛乳・お菓子		
8	日						
9	月	牛乳・ビスコ	サバの味噌煮・ごぼうサラダ・南瓜の甘煮・すまし汁・果物		牛乳・フライドポテト	532	384
10	火	フルーツヨーグルト	メンチカツ・線レタス・枝豆・味噌汁・果物		牛乳・かりんとう	447	349
11	水	豆乳・卵ボーロ	鮭のレモン焼き・じゃが芋の炒め煮・青菜ともやしのナムル・味噌汁・果物		野菜ジュース・パイ菓子	531	350
12	木	牛乳・えびせん	ハヤシライス・りんごサラダ・ゆで卵・スープ・果物		牛乳・ミニクリームパン	522	369
13	金	りんごジュース・ウエハース	お別れ会		プリンアラモード	599	677
14	土	牛乳・クッキー	親子丼・味噌汁・果物		牛乳・お菓子		
15	日						
16	月	牛乳・サブレ	ハンバーグ・スパゲティーサラダ・トマト・スープ・果物		牛乳・ビスケット	529	342
17	火	牛乳・リッツ	たこ天・春雨の中華サラダ・さつま芋の甘煮・すまし汁・果物		牛乳・パームクーヘン	475	331
18	水	牛乳・ビスケット	スパニッシュオムレツ・きんぴらごぼう・ブロッコリーのおかか和え・味噌汁・果物		牛乳・小魚せんべい	485	321
19	木	牛乳・ハーベスト	鶏肉の照り焼き・大根とツナのサラダ・粉吹き芋・スープ・果物		ラーメン	510	345
20	金	牛乳・せんべい	赤魚の煮魚・南瓜サラダ・大豆とウインナーのトマト煮・味噌汁・果物		牛乳・スイートポテト (モグモグデー)	579	407
21	土		春 分 の 日				
22	日						
23	月	牛乳・クッキー	シーチキン入り厚焼き卵・野菜炒め・ジャーマンポテト・味噌汁・果物		牛乳・小倉蒸しパン	556	426
24	火	牛乳・えびせん	タラの洋風焼き・野菜の五目煮・枝豆・そうめん汁・果物		麦茶・おにぎり	521	380
25	水	牛乳・ブリッツ	鶏肉のソース焼き・大豆サラダ・ビーフンソテー・味噌汁・果物		ヨーグルト	487	373
26	木	牛乳・ジャムトースト	マーボー豆腐・涼伴三条・ちくわ磯部揚げ・スープ・果物		牛乳・苺クリームパン	546	419
27	金	牛乳・ビスコ	鮭フライ・スイートポテトサラダ・ほうれん草のごま和え・味噌汁・果物		牛乳・クッキー	587	440
28	土	牛乳・ウエハース	卒 園 式				
29	日						
30	月	牛乳・ハーベスト	ミートローフ・マカロニサラダ・茹でブロッコリー・味噌汁・果物		牛乳・ウエハース	569	394
31	火	牛乳・ビスケット	サバの黄金焼き・千切り野菜の炒め煮・南瓜の天ぷら・すまし汁・果物		ゼリー	505	354

※以上児のカロリーは副食給食のみのカロリーとなっており、主食（ご飯）のカロリーは含まれていません。

※（参考）主食・ご飯 110g（目安量）のカロリーは 185kcal です