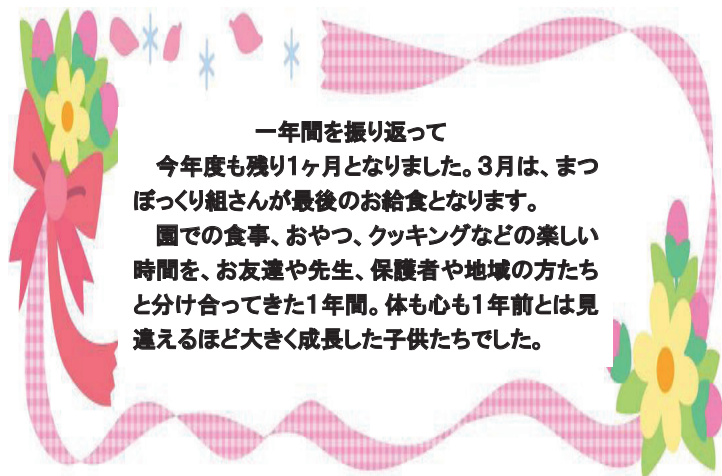




3月こんだてひょう

平成27年3月1日 豊間根保育園



一年間を振り返って

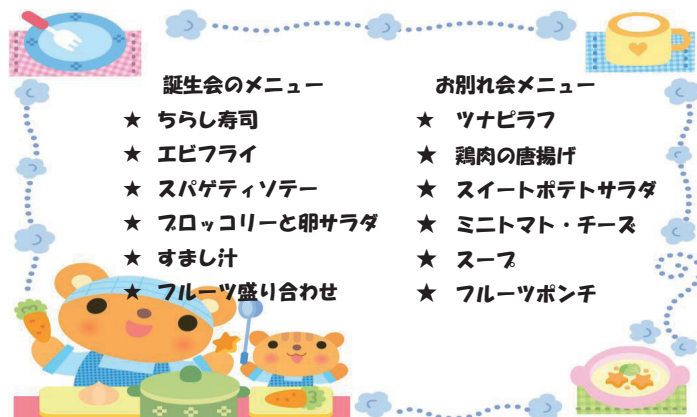
今年度も残り1ヶ月となりました。3月は、まっぼっくり組さんが最後のお給食となります。

園での食事、おやつ、クッキングなどの楽しい時間を、お友達や先生、保護者や地域の方たちと分け合ってきた1年間。体も心も1年前とは見違えるほど大きく成長した子供たちでした。



※ 3月の献立(主菜・おやつ)は全て、まっぼっくり組さんのリクエストメニューになっています。

1年間、残さず食べてくれました。ありがとうございました。



誕生会のメニュー

- ★ ちらし寿司
- ★ エビフライ
- ★ スパゲティソテー
- ★ フロccoliーと卵サラダ
- ★ すまし汁
- ★ フルーツ盛り合わせ

お別れ会メニュー

- ★ ツナピラフ
- ★ 鶏肉の唐揚げ
- ★ スイートポテトサラダ
- ★ ミニトマト・チーズ
- ★ スープ
- ★ フルーツポンチ

※ お箸セット、おしぼりは毎日きれいにしてお持ち帰りください。

※ 食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食	全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児		未満児	以上児
1	日					
2	月	牛乳・ウエハース	ひじき入り厚焼き卵・ポテトサラダ・浸しあえ・味噌汁・果物	麦茶☆焼きおにぎり	553	418
3	火	牛乳・サブレ	誕 生 会	☆カルピスゼリー	687	550
4	水	牛乳・プリッツ	豚肉のごまだれ焼き・大根とツナのサラダ・芋レモン煮・味噌汁・果物	牛乳・いかせんべい	507	359
5	木	牛乳・クラッカー	さんまの蒲焼・野菜の五目煮・ブロッコリーのおかか和え・味噌汁・果物	牛乳☆キャロットケーキ	608	442
6	金	牛乳・せんべい	チーズハンバーグ・スパゲティサラダ・野菜のゆかり和え・スープ・果物	牛乳☆ドーナツ	630	485
7	土	ヨーグルト	カレーうどん・牛乳・果物	麦茶・お菓子		
8	日					
9	月	牛乳・ハーベスト	サバの黄金焼き・ジャーマンポテト・ほうれん草のごま和え・すまし汁・果物	牛乳☆メープルサンド	597	437
10	火	牛乳・ビスケット	お 別 れ 会	牛乳☆ロールケーキ	714	615
11	水	牛乳・コーンフレーク	ローストチキン・マカロニサラダ・ツナ和え・味噌汁・果物	☆ラーメン	586	381
12	木	牛乳・ビスコ	シュウマイ・春雨サラダ・トマト・味噌汁・果物	牛乳☆チーズケーキ	601	471
13	金	牛乳・卵ボーロ	タラのオランダ揚げ・大根サラダ・枝豆・味噌汁・果物	牛乳☆ぷーさんクッキー	546	404
14	土	ゼリー	タコライス・牛乳・果物	麦茶・お菓子		
15	日					
16	月	牛乳・ウエハース	ミートボール・和風サラダ・小松菜のおかか和え・味噌汁・果物	ミニジュース☆ホットケーキ	586	459
17	火	ヨーグルト	カレー・しょうゆフレンチ・茹で卵・牛乳・果物	牛乳☆りんごケーキ	709	578
18	水	牛乳・プリッツ	鮭のマヨネーズ焼き・五目きんぴら・トマト・味噌汁・果物	プリン	467	309
19	木	牛乳・クラッカー	チキンカツ・フレンチサラダ・ブロッコリーソテー・スープ・果物	牛乳☆ごま団子	603	436
20	金	牛乳・せんべい	鮭の西京焼き・千切り野菜の炒め煮・枝豆・すまし汁・果物	アイスクリーム	456	267
21	土		春 分 の 日			
22	日					
23	月	牛乳・ハーベスト	ハンバーグ・大豆サラダ・青菜の板かま和え・味噌汁・果物	牛乳☆カレー肉まん	626	474
24	火	牛乳・コーンフレーク	タラフライ・三色コールスロー・トマト・クリームシチュー・果物	牛乳☆バナナケーキ	671	488
25	水	牛乳・ビスケット	鶏肉の味噌付け焼き・ごぼうサラダ・南瓜煮・すまし汁・果物	ぶどうゼリー	432	263
26	木	牛乳・卵ボーロ	鮭のホイル焼き・ビーフンソテー・野菜のごま和え・味噌汁・果物	☆うどん汁	429	251
27	金	牛乳・ビスコ	マーボー豆腐・中華サラダ・ちくわの磯部揚げ・スープ・果物	牛乳☆黒糖蒸しパン	566	428
28	土	ヨーグルト	卒 園 式 (ハヤシライス・牛乳・果物)	麦茶・お菓子		
29	日					
30	月	牛乳・ウエハース	マカロニグラタン・春雨ソテー・茹でブロッコリー・味噌汁・果物	牛乳・ミニチョコパン	589	462
31	火	牛乳・サブレ	たこ天・きゃべつのごまサラダ・枝豆・味噌汁・果物	☆フルーツヨーグルト	485	297