

# 4がつこんだて

平成 27 年 4 月 1 日 山田町第一保育所

## みんなでなかよくたべよう

### 新しい年度がはじまります

ご入園、ご進級おめでとうございます。これから過ごす保育所での毎日に、胸をときめかせていることでしょう。何でも食べて、元気に保育所に来てください。私達は保護者の方と協力して何でも食べる楽しい食事をめざしていきたいと考えています。

給食を担当する川端成子（せいこ）湊千佐子（ちさこ）佐々木優衣（ゆい）出雲香織（かおり）です。  
4 月は新しい環境の中で給食に早くなじめるように、食べやすい献立が中心になっています。全園児楽しい雰囲気でおべらるよう給食を作っていきたいと思います。よろしくお願致します。

### 今月の予定

- 1 日 入所式                      23 日 誕生会
- 2 日 進級式                      24 日 クラス別懇談
- 4 日 ウクレレ演奏会              保護者会総会
- 17 日 避難訓練
- 20 日 親子交通安全教室

#### 誕生会メニュー

- ・チキンライス                      ・鶏肉の甘辛煮
- ・大学芋                              ・ハムサラダ
- ・卵とトマトのスープ              ・フルーツ

23 日 木曜日

| 日  | 曜 | 午前おやつ<br>(未満児) | 昼 食   |  | 全園児午後のおやつ   | 栄養価 |     |
|----|---|----------------|---|--|-------------|-----|-----|
|    |   |                | 全 園 児   |  |             | 未満児 | 以上児 |
| 1  | 水 | 牛乳・動物クッキー      | 鶏肉のソース焼き・ジャーマンポテト・味噌汁・果物  |  | 牛乳・パイ菓子     | 459 | 316 |
| 2  | 木 | 牛乳・プリッツ        | 鮭の塩焼き・五目大豆煮・さつま芋のレモン煮・味噌汁・果物  |  | 牛乳・ビスケット    | 358 | 301 |
| 3  | 金 | 牛乳・カルケット       | 豚肉生姜焼き・スイートポテトサラダ・味噌汁・果物  |  | 牛乳・クッキー     | 591 | 377 |
| 4  | 土 | 牛乳・せんべい        | スパゲッティーナポリタン・牛乳・果物  |  | お菓子         |     |     |
| 5  | 日 |                |   |  |             |     |     |
| 6  | 月 | 牛乳・えびせん        | ミートローフ・シルバーサラダ・味噌汁・果物   |  | 牛乳・プリッツ     | 315 | 310 |
| 7  | 火 | 牛乳・タマゴボーロ      | タラの香り揚げ・ビーフンソテー・ナムル・味噌汁・果物  |  | 牛乳・サラダせんべい  | 439 | 324 |
| 8  | 水 | 牛乳・プリッツ        | 豚肉のごまだれ焼き・大根サラダ・味噌汁・果物  |  | ヨーグルト・ウエハース | 513 | 347 |
| 9  | 木 | 牛乳・ビスコ         | 厚焼き卵・千切り野菜の炒め煮・枝豆・味噌汁・果物  |  | 牛乳・ビスケット    | 424 | 316 |
| 10 | 金 | 牛乳・バナナ         | 八宝菜・涼伴三糸・味噌汁・果物   |  | 牛乳・フレークファッチ | 525 | 357 |
| 11 | 土 | 牛乳・ウエハース       | ちゃんぽんうどん・100%給食用ジュース・果物   |  | お菓子         |     |     |
| 12 | 日 |                |   |  |             |     |     |
| 13 | 月 | 牛乳・ビスコ         | 鶏肉のマーマレード焼き・大豆サラダ・味噌汁・果物  |  | 牛乳・山田せんべい   | 321 | 320 |
| 14 | 火 | 牛乳・えびせん        | さばのカレー焼き・スパゲッティソーテー・味噌汁・果物  |  | 牛乳・ビスケット    | 467 | 364 |
| 15 | 水 | 牛乳・とんがりコーン     | エビグラタン・しょうゆフレンチ・スープ・果物  |  | 牛乳・チーズケーキ   | 626 | 433 |
| 16 | 木 | 牛乳・バナナ         | 鮭の味噌焼き・野菜炒め・かぼちゃ煮・すまし汁・果物   |  | 牛乳・サラダせんべい  | 596 | 341 |
| 17 | 金 | 牛乳・ハーベスト       | スコッチエック・三色コールスロー・トマト・味噌汁・果物   |  | 牛乳・えびせん     | 641 | 558 |
| 18 | 土 | 牛乳・せんべい        | 親子丼・はちみつりんご・果物  |  | お菓子         |     |     |
| 19 | 日 |                |   |  |             |     |     |
| 20 | 月 | 牛乳・動物クッキー      | 鶏肉の照り焼き・春雨サラダ・青菜の板かま和え・味噌汁・果物   |  | 牛乳・パイ菓子     | 325 | 307 |
| 21 | 火 | 牛乳・プリッツ        | 松風焼き・かぼちゃのサラダ・野菜ゆかり和え・味噌汁・果物  |  | 牛乳・いちごのケーキ  | 435 | 319 |
| 22 | 水 | 牛乳・ビスコ         | タラのパン粉焼き・野菜の五目煮・キャベツの甘酢和え・味噌汁・果物  |  | 牛乳・かりんとう    | 455 | 370 |
| 23 | 木 | 牛乳・タマゴボーロ      |  <span style="font-size: 2em; font-weight: bold;">誕 生 会</span>  |  | ヨーグルト・ウエハース | 610 | 644 |
| 24 | 金 | 牛乳・ミニパン        | カレー・フレンチサラダ・ポイルウインナー・スープ・果物   |  | 牛乳・パームクーヘン  | 365 | 370 |
| 25 | 土 | 牛乳クッキー         | ホットドック・牛乳・果物  |  | お菓子         |     |     |
| 26 | 日 |                |   |  |             |     |     |
| 27 | 月 | 牛乳・クッキー        | 鶏のから揚げごま風味・スパゲッティサラダ・トマト・スープ・果物   |  | 牛乳・プリッツ     | 384 | 355 |
| 28 | 火 | 牛乳・えびせん        | タラの洋風焼き・じゃが芋ソテー・ブロッコリーのおかか和え・味噌汁・果物   |  | 牛乳・とんがりコーン  | 436 | 395 |
| 29 | 水 |                | 昭 和 の 日   |  |             |     |     |
| 30 | 木 | 牛乳・おととつと       | 煮魚・ポテトサラダ・浸し和え・味噌汁・果物   |  | 牛乳・ビスケット    | 426 | 383 |