



4月のほけんだより



平成 27 年 4 月 1 日
社会福祉法人 三心会
織笠保育園

ご進級ご入園おめでとうございます。保護者の皆様とともに、子どもたちのすこやかな成長のお手伝いをさせていただきたいと思っています。子どもたちが元気いっぱい、安全で楽しい園生活が送れるよう、見守っていきますので1年間どうぞ宜しくお願い致します。

年間保健行事予定

- <毎月> ・第2第4火曜日 内館歯科
医院による歯みがき指導
・身体測定
- <6月・10月> 歯科検診と内科検診
※保健指導は随時
- <フッ化物洗口> 年長・年中（月～金）
昼食後はみがき終了時

生活リズムを整えましょう

新年度、環境の変化などにより体調を崩しやすい時期です。元気に過ごすためにも、規則正しい生活リズムを心がけましょう。

早寝早起きを心がけましょう

夜は9時頃までには寝るようにし、朝は7時頃までには起きるようにがんばりましょう。十分な睡眠は「日中の疲れをとる」「体の成長を促す」「病気を治す力が増す」ことにつながります。



朝ごはんをきちんと食べましょう



朝食を食べることで、体が目覚め、その日の体のリズムが始まります。よくかんで、しっかり食べましょう。

朝、家で排便をしてきましょう

朝ごはんを食べると、腸の働きが活発になり、便が出やすくなります。朝はどうしてもあわただしくなりがちですが、十分なトイレタイムをとれるよう、家族全員で朝の生活を見直しましょう。



園で預かる薬について

当園では、看護師が与薬を行います。事故等の無いよう、下記のご協力をお願いします。(医師から処方された薬のみの与薬です。)

- ★与薬依頼書に、必要事項を必ずご記入の上、1回分のみ持参し、薬瓶や、粉薬の小袋にも必ず記名をお願いします。
- ★与薬依頼のときは、登園時、玄関で職員に必ず手渡して下さるよう宜しくお願いします。
- ★お薬の説明書もお願い致します。コピーしてお返し致します。

園医の紹介

内科	うらベクリニック	浦辺	堅次先生
歯科	内館歯科医院	内館	みちお 伯夫先生

3月の感染症情報

インフルエンザ感染者	0名
とびひ	1名
嘔吐・下痢症状	14名

3月は、胃腸炎（嘔吐や下痢）の症状でお休みをするお子さんが目立ちました。ご家庭でもこのような症状がみられた場合は、保育園までお知らせください。

