

4がつこんだて



平成 27 年 4 月 1 日 織笠保育園



給食になれよう

ご入園・ご進級おめでとうございます。1 年間給食を担当する石崎友紀子(いしざきゆきこ)、佐藤はま子(さとうはまこ)です。よろしくお願ひ致します。

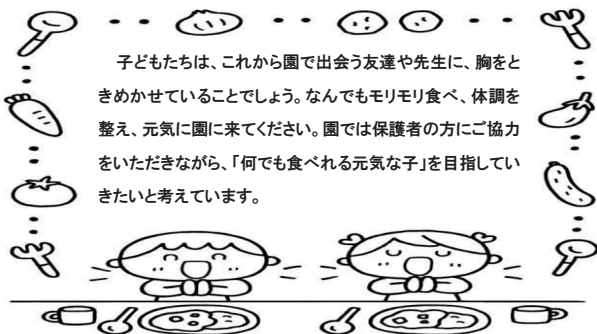
4 月は新入園児が給食に早くなじめるように、食べやすい献立が中心になっています。全園児楽しい雰囲気でご食べられるよう給食を作っていきます。

♥ひよこ組(0 歳児)、あひる組(1 歳児)、うさぎ組(2 歳児)の主食(ご飯)は保育園で用意します。りす組、いぬ組、ぞう組はお弁当箱にご食べられる量のご飯を詰めてきてください。

♥土曜日と毎月のお誕生会は保育園で主食(ご飯、麺類、パン)を用意しますので、お弁当はいりません。

♥お箸セット、おしぼりは、毎日きれいに持たせてください。

♥食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。



子どもたちは、これから園で出会う友達や先生に、胸ときめかせていることでしょう。なんでもモリモリ食べ、体調を整え、元気に園に来てください。園では保護者の方にご協力をいただきながら、「何でも食べられる元気な子」を目指していきたいと考えています。

誕生会のメニュー

- ★ チキンライス
- ★ 鶏肉の甘辛煮
- ★ 大学芋
- ★ ハムサラダ
- ★ 卵とトマトのスープ
- ★ フルーツ

4 月 21 日(火)はお誕生会です。お弁当はいりません。(箸セット、おしぼりはお願いします。)



日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	水	牛乳・サブレ	鶏肉のソース焼き・ジャーマンポテト・味噌汁・果物	鶏肉のソース焼き・ジャーマンポテト・味噌汁・果物	牛乳・パイ菓子	459	316
2	木	牛乳・リッツ	鮭の塩焼き・五目大豆煮・さつまいものレモン煮・味噌汁・果物	鮭の塩焼き・五目大豆煮・さつまいものレモン煮・味噌汁・果物	牛乳・ビスケット	358	301
3	金	牛乳・せんべい	豚肉の生姜焼き・スイートポテトサラダ・スープ・果物	豚肉の生姜焼き・スイートポテトサラダ・スープ・果物	牛乳・クッキー	591	377
4	土	牛乳・クッキー	スパゲティナーポリタン・ミニジュース・果物	スパゲティナーポリタン・ミニジュース・果物	牛乳・お菓子		
5	日						
6	月	牛乳・えびせん	ミートローフ・シルバーサラダ・味噌汁・果物	ミートローフ・シルバーサラダ・味噌汁・果物	牛乳・プリッツ	315	310
7	火	牛乳・卵ボーロ	タラの香り揚げ・ビーフンソテー・もやしと青菜のナムル・味噌汁・果物	タラの香り揚げ・ビーフンソテー・もやしと青菜のナムル・味噌汁・果物	牛乳・サラダせんべい	439	324
8	水	牛乳・プリッツ	豚肉のごまだれ焼き・大根サラダ・味噌汁・果物	豚肉のごまだれ焼き・大根サラダ・味噌汁・果物	ヨーグルト・ウエハース	513	347
9	木	牛乳・ビスコ	厚焼き卵・千切り野菜の炒め煮・枝豆・味噌汁・果物	厚焼き卵・千切り野菜の炒め煮・枝豆・味噌汁・果物	牛乳・ビスケット	424	316
10	金	牛乳・バナナ	八宝菜・涼伴三糸・味噌汁・果物	八宝菜・涼伴三糸・味噌汁・果物	牛乳・フレークファッジ	525	357
11	土	牛乳・ウエハース	クリームシチュー・クロワッサン・果物	クリームシチュー・クロワッサン・果物	牛乳・お菓子		
12	日						
13	月	牛乳・ビスコ	鶏肉のマーマレード焼き・大豆サラダ・味噌汁・果物	鶏肉のマーマレード焼き・大豆サラダ・味噌汁・果物	牛乳・山田せんべい	321	320
14	火	牛乳・えびせん	エビグラタン・しょうゆフレンチ・スープ・果物	エビグラタン・しょうゆフレンチ・スープ・果物	牛乳・チーズケーキ	626	433
15	水	牛乳・とんがりコーン	サバのカレー焼き・スパゲティソテー・味噌汁・果物	サバのカレー焼き・スパゲティソテー・味噌汁・果物	牛乳・ビスケット	467	364
16	木	牛乳・バナナ	スコッチエッグ・三色コールスロー・トマト・味噌汁・果物	スコッチエッグ・三色コールスロー・トマト・味噌汁・果物	牛乳・サラダせんべい	641	558
17	金	牛乳・ハーベスト	鮭の味噌漬焼き・野菜炒め・南瓜煮・すまし汁・果物	鮭の味噌漬焼き・野菜炒め・南瓜煮・すまし汁・果物	牛乳・えびせん	596	341
18	土	牛乳・せんべい	親子丼・ミニジュース・果物	親子丼・ミニジュース・果物	牛乳・お菓子		
19	日						
20	月	牛乳・動物クッキー	鶏肉の照り焼き・春雨サラダ・青菜の板かま和え・味噌汁・果物	鶏肉の照り焼き・春雨サラダ・青菜の板かま和え・味噌汁・果物	牛乳・パイ菓子	325	307
21	火	りんごジュース・プリッツ	誕 生 会		ヨーグルト・ウエハース	610	644
22	水	牛乳・ビスコ	タラのパン粉焼き・野菜の五目煮・キャベツの甘酢和え・味噌汁・果物	タラのパン粉焼き・野菜の五目煮・キャベツの甘酢和え・味噌汁・果物	牛乳・かりんとう	455	370
23	木	牛乳・卵ボーロ	松風焼き・南瓜サラダ・もやしのゆかり和え・味噌汁・果物	松風焼き・南瓜サラダ・もやしのゆかり和え・味噌汁・果物	牛乳・苺のパウンドケーキ	435	520
24	金	牛乳・ミニパン	カレーライス・フレンチサラダ・ポイルウインナー・スープ・果物	カレーライス・フレンチサラダ・ポイルウインナー・スープ・果物	牛乳・パウンドケーキ	365	370
25	土	牛乳・クッキー	焼きそば・スープ・フルーツヨーグルト	焼きそば・スープ・フルーツヨーグルト	牛乳・お菓子		
26	日						
27	月	牛乳・動物クッキー	鶏肉のごま風味から揚げ・スパゲティサラダ・トマト・スープ・果物	鶏肉のごま風味から揚げ・スパゲティサラダ・トマト・スープ・果物	牛乳・プリッツ	384	355
28	火	牛乳・えびせん	タラの洋風焼き・じゃが芋ソテー・ブロッコリーのおかか和え・味噌汁・果物	タラの洋風焼き・じゃが芋ソテー・ブロッコリーのおかか和え・味噌汁・果物	牛乳・とんがりコーン	436	395
29	水		昭 和 の 日				
30	木	牛乳・おとつと	煮魚・ポテトサラダ・ほうれん草の浸し和え・味噌汁・果物	煮魚・ポテトサラダ・ほうれん草の浸し和え・味噌汁・果物	牛乳・ビスケット	426	383

※以上児のカロリーは副食給食のみのカロリーとなっており、主食(ご飯)のカロリーは含まれていません。

※(参考)主食・ご飯 110g(目安量)のカロリーは 185kcal です。