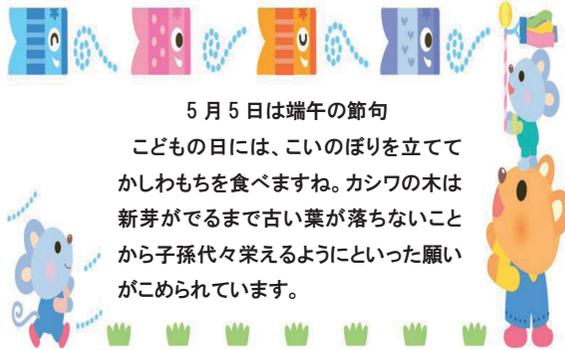




5がつこんだて

平成 27 年 5 月 1 日 山田町第一保育所

みんなでなかよくたべよう

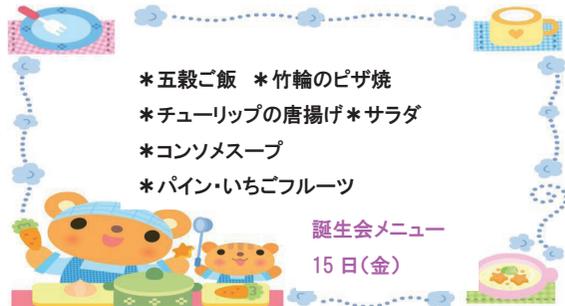


5月5日は端午の節句

こどもの日には、こいのぼりを立てて
かしわもちを食べますね。カシワの木は
新芽がでるまで古い葉が落ちないこと
から子孫代々栄えるようにといった願い
がこめられています。

今月の予定

- 7日 リズム・音楽保育
- 8日 花まつり
- 14日 音楽保育
- 15日 誕生会
- 18日 避難訓練
- 21日 音楽保育
- 22日 どんぐり植樹会
- 25日 歯科検診
- 27日 ふれあい広場
- 28日 音楽保育
- 30日 親子遠足



- *五穀ご飯 *竹輪のピザ焼
- *チューリップの唐揚げ*サラダ
- *コンソメスープ
- *パイン・いちごフルーツ

誕生会メニュー
15日(金)

※3歳以上児の栄養価について

副食給食となっているため、主食分の栄養分(ご飯)の栄養価が含まれていません。参考…ご飯 110g(目安量)はエネルギー 185 カロリーとなります。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	金	牛乳・えびせん	鯉のぼりウインナー・鶏の照り焼き・マカロニサラダ・中華スープ・苺・オレンジ		牛乳・ブリッツ	459	316
2	土	牛乳・ブリッツ	スパゲッティ・ナポリタン・給食 100%ジュース・バナナ		お菓子	473	310
3	日		憲 法 記 念 日				
4	月		み ど り の 日				
5	火		こ ど も の 日				
6	水		振 替 休 日				
7	木	牛乳・タマゴボーロ	ひじきの厚焼き卵・ごぼうサラダ・若布スープ・バナナ		牛乳・ウエハース	612	432
8	金	フルーツヨーグルト	鮭のマヨネーズ焼き・フレンチサラダ・トマト・すまし汁・グレープフルーツ		牛乳・サラダせんべい	411	401
9	土	牛乳・サラダせんべい	カレーライス・牛乳・バナナ		お菓子		
10	日						
11	月	牛乳・おととつと	八宝菜・涼伴三糸・豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳・さつま芋のガレット	444	320
12	火	牛乳・ミニパン	ハンバーグ・スパゲッティ・茹でブロッコリー・卵スープ・キウイフルーツ		牛乳・ピザトースト	506	351
13	水	牛乳・バナナ	干草焼き・大根とツナのサラダ・粉ふき芋・味噌汁・オレンジ		ヨーグルト・クラッカー	603	450
14	木	豆乳・ウエハース	ローストチキン・スパゲッティサラダ・トマト・えのきの味噌汁・バナナ		牛乳・ミニクリームパン	364	310
15	金	牛乳・とんがりコーン	誕 生 会		フルーツゼリー	619	734
16	土	牛乳・クラッカー	鶏クッパ・めんこちゃんゼリー・バナナ		お菓子		
17	日						
18	月	牛乳・たべっこ動物	擬製豆腐・炒合菜・白菜の味噌汁・バナナ		牛乳・えびせん	507	364
19	火	牛乳・ビスケット	サバの味噌煮・筑前煮・きゅうりの中華和え・すまし汁・オレンジ		牛乳・ガトーショコラ	590	410
20	水	牛乳・ウエハース	カレーライス・フレンチハムサラダ・ゆで卵・野菜スープ・グレープフルーツ		牛乳・クッキー	671	563
21	木	ヨーグルト	鮭の塩焼き・野菜炒め・なめこの味噌汁・バナナ		牛乳・ミニバターパン	544	374
22	金	牛乳・ミニクリームパン	ひじき入り厚焼き卵・きんぴらごぼう・大豆サラダ・大根の味噌汁・オレンジ		牛乳・しょうゆ団子	569	443
23	土	牛乳・タマゴボーロ	ポテカレーうどん・給食 100%ジュース・バナナ		お菓子		
24	日						
25	月	牛乳・えびせん	鮭フライ・ごま和え・トマト・キャベツの味噌汁・バナナ		牛乳・クッキー	402	368
26	火	牛乳・マンナ	鶏肉の甘辛煮・マカロニサラダ・ブロッコリーのおかか和え・大根の味噌汁・オレンジ		牛乳・カステラ	594	443
27	水	牛乳・ウエハース	鮭の西京焼・きざみ昆布煮・かぼちゃの天ぷら・すまし汁・キウイフルーツ		牛乳・スティックパン	541	456
28	木	牛乳・バナナ	鶏肉のソース焼き・ジャーマンポテト・豆腐の味噌汁・バナナ		ヨーグルト・ウエハース	460	399
29	金	豆乳・スティックパン	酢豚・中華サラダ・卵の味噌汁・グレープフルーツ		牛乳・サラダせんべい	522	349
30	土		親 子 遠 足				
31	日						