

晴れ渡った空に悠々と泳ぐこいのぼりを見て子どもたちは大はしゃぎです。日本の5月を彩るこいのぼりは、中国の故事が由来だそうです。多種多様の魚が激しい急流を^{さかのぼ}遡りさらに滝を登ろうとしたところ、鯉だけがてっぺんまで登ることができたんだとか。子どもたちもこの鯉のようにたくましく育って行ってほしいものですね。

生活リズムを大切に

- ◆ ● 保育園は、集団生活なので、風邪や感染症にかかりやすい環境です。元気な体をつくり抵抗力をつけるためにも、早寝・早起き・朝ごはんのリズムを整えて過ごしましょう。
- ◆ ● 先月は、咳や鼻水、発熱などでお休みする子どもたちでした。気温の変化が著しいので、衣服で調節できるよう体調管理には十分に注意しましょう。

- ◆ ● 5月は、立夏というだけあって、日中は夏のように暑くなる日も…。暑さ対策グッズも忘れずに。



暑い日は水分補給を

- ★ 水分補給は水かお茶が基本。
- ★ 甘いジュースでは糖分過多になりがちなので注意。

爪はきれいかな？

子どもたちは、様々な物に触れるため、爪の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。おうちでは、定期的に切ってくださいるようにお願いいたします。

4月の感染症の報告はありませんでした



5月のめあて ポケットに ハンカチ・ティッシュ

外遊びが増えるこの季節。元気に遊んだ後は、手洗い・うがい、汗をかいたら着替えをします。手を洗った時や、急に鼻血が出たときなど、習慣ずけるためにもいつも、ポケットに入れておきましょう。

