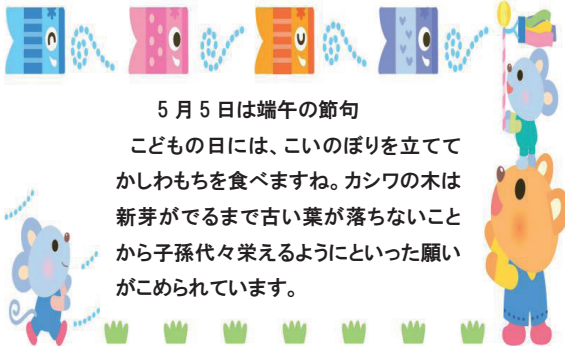




5がつこんだて

平成 27 年 5 月 1 日 織笠保育園

みんなでなかよくたべよう



5月5日は端午の節句

こどもの日には、こいのぼりを立てて
かしわもちを食べますね。カシワの木は
新芽がでるまで古い葉が落ちないこと
から子孫代々栄えるようにといった願い
がこめられています。

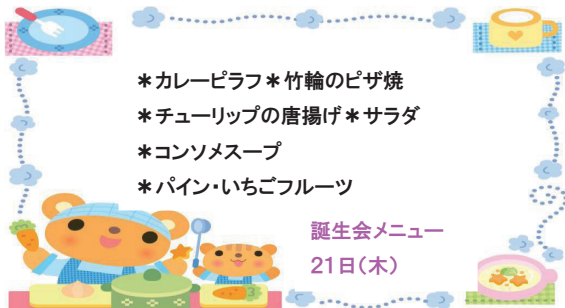
4月の入園・進級から1か月がたちました。そろそろ園生活
にも慣れてきたころでしょうか？みんなで一緒に楽しく食べる
ために、食事のマナーも大切です。

☆茶碗・汁椀・おはし・おかずは正しい位置に置かれていますか？
(大人が普段から意識して置くことで、子ども達にも正しい置き方が身についていきます。)

☆『いただきます』『ごちそうさま』のあいさつはできていますか？

☆ひじをついたり、背中が丸まっていませんか？

ご家庭でも、大人が身近なモデルになるといいですね。



- *カレーピラフ*竹輪のピザ焼
- *チュウリップの唐揚げ*サラダ
- *コンソメスープ
- *パイン・いちごフルーツ

誕生会メニュー
21日(木)

※3歳以上児の栄養価について

副食給食となっているため、主食分の栄養分(ご飯)の栄養価が含まれていません。参考…ご飯 110g(目安量)はエネルギー 185 カロリーとなります。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	金	牛乳・えびせん	鯉のぼりウインナー・鶏の照り焼き・マカロニサラダ・コンソメスープ・苺・オレンジ		牛乳・白い風船せんべい	459	316
2	土	牛乳・プリッツ	スパゲッティ・ナポリタン・牛乳・オレンジ		お菓子	473	310
3	日		憲 法 記 念 日				
4	月		み ど り の 日				
5	火		こ ど も の 日				
6	水		振 替 休 日				
7	木	牛乳・タマゴボーロ	ツナの厚焼き卵・ごぼうサラダ・若布スープ・バナナ		牛乳・ウエハース	612	432
8	金	フルーツヨーグルト	鮭のマヨネーズ焼き・フレンチサラダ・すまし汁・りんご		牛乳・サラダせんべい	411	401
9	土	牛乳・サラダせんべい	カレーライス・牛乳・バナナ		お菓子		
10	日						
11	月	牛乳・おととつと	八宝菜・涼伴三糸・豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳・さつま芋のガレット	444	320
12	火	牛乳・ミニパン	ハンバーグ・スパゲッティ・ソテー・茹でブロッコリー・卵スープ・キウイフルーツ		牛乳・プリッツ	506	351
13	水	牛乳・バナナ	千草焼き・大根とツナのサラダ・さつま芋の天ぷら・そうめん汁・りんご		牛乳・ガトーショコラ	603	450
14	木	豆乳・ウエハース	ローストチキン・スパゲッティ・サラダ・トマト・えのきの味噌汁・バナナ		牛乳・ミニクリームパン	364	310
15	金	ヨーグルト	鮭の塩焼き・野菜炒め・かぼちゃ煮・なめこの味噌汁・バナナ		牛乳・ぱりんこせんべい	544	374
16	土	牛乳・クラッカー	鶏クッパ・牛乳・めんこちゃんゼリー		お菓子		
17	日						
18	月	牛乳・たべっこ動物	擬製豆腐・炒合菜・こふき芋・白菜の味噌汁・バナナ		牛乳・えびせん	507	364
19	火	牛乳・ビスケット	サバの味噌煮・筑前煮・きゅうりの中華和え・すまし汁・オレンジ		牛乳・チーズ蒸しパン	590	410
20	水	牛乳・ウエハース	カレーライス・フレンチハムサラダ・ゆで卵・野菜スープ・グレープフルーツ		牛乳・クッキー	671	563
21	木	牛乳・とんがりコーン	誕 生 会		フルーツゼリー	619	734
22	金	牛乳・ミニクリームパン	ひじき入り厚焼き卵・きんぴらごぼう・大豆サラダ・大根の味噌汁・オレンジ		牛乳・しょうゆ団子	569	443
23	土	牛乳・タマゴボーロ	タコライス・給食 100%ジュース・グレープフルーツ		お菓子		
24	日						
25	月	牛乳・えびせん	鮭フライ・ごま和え・トマト・キャベツの味噌汁・バナナ		牛乳・クッキー	402	368
26	火	牛乳・マンナ	鶏肉の甘辛煮・マカロニサラダ・ブロッコリーのおかか和え・大根の味噌汁・オレンジ		牛乳・プリッツ	594	443
27	水	牛乳・ウエハース	鮭の西京焼・きざみ昆布煮・かぼちゃの天ぷら・すまし汁・キウイフルーツ		牛乳・スティックパン	541	456
28	木	牛乳・バナナ	鶏肉のソース焼き・ジャーマンポテト・豆腐の味噌汁・バナナ		ヨーグルト・ウエハース	460	399
29	金	豆乳・スティックパン	酢豚・中華サラダ・卵の味噌汁・グレープフルーツ		牛乳・サラダせんべい	522	349
30	土	牛乳・おととつと	焼そば・野菜スープ・オレンジ		お菓子		
31	日						