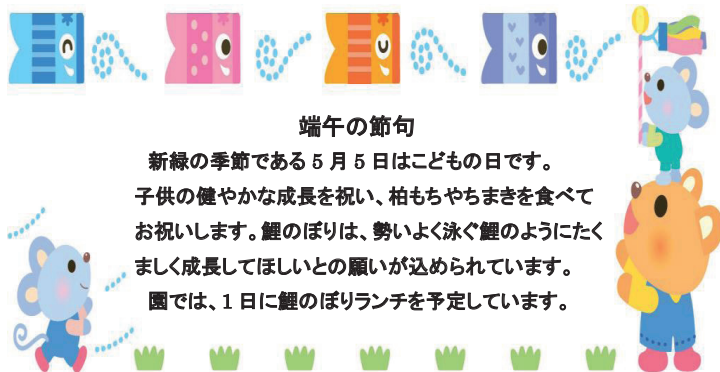




5月こんだてひょう

平成27年5月1日 豊間根保育園

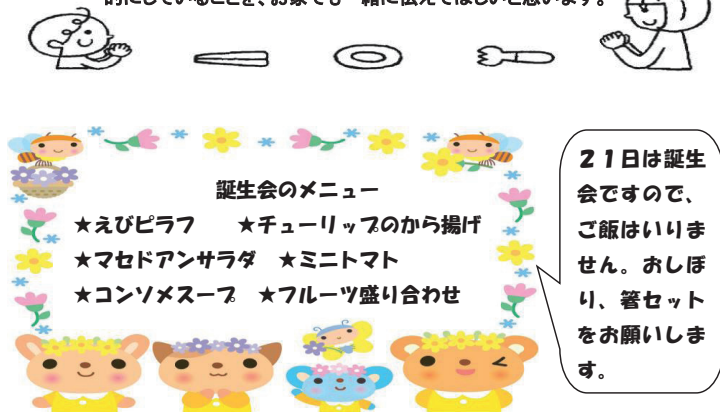


端午の節句

新緑の季節である5月5日はこどもの日です。子供の健やかな成長を祝い、柏もちやちまきを食べてお祝います。鯉のぼりは、勢いよく泳ぐ鯉のようにたくましく成長してほしいとの願いが込められています。園では、1日に鯉のぼりランチを予定しています。

食事のマナーは何歳から？

4月の食育集会では、食事の時のマナーのお話をしました。「3歳頃までの食事習慣は一生もの」と言われるほど、幼児期のマナーは大切です。難しいものではなく、年齢に応じて出来る簡単な食事の習慣、「いただきます・ごちそうさまでした」のあいさつや、姿勢を正して食べることや、食器の持ち方など日常的にしていることを、お家でも一緒に伝えてほしいと思います。



誕生会のメニュー

- ★えびピラフ ★チューリップのから揚げ
- ★マセドアンサラダ ★ミニトマト
- ★コンソメスープ ★フルーツ盛り合わせ

21日は誕生会ですので、ご飯はいいません。おしぼり、箸セットをお願いします。

※ お箸ツト、おしぼりは毎日きれいにしてお持ちください。
 ※ 食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	金	牛乳・ブリッツ	鯉のぼりウインナー・鶏肉の照り焼き・マカロニサラダ・コンソメスープ・果物		牛乳☆鯉のぼりクッキー	570	438
2	土	ヨーグルト	ミートソース・牛乳・果物		麦茶・お菓子		
3	日		憲法記念日				
4	月		みどりの日				
5	火		こどもの日				
6	水		振替休日				
7	木	牛乳・せんべい	厚焼き卵・ごぼうサラダ・ブロッコリーソテー・味噌汁・果物		☆ラーメン	515	341
8	金	牛乳・ハーベスト	鮭のマヨネーズ焼き・フレンチサラダ・芋レモン煮・すまし汁・果物		牛乳☆ブルーベリーサンド	576	411
9	土		親子遠足				
10	日						
11	月	牛乳・ビスケット	揚げ豆腐・炒合菜・粉ふき芋・味噌汁・果物		牛乳・クッキー	461	299
12	火	牛乳・ビスコ	ハンバーグ・スパゲティソテー・茹でブロッコリー・スープ・果物		牛乳☆ワッフル	629	506
13	水	牛乳・コーンフレーク	鮭の塩焼き・野菜炒め・かぼちゃ煮・味噌汁・果物		ヨーグルト	477	245
14	木	牛乳・卵ボーロ	八宝菜・涼伴三糸・さつま芋の天ぷら・味噌汁・果物		牛乳☆チーズ蒸しパン	581	441
15	金	牛乳・ウエハース	鶏肉の甘辛煮・大豆サラダ・ツナ和え・味噌汁・果物		牛乳☆バナナケーキ	626	509
16	土	ヨーグルト	ハヤシライス・牛乳・果物		麦茶・お菓子		
17	日						
18	月	牛乳・サブレ	鮭の西京焼き・ビーフソテー・ほうれん草のごま和え・すまし汁・果物		牛乳☆苺のパウンドケーキ	540	386
19	火	牛乳・ブリッツ	ひじき入り厚焼き卵・きんぴらごぼう・五目納豆・味噌汁・果物		牛乳☆きな粉団子	519	374
20	水	牛乳・クラッカー	カレーライス・コーンサラダ・茹で卵・牛乳・果物		☆フルーツヨーグルト	577	404
21	木	牛乳・せんべい	誕 生 会		プリン	569	581
22	金	牛乳・ハーベスト	さばの味噌煮・筑前煮・きゅうりの中華和え・すまし汁・果物		牛乳・せんべい	482	294
23	土	ヨーグルト	きつねうどん・牛乳・果物		麦茶・お菓子		
24	日						
25	月	牛乳・ビスケット	酢豚・中華サラダ・ちくわの磯辺揚げ・味噌汁・果物		牛乳☆ごまトースト	636	517
26	火	牛乳・ビスコ	鮭フライ・五目大豆煮・浸しあえ・味噌汁・果物		牛乳☆ストーンクッキー	582	447
27	水	牛乳・コーンフレーク	ローストチキン・スパゲティサラダ・ブロッコリーのおかか和え・味噌汁・果物		牛乳・バームクーヘン	579	372
28	木	牛乳・卵ボーロ	干草焼き・大根とツナのサラダ・枝豆・味噌汁・果物		ゼリー	478	312
29	金	牛乳・ウエハース	鶏肉のソース焼き・ジャーマンポテト・トマト・味噌汁・果物		牛乳・ミニチョコパン	519	375
30	土	ヨーグルト	スパゲッティナポリタン・牛乳・果物		麦茶・お菓子		
31	日						