

6がつこんだて

平成 27 年 6 月 1 日 山田町第一保育所

よくかんでたべよう



食事前に、必ず手を洗いましょう。つゆがやってきます。保育所では必ず食事前に手を洗っています。おうちでもしっかり手を洗いましょう。

今月の予定

- 4日 歯の表彰式
- 5日 観劇
- 10日 言語検査 4・5歳児
- 19日 誕生会
- 22日 避難訓練
- 24日 祖父母誕生会



6月19日は食育の日です。保育園の食育、地域における食育の大切さを見直してみるのもいいですね。

よく咀嚼できるように、給食の具材は少しかため、大きくしています

- *ひじきご飯* 焼きそば *めんこちゃんゼリー*
- *鶏肉の唐揚げ* *パインサラダ*
- *コンソメスープ* *ぶどう アメリカンチェリー*

19日(金) 誕生会

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	月	牛乳・えびせん	麻婆豆腐・涼伴三糸・キャベツの味噌汁・バナナ		牛乳・クラッカー	487	337
2	火	牛乳・ミニパン	鶏肉のマーマレード焼き・キャベツのごまサラダ・トマト・大根の味噌汁・オレンジ		牛乳・ウエハース	433	350
3	水	牛乳・ウエハース	鮭のマヨネーズ焼き・春雨ソテー・さつま芋のレモン煮・豆腐の味噌汁・グレープフルーツ		牛乳・プリッツ	468	307
4	木	牛乳・卵ボーロ	豚肉の生姜焼き・マカロニサラダ・枝豆・豆腐の味噌汁・バナナ		ヨーグルト	440	301
5	金	牛乳・とんがりコーン	鯖の黄金焼き・ひじき煮・かぼちゃ煮・若布の味噌汁・オレンジ		牛乳・えびせん	480	326
6	土	牛乳・サラダせんべい	スパゲッティ・ミートソース・コンソメスープ・バナナ		お菓子		
7	日						
8	月	牛乳・おととつと	鶏肉の味噌漬け焼き・大豆サラダ・ゆかり和え・そうめん汁・バナナ		牛乳・いかせんべい	515	376
9	火	牛乳・ビスコ	たこ天・和風サラダ・トマト・豆腐の味噌汁・キウイフルーツ		牛乳・マクロビおにぎり	417	357
10	水	牛乳・バナナ	煮魚・かぼちゃサラダ・青菜の板かま和え・大根の味噌汁・オレンジ		牛乳・チョコ蒸しパン	527	381
11	木	豆乳・動物クッキー	エビグラタン・しょうゆフレンチ・えのきの味噌汁・グレープフルーツ		牛乳・ビスケット	529	390
12	金	牛乳・スティックパン	チキンカツ・スパゲッティ・トマト・卵スープ・バナナ		ヨーグルト・ウエハース	635	504
13	土	牛乳・せんべい	親子丼・すまし汁・オレンジ		お菓子		
14	日						
15	月	牛乳・クラッツー	カレーライス・野菜サラダ・ポイルウインナー・若布スープ・グレープフルーツ		牛乳・ブルーベリーケーキ	513	465
16	火	牛乳・ウエハース	鮭のレモン焼き・シルバーサラダ・ブロッコリーのおかか和え・もやしの味噌汁・バナナ		牛乳・とんがりコーン	456	352
17	水	牛乳・マンナビスケット	スパニッシュオムレツ・大学芋・枝豆・大根の味噌汁・オレンジ		牛乳・フレックファッチ	559	436
18	木	牛乳・バナナ	ちくわの三色揚げ・中華サラダ・トマト・キャベツの味噌汁・バナナ		牛乳・山田せんべい	592	463
19	金	豆乳・卵ボーロ	誕 生 会		牛乳・パームクーヘン	696	700
20	土	牛乳・せんべい	チキンライス・給食用100%オレンジジュース・グレープフルーツ		お菓子		
21	日						
22	月	牛乳・とんがりコーン	チーズハンバーグ・きのこスパゲッティ・トマト・コンソメスープ・バナナ		牛乳・ポリポリ小魚	602	472
23	火	牛乳・ハイハイ	たらフライタルタルソース・大豆とウインナーのトマト煮・白菜の味噌汁・オレンジ		牛乳・チーズ蒸しパン	520	390
24	水	ヨーグルト	すき焼き風煮・ごぼうサラダ・枝豆・卵の味噌汁・グレープフルーツ		牛乳・クリームパン	591	515
25	木	牛乳・ウエハース	鮭の塩焼き・ジャーマンポテト・和風ひじきサラダ・大根の味噌汁・オレンジ		フルーツヨーグルト	445	379
26	金	牛乳・リッツ	鶏のから揚げごま風味・スイートポテトサラダ・若布の味噌汁・バナナ		牛乳・かりんとう	564	404
27	土	牛乳・えびせん	卵とじうどん・ジョア・バナナ		お菓子		
28	日						
29	月	牛乳・動物クッキー	鮭の照り焼き・ポテトサラダ・野菜のごま和え・ほうれん草の味噌汁・オレンジ		牛乳・源氏パイ	428	362
30	火	牛乳・おととつと	鶏のつくね焼き・炒合菜・豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳・サラダせんべい	492	347