

# 6がつこんだて



平成 27 年 6 月 1 日 織笠保育園

## よくかんでたべよう



食事前に、必ず手を洗いましょう。つゆがやってきます。保育所では必ず食事前にしています。おうちでもしっかり手を洗いましょう。

### 食育の日

6 月 19 日は食育の日です。保育園の食育、地域における食育、生産者と消費者食文化の継承など食育は様々な形でなされています。食の大切さを見直してみるのもいいですね。

### 虫歯予防デー

6 月 4 日は虫歯予防デーです。園では食事の後に歯磨きをしています。ご家庭でも習慣づけましよう。



よく咀しゃくできるように、給食の具材は少しかため、大きくしています

- \*エビピラフ \*焼きそば \*めんこゼリー
- \*鶏肉の唐揚げ \*サラダ
- \*コンソメスープ \*パイン ぶどう

18日(木)  
誕生会

日 曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
		全 園 児			未満児	以上児
1 月	牛乳・えびせん	麻婆豆腐・涼伴三条・キャベツの味噌汁・バナナ		牛乳・クラッカー	487	337
2 火	牛乳・ミニパン	豚肉の生姜焼き・キャベツのごまサラダ・トマト・大根の味噌汁・オレンジ		牛乳・ウエハース	433	351
3 水	牛乳・ウエハース	鮭のマヨネーズ焼き・春雨ソテー・さつま芋のレモン煮・豆腐の味噌汁・グレープフルーツ		牛乳・ブリッツ	468	307
4 木	牛乳・卵ボーロ	鶏肉のマーマレード焼き・大豆サラダ・カレービーフソテー・白菜の味噌汁・バナナ		ヨーグルト	440	301
5 金	牛乳・白い風船せんべい	鯖の黄金焼き・ひじき煮・ポテトサラダ・ほうれん草の味噌汁・オレンジ		牛乳・小魚せんべい	480	326
6 土	牛乳・サラダせんべい	スパゲッティーミートソース・コンソメスープ・バナナ		お菓子		
7 日						
8 月	牛乳・ビスコ	たこ天・和風サラダ・トマト・豆腐の味噌汁・グレープフルーツ		牛乳・ビスケット	417	357
9 火	牛乳・おととと	鶏肉の味噌漬け焼き・マカロニサラダ・ゆかり和え・そうめん汁・バナナ		牛乳・いかせんべい	515	376
10 水	牛乳・バナナ	鮭の西京焼き・かぼちゃサラダ・青菜の板かま和え・大根の味噌汁・オレンジ		牛乳★チョコ蒸しパン	527	381
11 木	豆乳・動物クッキー	エビグラタン・しょうゆフレンチ・えのきの味噌汁・キウイフルーツ		ヨーグルト・ウエハース	529	390
12 金	牛乳・スティックパン	チキンカツ・スパゲッティー・卵スープ・バナナ		牛乳★ブルーベリーケーキ	535	504
13 土	牛乳・せんべい	親子丼・すまし汁・オレンジ		お菓子		
14 日						
15 月	牛乳・クラッカー	鮭塩焼き・シルバーサラダ・ブロッコリーのおかか和え・もやしの味噌汁・バナナ		牛乳・山田せんべい	513	465
16 火	牛乳・ウエハース	カレーライス・野菜サラダ・ポイルウインナー・若布スープ・グレープフルーツ		牛乳★フレークファッチ	456	352
17 水	牛乳・マンナビスケット	スパニッシュオムレツ・大学芋・大根の味噌汁・オレンジ		牛乳・とんがりコーン	559	436
18 木	牛乳・バナナ	誕 生 会		牛乳・クリームパン	696	700
19 金	豆乳・卵ボーロ	ちくわの三色揚げ・かぼちゃ煮・キャベツの味噌汁・バナナ		牛乳★焼きおにぎり	463	370
20 土	牛乳・せんべい	チキンライス・給食用 100%オレンジジュース・グレープフルーツ		お菓子		
21 日						
22 月	牛乳・とんがりコーン	チーズハンバーグ・和風きのこスパゲッティー・トマト・コンソメスープ・バナナ		牛乳・せんべい	590	472
23 火	牛乳・ハイハイ	たらフライタルタルソース・大豆とウインナーのトマト煮・白菜の味噌汁・オレンジ		フルーツヨーグルト	520	390
24 水	ヨーグルト	すき焼き風煮・ごぼうサラダ・枝豆・卵の味噌汁・グレープフルーツ		牛乳・クリームパン	591	515
25 木	牛乳・ウエハース	鮭のレモン焼き・ジャーマンポテト・大根の味噌汁・オレンジ		牛乳・えびせん	445	379
26 金	牛乳・リッツ	鶏のから揚げごま風味・スイートポテトサラダ・若布の味噌汁・バナナ		牛乳・かりんとう	564	404
27 土	牛乳・えびせん	卵とじうどん・ジョア・バナナ		お菓子		
28 日						
29 月	牛乳・動物クッキー	鮭の照り焼き・ポテトサラダ・野菜のごま和え・ほうれん草の味噌汁・オレンジ		牛乳・源氏パイ	428	362
30 火	牛乳・おととと	鶏のつくね焼き・炒合菜・豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳・サラダせんべい	492	347