



# 6月すくすくだより



山田町地域子育て支援センター  
(織笠保育園内)  
0193-82-6099

## すくすく広場



**6月 3日(水) 中央コミュニティーセンター和室**  
時間: 9:30~11:30

- ★お誕生会: 6月生まれのお友達をお祝いしましょう。誕生カードを製作します。
- ★ばいきんまんのはをみがこう。
- ★育児講話: 『乳幼児の歯について』 講師: 山田町役場 保健師 東 知英さん

**6月24日(水) 中央コミュニティーセンター和室&調理室**  
《予約制》 時間: 9:45~12:30

- ★親子でクッキングをしよう。
- 講師: 山田町役場 栄養士 小原 美智子さん・山田町食生活改善推進員の皆さん
- ※参加親子に持ち物の連絡をします。まだ予約されていない親子はご連絡下さい。

持ち物: 親子の水分補給用の飲み物(水かお茶)・おしりマット(おむつ交換時に使用)  
お子さんに必要なもの(おむつ・着替えなど)



## 赤ちゃんランド



**6月10日(水) 中央コミュニティーセンター和室**  
時間: 10:00~11:30

- ★赤ちゃんマッサージ ★親子のふれあい遊び ★絵本の読み聞かせ
- ★ノントンいないいないばあであそぼう ★離乳食レシピプレゼント 他

持ち物: バスタオル・親子の水分補給用の飲み物(水かお茶)・おしりマット(おむつ交換時に使用) お子さんに必要なもの(おむつ・着替えなど)

## 出前ワイワイキッズ

**6月12日(金) 荒川構造改善センター和室**  
時間: 9:00~11:00

**6月17日(月) 船越地区 オランダ島ハウス (B&G 体育館前)**  
時間: 9:30~11:30

★支援センターのワイワイキッズが楽しいおもちゃを持っておじゃまします。

## 子育てが楽しくなる3つのコツ

### 「ま、いいか」と、現在をたのしむ!

子育てをしていると、ついつい目先のことが気になり、焦ります。他の子と比べて「できない」と焦ったり、「早く早く!」といそがしてしまったり。でも、焦れば焦るほど、イライラし、子どもも親もハッピーでなくなります。楽しくなるためには、あまり先のことを考えないこと。考えすぎたって、変わりませんから。だったら、楽しんだもんがち。「ま、いいか」と思えることは、意外と大事なのです。

### うちの子の「いいところ」をほめる!

「ま、いいか」と楽しめるためには、うちの子の「いいところ」が見えていないとだめです。イライラしていると見えにくいですが、どの子にも、「いいところ」はいっぱいあるはず。「よく食べる」「寝起きがいい」「よく動く」などなど。「ダメなところ」に見えるところも、見方を変えれば「いいところ」と考えられるかもしれません。自分らしさをちゃんと認められて育った子の方が、その後の育ちも良いのです。

### 自分の時間も子育ても、両方満喫する!

親だって、楽しまなくっちゃ!子育ての中だからこそ楽しめることはたくさんあります。キャンプやBBQ、旅行など・・・。自分の好きなことを生かして、子どもと一緒に盛り上がりましょう。もちろん、自分の時間も大切です。子どもと一緒に時間が長いママは、たまにはパパや祖父母に子どもを預けて自分の趣味の時間を過ごしましょう。あっという間に過ぎ去ってしまう子育て期。思う存分楽しみたいものです。



## 歌いながら あそぼう

♪むすんで ひらいて♪

①むすんで ひらいて  
てをうって むすんで  
またひらいて てをうって  
そのてを うえに  
おひさまきらきら おひさまきらきら  
おひさまきらきら ひかてる

②むすんで ひらいて  
てをうって むすんで  
またひらいて てをうって  
そのてを よこに  
ひこうきぶんぶん ひこうきぶんぶん  
ひこうきぶんぶん とんでます

