



# 6月こんだてひょう

平成 27年 6月 1日 豊間根保育園

## 食事のアンケートについてのお願い

園では、子供達の健やかな食生活をはぐむ為に、ご家庭での食事の様子について、アンケートをお願いしています。  
今後の給食の参考にしたいと思いますので、ご協力をお願いいたします。

### 味覚を育み、かむ力をつける

6月4日は、虫歯予防デーです。丈夫な歯を作る為にいろいろな食品をよく噛んで食べるように心がけましょう。またよく噛むことで、肥満防止や味覚の発達、言葉の発音、脳の発達につながります。  
嫌いな物をつくらないためには、乳幼児期にさまざまな味を体験し、おいしさを知ることで味覚は育まれていきます。

### 誕生会メニュー

- ★ ツナピラフ ★ 鶏肉の唐揚げ
- ★ 卵とフロッコリーのサラダ
- ★ ミニトマト ★ スープ
- ★ フルーツ盛り合わせ

25日は誕生会です、ご飯はいりません。おしぼり、箸セットをお願いします。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	月	牛乳・クラッカー	麻婆豆腐・涼伴三条・かぼちゃの天ぷら・味噌汁・果物	牛乳☆キャロットケーキ	640	482	
2	火	牛乳・せんべい	鮭のマヨネーズ焼き・春雨ソテー・さつまいものレモン煮・味噌汁・果物	麦茶☆焼きおにぎり	550	385	
3	水	牛乳・ハーベスト	鶏肉の照り焼き・大根とツナのサラダ・浸し和え・味噌汁・果物	牛乳☆ピザトースト	549	378	
4	木	牛乳・ビスケット	サバの黄金焼き・ひじきの五目煮・ほうれん草のごま和え・味噌汁・果物	牛乳・いかせんべい	478	320	
5	金	牛乳・ビスコ	豚肉の生姜焼き・きゃべつのごまサラダ・トマト・味噌汁・果物	牛乳・ミニクリームパン	596	465	
6	土	牛乳・クッキー	焼きそば・牛乳・果物	麦茶・お菓子			
7	日						
8	月	牛乳・コーンフレーク	鶏肉の味噌付け焼き・マカロニサラダ・ゆかり和え・そうめん汁・果物	牛乳・ビスケット	533	355	
9	火	牛乳・卵ボーロ	たこ天・和風サラダ・トマト・味噌汁・果物	牛乳☆さつま芋蒸しパン	548	400	
10	水	牛乳・ウエハース	鮭の西京焼き・かぼちゃサラダ・青菜の板かま和え・すまし汁・果物	牛乳☆チーズケーキ	528	386	
11	木	牛乳・サブレ	えびグラタン・しょうゆフレンチ・トマト・味噌汁・果物	牛乳・かりんとう	508	288	
12	金	牛乳・ブリッツ	チキンカツ・スパゲッティソテー・茹でブロッコリー・スープ・果物	☆カルピスゼリー	514	368	
13	土	ヨーグルト	タコライス・牛乳・果物	麦茶・お菓子			
14	日						
15	月	牛乳・クラッカー	鮭の塩焼き・シルバーサラダ・ブロッコリーのおかか和え・味噌汁・果物	牛乳・せんべい	482	310	
16	火	牛乳・せんべい	カレーライス・フレンチサラダ・ポイルウインナー・牛乳・果物	ミニジュース☆ココアケーキ	700	573	
17	水	牛乳・ハーベスト	鶏肉のごま風味唐揚げ・スイートポテトサラダ・きゃべつのだんご汁・味噌汁・果物	牛乳☆メープルサンド	635	485	
18	木	牛乳・ビスケット	スパニッシュオムレツ・春雨サラダ・茹でブロッコリー・味噌汁・果物	牛乳・クッキー	491	336	
19	金	牛乳・ビスコ	タラフライタルタルソース・大豆とウインナーのトマト煮・粉ふき芋・味噌汁・果物	牛乳・バームクーヘン	521	371	
20	土	牛乳・クッキー	ちゃんぽんうどん・牛乳・果物	麦茶・お菓子			
21	日						
22	月	牛乳・コーンフレーク	鮭の照り焼き・ビーフソテー・トマト・味噌汁・果物	ヨーグルト	410	241	
23	火	牛乳・卵ボーロ	ちくわの三色揚げ・ポテトサラダ・ツナ和え・味噌汁・果物	牛乳☆黒ごまケーキ	605	471	
24	水	牛乳・ウエハース	チーズハンバーグ・きのこのスパゲッティ・ナムル・スープ・果物	牛乳☆フレクファッジ	581	453	
25	木	牛乳・サブレ	誕 生 会		プリン	450	457
26	金	牛乳・ブリッツ	鶏のつくね焼き・炒合菜・かぼちゃ煮・味噌汁・果物	牛乳・パイ菓子	482	328	
27	土	ヨーグルト	鶏肉のマーマレード焼き・大豆サラダ・トマト・スープ・果物(まつぼっくり組参観日)	麦茶・お菓子			
28	日						
29	月	牛乳・クラッカー	鮭のレモン焼き・ジャーマンポテト・野菜のごま和え・味噌汁・果物	牛乳・ビスケット	462	260	
30	火	牛乳・せんべい	すき焼き風煮・ごぼうサラダ・ブロッコリーソテー・味噌汁・果物	☆フルーヨーグルト	480	298	

※ お箸セット、おしぼりは毎日きれいにして持たせてください。  
※ 食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

※ 以上児のカロリーは副食給食のみとなっており、主食(ご飯)のカロリーは含まれていません。主食(ご飯)のカロリーは185kcalです。  
※ 「全園児午後のおやつ」の欄の☆印は、手作りおやつの日です。