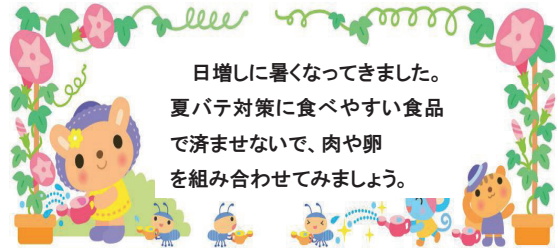


# 7がつこんだて

平成 27 年 7 月 1 日 第一保育所

## なんでもたべよう



### 今月の予定

- 2 日(木) 年長クッキー作り
- 3 日(金) 人形劇 10 時～
- 6 日(月) 七夕地域交流会
- 10 日(金) 避難訓練
- 11 日(土) 夏まつり
- 15 日(水) みんなのこたば  
コンサート
- 16 日(木) 東ティー  
モールの方々  
と交流会
- 17 日(金) お茶会
- 18 日(土) 苔玉作り
- 15 時～
- 24 日(金) 誕生会

### 今月のかみかみメニュー

- ・きんぴらごぼう
  - ・マクロビおにぎり
  - ・山田せんべい
- かむことは心・体・脳に  
とても良いことです。



- ★三色丼
- ★鶏肉の竜田揚げ
- ★大豆サラダ
- ★ミニトマト
- ★ポテト
- ★そうめん汁
- ★スイカ★メロン

7月24日(金)  
誕生会

※お箸セット、おしぼりは毎日きれいにしてお持ち帰り下さい。  
※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	水	牛乳・ハーベスト	和風ハンバーグ・しょうゆフレンチ・トマト・コンソメスープ・グレープフルーツ		牛乳・塩せんべい	480	308
2	木	牛乳・ビスケット	えび入り厚焼き卵・ナスフライ・若布の味噌汁・バナナ		牛乳・いかせんべい	482	319
3	金	牛乳・ビスコ	サバのカレーあんかけ・スイートポテトサラダ・豆腐の味噌汁・オレンジ		牛乳・ウエハース	501	429
4	土	牛乳・ビスケット	チキンライス・グレープフルーツ・コンソメスープ		お菓子		
5	日						
6	月	牛乳・せんべい	豚肉のごまだれ焼き・シルバーサラダ・セタそうめん汁 甘夏		牛乳・クッキー	503	472
7	火	牛乳・ビスケット	タラのパン粉焼き・大根サラダ・きゅうりの中華和え・厚揚げの味噌汁・バナナ		牛乳・とんがりコーン	389	330
8	水	牛乳・ウエハース	鮭の味噌付け焼き・きんぴらごぼう・枝豆・大根の味噌汁・グレープフルーツ		牛乳・チーズケーキ	446	401
9	木	牛乳・たべっこ動物	夏野菜カレー・フレンチサラダ・茹で卵・わかめスープ・バナナ		牛乳・ビスケット	499	468
10	金	牛乳・プリッツ	サバのカレー焼き・せん切り野菜の炒め煮・大根の味噌汁・オレンジ		牛乳・田老かりんとう	414	340
11	土	牛乳・せんべい	ホットドック・乳酸飲料・果物 夏まつり				
12	日						
13	月	牛乳・クラッカー	鶏肉のマーマレード焼き・ポテトサラダ・トマト・若布の味噌汁・オレンジ		牛乳・せんべい	390	331
14	火	牛乳・せんべい	タラの洋風焼き・野菜炒め・豆腐の味噌汁・ぶどう		牛乳・アメリカンドック	436	389
15	水	牛乳・ビスコ	野菜のメンチカツ・三色コールスロー・小松菜の味噌汁・バナナ		牛乳・小魚・プリッツ	377	310
16	木	牛乳・バナナ	煮魚・じゃが芋の炒め煮・おかか和え・卵の味噌汁・グレープフルーツ		カルピスゼリー	332	312
17	金	牛乳・卵ボーロ	ミートボール・ブロッコリーと卵のサラダ・じゃが芋の味噌汁・バナナ		ヨーグルト	456	414
18	土	牛乳・せんべい	冷やし中華・ミニゼリー・100%給食用オレンジジュース		お菓子		
19	日						
20	月		海の日				
21	火	牛乳・とんがりコーン	鶏肉のトマト煮・マカロニサラダ・もやし中華和え・じゃが芋の味噌汁・バナナ		牛乳・山田せんべい	404	462
22	水	牛乳・ウエハース	タラのオランダ揚げ・ピーフンソテー・厚揚げの味噌汁・オレンジ		牛乳・しょう油だんご	436	389
23	木	牛乳・クッキー	豚肉の生姜焼き・パンプキンサラダ・きゅうりの中華和え・じゃが芋の味噌汁・バナナ		ヨーグルト・ウエハース	352	308
24	金	牛乳・プリッツ	誕生会		フルーツゼリー	549	530
25	土	ヨーグルト	冷やしきつねうどん・バナナ・乳酸飲料		お菓子		
26	日						
27	月	牛乳・おとっと	鮭の照り焼き・ジャーマンポテト・酢の物・豆腐の味噌汁・バナナ		ヨーグルト	376	314
28	火	牛乳・スティックパン	鶏肉の甘辛煮・フレンチサラダ・トマト・味噌汁・グレープフルーツ		牛乳・マクロビおにぎり	484	442
29	水	牛乳・バナナ	五目卵焼き・きゃべつのごまサラダ・小松菜の味噌汁・パイナップル		牛乳・クリームパン	496	446
30	木	牛乳・せんべい	鶏肉のみそ焼き・和風サラダ・さつま芋のレモン煮・豆腐のすまし汁・オレンジ		牛乳・バームクーヘン	380	319
31	金	牛乳・ウエハース	鮭のレモン焼き・春雨ソテー・昆布の煮物・大根の味噌汁・スイカ		牛乳・ウエハース	375	318