



平成 27 年 7 月 1 日 豊間根保育園

アンケートのご協力ありがとうございました

アンケート結果をまとめましたので、ご覧ください。

☆ 食事について(児童数:107 人中 96 人回答)

- 朝食は食べますか・・・全員が食べていました。
- 夕食の時間について・・・決まった時間に食べている 77 人  
その日によって違う 19 人
- 誰と食べますか・・・全員が、家族と食べていました。
- 食事の量について・・・多い 23 人 少ない 12 人 むらがある 61 人
- 味付けについて・・・大人と同じ 56 人 子供に合わせる 40 人

☆ 食事の食べ方についての(0 歳～2 歳児 44 人)

- ほとんど食べさせている・・・8 人
- ほとんど自分で食べる・・・36 人 (手づかみ、スプーン、フォーク)

☆ よく作る料理名 (全体)

カレー、シチュー、ハンバーグ、唐揚げ、野菜炒め、煮物、焼魚、煮魚、麻婆豆腐、チャーハン、卵料理、サラダ類 など

☆ 子供の嫌いな料理名及び食品名

野菜(ピーマン、ねぎ、ナス)、きのこ類、酢の物、海藻類  
マヨネーズ、納豆、牛乳など

☆ 食事(家庭・給食)を通じて、身につけてほしいこと

着の正しい持ち方、使い方、マナー、食べ物に感謝する気持ち  
よく噛んで食べる、好き嫌いせずに食べる、楽しく食べる など

今回のアンケート内容を参考に、給食や食育を行っていきたいと思います。



誕生会メニュー

- ★ 三色丼 ★ 鶏肉の竜田揚げ
- ★ 大豆サラダ ★ ミニトマト
- ★ 七夕そうめん汁
- ★ フルーツ盛り合わせ

7日は誕生会  
ですので、ご  
飯はいりませ  
ん。おしぼり、  
箸セットをお  
願います。

※ お箸セット、おしぼりは毎日きれいにしてお持ち帰りください。  
※ 食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	水	牛乳・ハーベスト	えび入り厚焼き卵・ナスフライ・小松菜のおかかマヨネーズ和え・味噌汁・果物		牛乳☆南瓜ケーキ	616	461
2	木	牛乳・ビスケット	和風ハンバーグ・しょうゆフレンチ・トマト・スープ・果物		牛乳・せんべい	506	355
3	金	牛乳・ビスコ	サバのカレーあんかけ・スイートポテトサラダ・野菜のゆかり和え・味噌汁・果物		牛乳・ミニチョコパン	666	553
4	土	ヨーグルト	タラのパン粉焼き・大根サラダ・トマト・スープ・果物(どんぐり組参観日)		麦茶・お菓子		
5	日						
6	月	牛乳・コーンフレーク	豚肉のごまだれ焼き・スパゲッティサラダ・ブロッコリーのおかか和え・味噌汁・果物		牛乳☆黒糖蒸しパン	614	416
7	火	牛乳・卵ボーロ	誕 生 会		プリン	609	649
8	水	牛乳・ウエハース	鮭の味噌漬け焼き・きんぴらごぼう・さつま芋の甘煮・すまし汁・果物		牛乳・ビスケット	463	305
9	木	牛乳・サブレ	鶏肉のマーメレード焼き・シルバーサラダ・枝豆・味噌汁・果物		牛乳・クッキー	550	340
10	金	牛乳・ブリッツ	夏野菜カレー・コーンサラダ・茹で卵・牛乳・果物		☆フルーツポンチ	491	339
11	土	牛乳・せんべい	親子丼・牛乳・果物		麦茶・お菓子		
12	日						
13	月	牛乳・クラッカー	タラの洋風焼き・野菜炒め・枝豆・味噌汁・果物		牛乳・バームクーヘン	506	315
14	火	牛乳・せんべい	野菜のメンチカツ・三色コールスロー・トマト・味噌汁・果物		牛乳☆ツナポテトケーキ	523	351
15	水	牛乳・ハーベスト	鶏肉の照り焼き・ポテトサラダ・野菜のごま和え・味噌汁・果物		ヨーグルト	472	281
16	木	牛乳・ビスケット	煮魚・じゃが芋の炒め煮・五目納豆・味噌汁・果物		牛乳☆小倉ケーキ	552	413
17	金	牛乳・ビスコ	ミートボール・ブロッコリーと卵のサラダ・南瓜煮・味噌汁・果物		牛乳・せんべい	547	404
18	土	ヨーグルト	中華丼・牛乳・果物		麦茶・お菓子		
19	日						
20	月		海 の 日				
21	火	牛乳・コーンフレーク	鶏肉のトマト煮・マカロニサラダ・枝豆・味噌汁・果物		牛乳☆ホットケーキ	646	456
22	水	牛乳・卵ボーロ	タラのオランダ揚げ・ピーマンソテー・ほうれん草のごま和え・味噌汁・果物		牛乳☆シュガーラスク	533	381
23	木	牛乳・ウエハース	豚肉の生姜焼き・かぼちゃサラダ・きゃべつのおかか和え・味噌汁・果物		牛乳・ビスケット	466	309
24	金	牛乳・サブレ	鮭のレモン焼き・春雨ソテー・茹でブロッコリー・味噌汁・果物		牛乳・ミニクリームパン	639	451
25	土	ヨーグルト	ハンバーガー・ミニジュース・果物 <夏まつり>				
26	日						
27	月	牛乳・ブリッツ	鮭の照り焼き・ジャーマンポテト・きゅうりの中華和え・味噌汁・果物		牛乳・かりんとう	449	286
28	火	牛乳・クラッカー	鶏肉の甘辛煮・フレンチサラダ・トマト・味噌汁・果物		牛乳☆さつま芋のガレット	595	426
29	水	牛乳・せんべい	五目卵焼き・きゃべつのごまサラダ・枝豆・味噌汁・果物		牛乳・パイ菓子	494	315
30	木	牛乳・ハーベスト	鶏肉のみそ焼き・和風サラダ・ナムル・すまし汁・果物		牛乳☆フレークファッジ	551	380
31	金	牛乳・ビスケット	サバのカレー焼き・せん切り野菜の炒め煮・芋レモン煮・味噌汁・果物		牛乳・クッキー	509	359