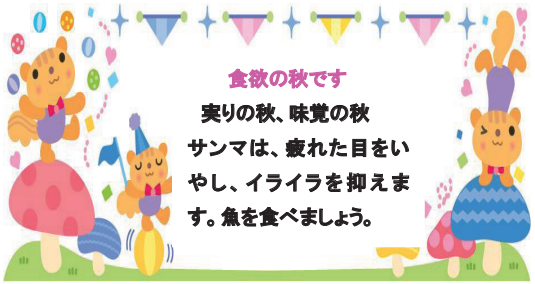
10がつこんだて

平成27年10月1日　　山田町第一保育所

あきのみかくにふれよう



今　月　の　予　定

7日(水)避難訓練	20日(火)歯科健診
10日(土)総練習	21日(水)内科健診
11日(日)運動会	どんぐりひろい
14日(水)親子遠足	すみれ組
すみれ組	23日(金)祖父母
16日(金)誕生会	誕生会

畑の最後の収穫のきゅうりが給食室にとどきました。秋ナスや大根と一緒に調理します。
保育園の落ち葉もすっかり秋です

誕生会メニュー　16日(金)

・炊き込みご飯　・フライドポテト
・鶏肉の竜田揚げ　・スープ
・スイートポテトサラダ　・フルーツ

日	曜	午前おやつ（未満児）	昼食 全園児	全園児午後のおやつ	栄養価カロリー 未満児	栄養価カロリー 以上児
1	木	牛乳・ウエハース	八宝菜・春雨ツナサラダ・豆腐の味噌汁・バナナ	牛乳・せんべい	475	315
2	金	牛乳・マンナ	ローストチキン・大根サラダ・トマト・じゃが芋の味噌汁・グレープフルーツ	牛乳・プリッツ	462	372
3	土	牛乳・せんべい	ちゃんぽんうどん・給食オレンジジュース・りんご	お菓子		
4	日					
5	月	牛乳・ビスコ	鶏肉の照り焼き・スイートポテトサラダ・トマト・白菜の味噌汁・りんご	牛乳★黒糖蒸しパン	549	423
6	火	牛乳・プリッツ	シューマイ・和風サラダ・豆腐の味噌汁・かき	牛乳・せんべい	454	370
7	水	牛乳・クラッカー	カレー・コーンサラダ・茹で卵・わかめスープ・なし	牛乳★サーターアンダーギ	536	506
8	木	ヨーグルト	炒り豆腐・ジャーマンポテト・青菜の板かま和え・なめこ汁・オレンジ	牛乳・えびせん・小魚	430	314
9	金	豆乳・クッキー	鮭フライ・五目大豆煮・ブロッコリーのおかか和え・大根の味噌汁・グレープフルーツ	牛乳・プリッツ	526	325
10	土	牛乳・せんべい	あんぱんまんぱん・牛乳・果物　総練習	お菓子		
11	日		運動会			
12	月					
13	火	牛乳・せんべい	チキンカツ・二色コールスロー・トマト・厚揚げの味噌汁・バナナ	牛乳★フレークファッチ	588	442
14	水	牛乳・えびせん	鮭のホイル焼き・キャベツのごまサラダ・ブロッコリー添え・にらたま汁・かき	牛乳・かりんとう	471	317
15	木	牛乳・バナナ	えびグラタン・ナポリタン・野菜サラダ・野菜のスープ・グレープフルーツ	牛乳★ピザトースト	620	497
16	金	牛乳・ミニパン	誕生会	牛乳・バームクーヘン	562	428
17	土	牛乳・プリッツ	タコライス・野菜ジュース・りんご	お菓子		
18	日					
19	月	牛乳・ウエハース	ツナ入り厚焼き卵・ポテトサラダ・枝豆・キャベツの味噌汁・バナナ	牛乳・山田せんべい	560	443
20	火	牛乳・おっとっお	鮭のマヨネーズ焼き・千切り野菜の炒め煮・トマト・大根の味噌汁・オレンジ	ヨーグルト・クラッカー	459	327
21	水	牛乳・バナナ	鶏肉の甘辛煮・ビーフンソテー・フレンチサラダ・じゃが芋の味噌汁・ぶどう	牛乳★チョコ蒸しパン	604	477
22	木	100%ジュース・クッキー	すき焼き風煮・大根とツナのサラダ・キャベツの味噌汁・オレンジ	牛乳・ミニクリームパン	499	492
23	金	牛乳・ミニカステラ	さんまの蒲焼風・レンコンサラダ・野菜ゆかり和え・豆腐の味噌汁・グレープフルーツ	牛乳★アメリカンドック	533	396
24	土	牛乳・ビスケット	カレーうどん・牛乳・オレンジ	お菓子		
25	日					
26	月	牛乳・ビスコ	さばの黄金焼き・五目きんぴら・春雨ソテー・野菜のすまし汁・バナナ	牛乳・えびせん	499	360
27	火	牛乳・クラッカー	チーズハンバーグ・スパゲッティーサラダ・トマト・たまごスープ・りんご	牛乳★セサミトースト	604	454
28	水	牛乳・とんがりコーン	タラの洋風焼き・野菜炒め・じゃが芋の味噌汁・キウイフルーツ	牛乳・カステラ	415	358
29	木	牛乳・ミニパン	豚肉のごまだれ焼き・マカロニサラダ・かぼちゃ煮・大根の味噌汁・かき	乳酸飲料・クッキー	600	654
30	金	牛乳・バナナ	肉じゃが・シルバーサラダ・もやしの味噌汁・りんご	牛乳★ブルーベリーケーキ	560	422
31	土	牛乳・クッキー	スパゲッティーミートソース・乳酸飲料・グレープフルーツ	お菓子		