



平成 27 年 11 月 4 日  
社会福祉法人三心会  
織笠保育園

11 月になり、葉っぱの色が赤や黄色へと色付き始めました。朝夕の冷え込みも厳しくなってきましたので、かぜをひかないよう体調管理に気をつけましょう。これからやってくる本格的な冬に向けて、かぜに負けないじょうぶな体作りを心がけましょう。

### インフルエンザ予防接種のシーズンです

子どもの場合は、1シーズン2回接種が標準です。接種してから、2週間以上たないと効果が現れないので、接種するかたは、12月の流行期に入る前に済ませるようにしましょう。ただ、アレルギーのあるお子さんの場合、受けられないこともあります。医師とよく相談してください。

### 小児インフルエンザ予防接種費用助成のお知らせ

町では、生後6ヵ月～18歳の方を対象に、インフルエンザ予防接種費用の一部(2000円)を助成します。インフルエンザの発症・重症化を防ぐため、予防接種を受けましょう。

期間：平成27年11月1日～  
平成28年3月31日まで

### 健康な体作りが、かぜの予防に

気温が下がり、空気が乾燥してくると、気をつけたいかぜ。うがいと手洗いが、かぜの予防の基本です。習慣づけるようにしましょう。また、規則正しい生活で、ウイルスを寄せつけない強い体を作ることも、大きなかぜ予防になります。ご家族みなさんで、気をつけていきましょう。

せっけんで  
手を洗う

がらがらうがい

3食  
しっかり食べる

早寝早起き

### <お願い>

- お子さんの持ち物には、必ず記名をお願い致します。(新しい歯ブラシ交換の時なども)
- お薬を依頼するときは、職員に手渡しをお願い致します。
- 長袖シャツを、何枚も重ね着しないよう、寒くない程度になるべく薄着を心がけましょう。(お部屋は、暖かくしております。)

### 10月の感染症情報

とびひ 1名  
他感染症の報告はありませんでした。