

平成 27 年度

社会福祉法人三心会

第 1 回 栄養士会議

日 時 平成 27 年 4 月 23 日 (木)

午後 4 時 30 分～

場 所 山田町コミュニティーセンター2 階

第二研修室

出席者

豊間根保育園 黒坂 香織 (委員長)

織笠保育園 石崎 友紀子

第一保育所 川端 成子 (記録)

1. 開会
2. 議題
 - (1) 1 年間の活動計画について
 - (2) 献立表検討会について
3. その他
4. 閉会

1. 開会

2. 議題

(1) 1年間の活動計画について

<新メニューの作成>

- ・三園の栄養士、調理員が検討し作成したものを、各園に持ち帰り、先生方の意見や要望を取り入れて検討し作成する。(秋・冬)

内容：脳によい食事の献立

青魚を使った献立

豆類、種子類、卵を使った献立

咀嚼力を意識した献立（食材の切り方や大きさを含む）

献立作成割り当て

5月・6月・8月・9月・11月・12月・2月：川端

4月・7月・10月・1月：黒坂

※3月はリクエストメニューの為、各園で作成する。

<体験研修>

- ・体験研修について、今年度は職員の移動に伴い、研修は行わずに各園での食材の切り方、調理方法、盛り付け量など、報告し合うこととする。
- ・前年度「すとうーば」で研修させていただき、今年度も栄養士、調理員、全員で行う。(詳しくは後日、検討会で話し合うこととする)

(2) 献立検討会について

- ・4月分は黒坂から配布後、各園で検討する。
- ・5月、6月分は川端から配布後、各園で検討する。
- ・7月分は6月15日栄養士会議後に行う。
- ・8月以降は、新メニューとあわせて検討していく。

3. その他

- ・岩手県予防医学協会内 食楽良（くらら、ヘルシーレストラン）・見学
- ・健康な食事のためのセミナー・参加

川端・黒坂・・・パン作りなどの調理の研修も出来たら良いと思いますが、脳に良い食事の献立を優先に考えたいので、冬もしくは、来年度に考えたいです。

※ 第2回、栄養士会議は6月15日（月）
午後3時から
第一保育所
会議は栄養士と調理員で行う。

4. 閉会