

平成 27 年度

社会福祉法人三心会

第 2 回 栄養士会議

日 時 平成 27 年 6 月 15 日 (月)

午後 3 時～

場 所 山田町第一保育所

出席者

豊間根保育園 黒坂 香織 (委員長)

工藤 美静

織笠保育園 佐藤 はま子

第一保育所 川端 成子 (記録)

佐々木 優衣

1. 開会
2. 所長あいさつ
3. 議題
 - (1) 脳に良い食事について
 - (2) 7 月分の献立検討会
4. その他
5. 閉会

1. 開会

2. 所長あいさつ(舟田所長)

みなさまごくろうさまです。今年度も栄養士会議おこなわれるわけですがいつも理事長先生がおっしゃるように、三園が一緒になって子どもたちにおいしい給食、同じ料理、同じ栄養の物を出してほしい。これが願いですのでみなさんで集まってお勉強して同一献立を行い、多少の変更はあったにしても一緒に物を食べさせて山田の子どもたちを元気な丈夫な子どもにしていてください。

井の中の蛙になっしまい自分たちの日々の事で満足してしまうのはいけないと思いますので、外の空気にふれいろいろな研修会,お食事会に参加してください。おいしい給食をお願い致します。

3. 議題

(1)脳に良い食事について

黒坂・・・ 岩手県私立保育園連盟から「体に良い食事・脳に良い食事」についてどのように取り組んでいるかアンケート(お願い)があり、脳が育つことで、集中力・やる気・心も豊かに育つことを心に秘めて、脳に良い食事の献立に取り組みたいと思います。みなさんで意見を出し合って今年度の活動としたいです。意見を出し合い新メニューをお願いします。

川端・・・ 脳に良い食事とは咀嚼力を高める食材で、ごぼう・レンコン・きのこ・小魚などです。噛むことが大事です。献立で週に2回魚を入れることも心がけたいです。

黒坂・・・ 豊間根では和食中心で、秋刀魚・サバなど青さかなで、咀嚼力は野菜で二品出しています。噛むことで歯にもよいし、唾液もでます。保育園で見ていると奥歯でよく噛めていなようです。

黒坂・・・ 献立に今月のカミカミメニューのお知らせをのせる。保護者むけに発信する。

工藤・・・ 小学校でおしゃぶり昆布がでておいしかったです。

佐藤・・・ 山田せんべいの焼いたのだと、未満児にもだせてよいです。

佐々木・・・ けんちん汁もカミカミで良いと思う。

<新メニューの作成>

- ・レンコンのきんぴら
- ・レンコンのカミカミサラダ
- ・ごぼうサラダ
- ・えびと大豆のかき揚げ

内容：8月、9月の献立に入れ行う。

- ・話し合った結果、レンコンを使用した献立が良いとのことで4品で行う。
- ・おやつは、おしゃぶりこんぶ・山田せんべい・くりっこやかりんとう・小魚アーモンドで行う。（地場食材を使用）

(2) 献立検討会について

- ・7月分については、川端から配布後、検討する。
- ・8月分以降は、新メニューと合わせて検討していく。

4. その他

- ・マクロビについては大戸屋研修の五穀ご飯について感想を話してもらい勉強会をした。大槌でも釜石の方がやっているマクロビのお店があり、研修出来たらと思います。

※ 第3回、栄養士会議は10月
会議は栄養士、調理員で行う。

5. 閉会