






平成27年12月1日  
 社会福祉法人三心会  
 織笠保育園

早いもので、今年も後1ヵ月となりました。子どもたちにとってはクリスマスや年末年始のお出かけなどお楽しみも多い時期ですが、大人も子どもも生活リズムが崩れやすい上に感染症も心配な時期です。手洗いうがいを欠かさずに体調管理に十分に気をつけましょう。

## 気をつけたい！子どもの感染性胃腸炎

	ノロウイルス	ロタウイルス
感染経路	接触感染（人からの感染）（嘔吐物からの二次感染） 経口感染（食品からの感染）（ウイルスに汚染された二枚貝）	接触感染
潜伏期間 感染期間	24時間～48時間 2～3週間便の中に排出	24時間～72時間 通常7日感はウイルスを排出
注意すべき年齢	年齢問わずかかります。 特に子どもやお年寄りには嘔吐物などの誤嚥による窒息に注意。	生後6か月～1歳を中心に流行。3歳までに殆どの小児が罹患する。保育園・幼稚園・小学校で流行。病院老人施設で流行することもある
主な症状	多くは突然の嘔吐から始まります。吐き気、嘔吐、下痢、腹痛が主な症状。 	水のような白い便の下痢や、嘔吐を繰り返すのが特徴。ほかに発熱、腹痛など。 4～6日間持続 

### 1gあたり存在するウイルス量（耳かきの先）

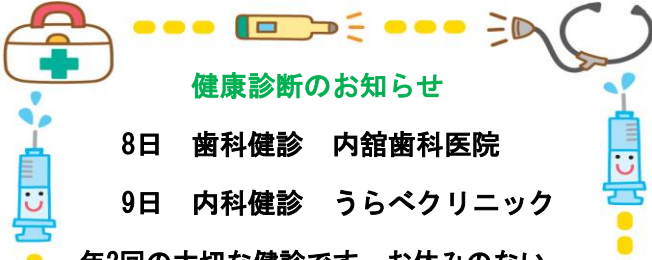
（ロタウイルスには、任意のワクチンがあります。）

#### ノロウイルス

- ・吐物 1万～10万個
- ・糞便 約10億個

#### ロタウイルス


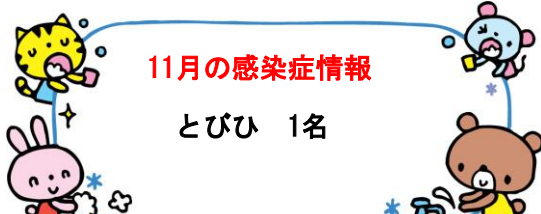
- ・糞便 1000億から1兆個



**健康診断のお知らせ**

8日 歯科健診 内館歯科医院  
 9日 内科健診 うらペクリニック

年2回の大切な健診です。お休みのないよう  
 お願い致します。

**11月の感染症情報**  
 とびひ 1名

### もし保育園で下痢・嘔吐したら？

- ◇熱がなくても、おうちの方に連絡を入れます。（場合によりお迎えをお願いすることがあります）
- ◇汚れた衣類・寝具等は保育園で洗わず、そのまま袋に入れてお返しします。（二次感染を防ぐ為ですので、ご了承願います。）
- ◇家庭に持ち帰った衣類・寝具等は十分に注意して処理しましょう。