



すくすく広場

12月すくすくだよ!



山田町地域子育て支援センター
(織笠保育園内)
0193-82-6099

12月 2日(水) オランダ島ハウス(B&G 体育館とない)
時間: 10:30~11:30(受付10:20)

★育児講座:「ハグモミ」
~ハグするようにモミモミする。モミモミしながらおはなししよう~
講師:手島 渚 さん(ハグモミディレクター)
望月 貴子さん(ハグモミプロジェクト事務局)

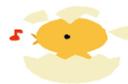
12月16日(水) 中央コミュニティーセンター和室
時間: 9:30~11:30

★12月生まれのお誕生会:みんなで祝いましょう。
★(セブ・ザ・フルド!)町民時計写真撮影会(10:00-10:45)
★クリスマス会:クリスマスリースを作ろう!
ちびっこサンタクロースの変身!トナカイくんとなかよし遊び。

持ち物:親子の水分補給用の飲み物(水かお茶)・おしりマット(おむつ交換時に使用)
お子さんに必要なもの(おむつ・着替えなど)



赤ちゃんランド



12月 9日(水) 中央コミュニティーセンター和室
時間:10:00~11:30

★育児講話『絵本の読み聞かせ』
講師:おはなしじゅうたん 代表 佐藤 祐加子さん
★赤ちゃんマッサージ ★親子のふれあい遊び ★離乳食レシピプレゼント
★あんぱんまんサンタクロースとリズムあそび♪

持ち物:親子の水分補給用の飲み物(水かお茶)・おしりマット(おむつ交換時に使用)
お子さんに必要なもの(おむつ・着替えなど)

出前ワイワイキッズ

★支援センターのワイワイキッズ同様、親子の遊び場としてお待ちしております。

12月 4日(金) 豊間根地区 荒川構造改善センター
時間: 9:00~11:00

12月7日(月)・11日(金)・14日(月)
中央コミュニティーセンター和室 時間: 10:00~11:45

ほくしあそび



《吸って吐いて呼吸あそび》

ほくしあそびで最も大切な呼吸を意識するあそびです。

キャンドルあそび

息を吐くと、心身がリラックスしてきます。「ろうそくに火をつけるよ」と大人が指を立て、それを子どもが吹き消したつもりであそびます。まずは、大人が自分で吹き消して見せ、子どもがやりたそうになってきたら、指を差し出してみましょう。できても、できなくても、楽しむことが大切です。慣れてきたら、指の本数を増やして、1本ずつ消していくことを楽しみましょう。

ふーふーストロー

指先で、ストローをつまむ形を作り、口元につけます。息を「ふーっ」と吹きながら、吐いた分だけストローを伸ばしてあそびます。短いストローなら「ふっ」、長いストローは「ふーっ」という具合です。呼吸と動作を合せる練習にもなります。動くときに息を吐く癖がつくと、体が和らぎ、衝撃に強くなるので、転んだ時のけがも減ります。



12月の手あそび

♪にくまん あんまん♪

グーチョキパーでなにつくろうの替え歌

肉まん あんまん 肉まん あんまん
中華まん 中華まん
ちまきに ももまん ちまきに ももまん
ぶたまん食べたいな~ ぶたまん食べたいな~

