

1がつこんだて

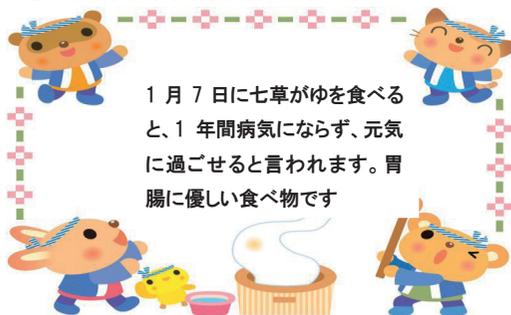
平成 28 年 1 月 1 日 織笠保育園

なんでもたべよう



明けましておめでとうございます

楽しいお正月を過ごされたこととおもいます。
子どもたちに喜んでもらえるような給食を作りたい
と思います。よろしく願い致します。



1 月 7 日に七草がゆを食べると、1 年間病気にならず、元気に過ごせると言われます。胃腸に優しい食べ物です

- *ハンバーガー *スイートポテトサラダ
- *スパゲッティーナポリタン
- *ミニチーズ *ジュース
- *フルーツヨーグルト

誕生会メニュー
22 日(金)

※3 才以上児の栄養価について

副食給食となっているため、主食分の栄養分(ご飯)の栄養価が含まれていません。

参考 主食…ご飯 110g(目安量)はエネルギー 185 カロリーとなります。

※食材の都合により献立が変更の場合があります。ご了承ください。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食			全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児				未満児	以上児
1	金		年 始					
2	土							
3	日							
4	月	牛乳・せんべい	擬製豆腐・しょうゆフレンチ・ブロッコリーソテー・じゃが芋の味噌汁・りんご			牛乳・クッキー	481	344
5	火	牛乳・たべっこ動物	ミートローフ・スパゲッティーサラダ・野菜のゆかり和え・コンソメスープ・バナナ			牛乳・おととつと	520	409
6	水	牛乳・源氏パイ	たこ天・中華サラダ・トマト・大根の味噌汁・グレープフルーツ			牛乳★ピザトースト	520	456
7	木	牛乳・ジャムパン	鶏肉の味噌つけ焼き・ポテトサラダ・枝豆・大根の味噌汁・りんご			牛乳・山田せんべい	490	446
8	金	牛乳・バナナ	さばの黄金焼き・じゃがいもの炒め煮・フレンチりんごサラダ・ニラ卵の味噌汁・みかん			100%ジュース・ミニパン	546	472
9	土	牛乳・ウエハース	ドライカレー・乳酸飲料・グレープフルーツ			お菓子		
10	日							
11	月							
12	火	100%ジュース・プリッツ	鶏肉のソース焼き・パンプキンサラダ・浸し和え・じゃがいもの味噌汁・りんご			牛乳・塩せんべい	480	440
13	水	牛乳・たまごボーロ	鮭フライ・大豆五目煮・ナムル・なめこの味噌汁・みかん			牛乳・ミニドーナッツ	480	390
14	木	牛乳・ミニマドレーヌ	カレー・コーンサラダ・ポイルウインナー・わかめスープ・いちご			牛乳・とんがりコーン	584	510
15	金	牛乳・マリービスケット	一口おむすび・豚汁・漬物・みかん・みずきだんご			牛乳・スティックパン	453	435
16	土	牛乳・とんがりコーン	タコライス・卵スープ・りんご			お菓子		
17	日							
18	月	牛乳・リッツ	タラのパン粉焼き・大根サラダ・枝豆・じゃが芋の味噌汁・バナナ			牛乳・バームクーヘン	480	360
19	火	牛乳・たべっこ動物	チーズハンバーグ・ひじきの和風サラダ・トマト・ほうれん草の味噌汁・りんご			牛乳★フレークファッチ	540	409
20	水	ヨーグルト	五目卵焼き・大豆サラダ・野菜のゆかり和え・なめこの味噌汁・グレープフルーツ			牛乳・おととつと	485	390
21	木	牛乳・えびせん	ぶりの照り焼き・千切り野菜の炒め煮・ブロッコリーのおかか和え・そうめん汁・オレンジ			牛乳★ガトーショコラ	498	400
22	金	フルーツゼリー	誕 生 会			牛乳・ぺこちゃんサブレ	589	502
23	土	牛乳・ミニパン	スパゲッティーミートソース・ミニジュース・グレープフルーツ			お菓子		
24	日							
25	月	牛乳・オレンジ	エビグラタン・ビーフソテー・大根とツナのサラダ・卵スープ・バナナ			牛乳★ドーナッツ	539	441
26	火	牛乳・おととつと	豚肉のごまだれ焼き・ブロッコリーと卵のサラダ・さつま芋の天ぷら・豆腐の味噌汁・りんご			牛乳・とつとぱん	504	357
27	水	牛乳・ミニマドレーヌ	鮭のマヨネーズ焼き・ジャーマンポテト・和風サラダ・豚汁・キウイフルーツ			ヨーグルト・クラッカー	488	372
28	木	はちみつりんご・ビスコ	野菜メンチカツ・三色コールスロー・トマト・大根の味噌汁・オレンジ			牛乳・くりっこやかりんとう	510	460
29	金	牛乳・ムーンライト	麻婆豆腐・中華サラダ・いそべ揚げ・野菜スープ・グレープフルーツ			牛乳・ミニマドレーヌ	493	450
30	土	牛乳・マンナウエハース	中華丼・野菜スープ・オレンジ			お菓子		
31	日							