

平成 27 年度

社会福祉法人三心会

第 4 回 栄養士会議

日 時 平成 28 年 1 月 6 日 (水)

午後 4 時 00 分～

場 所 山田町第一保育所 会議室

出席者

豊間根保育園 黒坂 香織 (委員長)

織笠保育園 佐藤はま子

第一保育所 川端 成子 (記録)

1. 開会
2. 委員長あいさつ
3. 議題
 - (1) 今年度の反省
 - (2) 来年度について
4. その他
5. 閉会

1. 開会

2. 委員長あいさつ(黒坂)

脳によい食事についてとりくみました。色々話し合い意見交換をして子どもたちが喜んでくれる給食作りに力をいれましょう。

3. 議題 (1) 今年度の反省

脳によい 食事について

黒坂・・・咀嚼力を高める食事について考え、新メニューとして、レンコンを使った献立や、おやつでは、昆布小魚を取り入れ「かむ」ことを意識したメニューができた。

子ども達だけでなく、献立表にのせることで家庭への発信できたので良かった。

川端・・・食材のレンコンは思っていたよりとても好評でさっぱりしていた。

「好き、好き」と言っていた。献立で家庭に「今月のカミカミメニュー」をのせお知らせした。説明ではなく、食材をのせて難しくなく分かりやすくした。おしゃぶり昆布は甘くて喜んでた。発注の関係で商品がなく、大人用カミカミ昆布、小魚など納品があり子ども達に少し不評な時もあった。気をつけたいと思った。

佐藤・・・レンコンは反応がとてもよく食べていた。これはなにかなど、食材にとても興味をもって聞いてきた。カミカミメニューのマクロビオティックのご飯を利用して午後のおやつのおにぎりを作った。どのような物か効果や働きを説明した。

研修会について

・参加でき、三園で交流できとても良かった。試食して「このメニューは子どもが大好き」「切りかたを工夫する」など色々意見をだしホワイトソースハンバーグなど献立に取り入れた。未満児には少し配慮が必要だった。活発に行うことができ、献立にいかせたと思う。

誕生会について

- ・誕生会のバイキングでは、お箸、トングの使い方が上手になり成長が見れた。
- ・先生も一緒に食べる事で楽しく、おかわりを喜び意欲があった。
- ・野菜も沢山食べれるようになり、参観日の親子試食会では、家では食べないが保育所ではこんなに食べれるんだと言ってもらった。

4. その他

(2) 来年度について

- ・岩手県予防医学協会内 食楽良（くらら ヘルシーレストラン）見学
- ・三園でのパンづくり研修会

※ 第一回、栄養士会議は4月
第一保育所で行う

5. 閉会

