

3月こんだて

平成28年3月1日 山田町第一保育所

かんしゃしてたべよう



1年も終わりに近づいて

4月に比べて子どもたちには、たくましさや頼もしさが備わってきたように日々感じる今日この頃で

今月の予定

- 2日(水) ひな祭り会
- 3日(木) 人形劇観劇
- 4日(金) 避難訓練
- 9日(水) 誕生会
- 16日(水) 年長組を送る会
- 26日(土) 卒園式

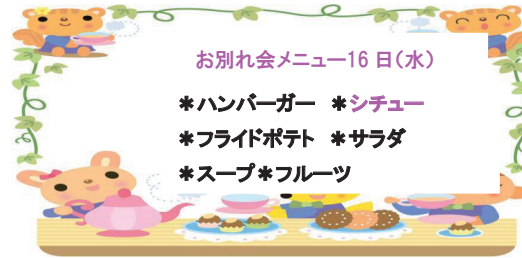
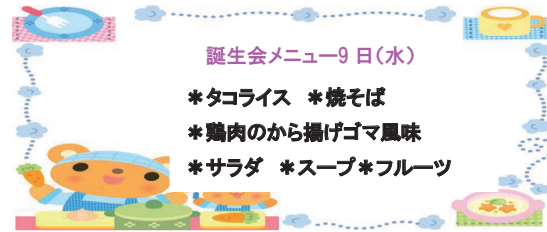


誕生会メニュー9日(水)

- *タコライス *焼そば
- *鶏肉のから揚げゴマ風味
- *サラダ *スープ*フルーツ

お別れ会メニュー16日(水)

- *ハンバーガー *シチュー
- *フライドポテト *サラダ
- *スープ*フルーツ



3月は、すみれ組さんからの大好きなリクエストメニューです。赤い字で書いてあるのがリクエストです。残さずおいしく食べてくれて本当にありがとうございます。 せいこ♡ちさこ

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価カロリー	
			全 園 児			未満児	以上児
1	火	牛乳・えびせん	スコッチエッグ・ブロッコリーソテー・トマト・野菜スープ・バナナ		牛乳・せんべい	579	420
2	水	牛乳・マンナ	麻婆豆腐・中華サラダ・ちくわのあまちゃん揚げ・大根の味噌汁・オレンジ		ヨーグルト	550	416
3	木	牛乳・ひなあられ	ミートローフ・大豆サラダ・トマト・わかめスープ・グレープフルーツ		牛乳・さくらもち	591	496
4	金	牛乳・たべっこどうぶつ	サバの味噌煮・ポテトサラダ・かぼちゃの甘煮・ニラ卵の味噌汁・りんご		牛乳・マドレーヌ	510	500
5	土	牛乳・せんべい	スパゲッティミートソース・給食用オレンジジュース・バナナ		お菓子		
6	日						
7	月	牛乳・せんべい	鶏のつくね焼き・ひじき五目煮・しょうゆフレンチ・そうめん汁・バナナ		牛乳・えびせん	501	402
8	火	牛乳・ハイハイ	カレーライス・パイナップルサラダ・ウインナー・コンソメスープ・いちご		牛乳★山田せんべいもち	540	415
9	水	牛乳・ビスケット	 誕 生 会 		ヨーグルト	600	580
10	木	牛乳・ビスコ	ちくわの三色揚げ・マカロニサラダ・きゅうり中華和え・なめこの味噌汁・オレンジ		牛乳・ミニクリームパン	480	330
11	金	牛乳・バナナ	たこ天・ナムル・枝豆・高野豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳・クッキー	510	365
12	土	牛乳・せんべい	エビピラフ・乳酸飲料・グレープフルーツ		お菓子		
13	日						
14	月	牛乳・プリッツ	タラフライ・卵のサラダ・野菜のごまよごし・豆腐の味噌汁・グレープフルーツ		フルーツゼリー	480	390
15	火	牛乳・ミニクリームパン	鮭のホイル焼き・ひじきのサラダ・トマト・じゃがいもの味噌汁・オレンジ		牛乳・いかせんべい	475	380
16	水	牛乳・とんがりコーン	 お 別 れ 会 		★プリンアラモード	570	542
17	木	豆乳・白い風船	ミートボール・ジャーマンポテト・茹でブロッコリー・厚揚げの味噌汁・ぶどう		牛乳・かりんとう	502	430
18	金	牛乳・バナナ	鶏肉の甘辛煮・シルバーサラダ・ゆかり和え・大根の味噌汁・バナナ		牛乳・バームクーヘン	501	440
19	土	牛乳・ビスケット	カレーうどん・ミニゼリー・オレンジ		お菓子		
20	日		春 分 の 日				
21	月		振 替 休 日				
22	火	牛乳・えびせん	チーズハンバーグ・スパゲッティソース・フレンチサラダ・卵スープ・バナナ		牛乳・クッキー	508	424
23	水	牛乳・たべっこどうぶつ	鮭の塩焼・肉じゃが・ごぼうサラダ・わかめの味噌汁・りんご		牛乳★チーズケーキ	420	410
24	木	牛乳・マドレーヌ	鶏のから揚げ・スパゲッティサラダ・トマト・小松菜の味噌汁・パン		ヨーグルト	508	420
25	金	牛乳・ビスコ	シーチキン厚焼き卵・フルーツサラダ・五目納豆・なめこの味噌汁・オレンジ・バナナ		牛乳・おとっとと	433	408
26	土	牛乳・さっぱりせんべい	卒園式 カレーライス・100%ジュース		お菓子		
27	日						
28	月	牛乳・クッキー	魚の黄金焼き・きんぴらごぼう・さつま芋のレモン煮・キャベツの味噌汁・バナナ		牛乳・えびせん	475	708
29	火	牛乳・クラッカー	スパニッシュオムレツ・スイートポテトサラダ・もやしナムル・大根の味噌汁・オレンジ		フルーツヨーグルト	400	378
30	水	ヨーグルト	シュウマイ・中華サラダ・白菜の味噌汁・キウイフルーツ		牛乳・山田せんべい	520	420
31	木	牛乳・パイ菓子	たらのオランダ揚げ・じゃが芋の炒め煮・りんごサラダ・豆腐のすまし汁・グレープフルーツ		牛乳・バームクーヘン	481	430