

3月こんだて

平成28年3月1日 織笠保育園

かんしゃしてたべよう



1年も終わりに近づいて

4月に比べて子どもたちには、たくましさや頼もしさが備わってきたように日々感じる今日この頃です。

ひなあられは神様を祭るときの、保存食として作られたのが始まりと言われています。春夏秋冬を表す「桃色・緑・黄・白」の4色です。保育園でもみんなでひなあられを食べます。

1年間でお箸やトングの使い方が上手になりました。野菜も沢山食べるようになりました。ウイルス感染が流行するこの時期に沢山食べましょう。



- *ちらしずし *焼きそば
- *鶏肉のから揚げゴマ風味*苺
- *なばなのおひたし *すまし汁

誕生日会メニュー
3日(水)

- *ハンバーガー *シチュー
- *フライドポテト *サラダ
- *キウイ・オレンジ

お別れ会
17日(木)

3月はぞう組さんからの大好きなリクエストメニューです。リクエストは全部入ってます。毎日残さずおいしく食べてくれて本当にありがとうございました。 ゆきこ♡はまこ

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価カロリー	
			全 園 児			未満児	以上児
1	火	牛乳・えびせん	スコッチエッグ・ブロッコリーソテー・トマト・野菜スープ・バナナ		牛乳・せんべい	530	420
2	水	牛乳・マンナ	麻婆豆腐・中華サラダ・ちくわのあまちゃん揚げ・大根の味噌汁・オレンジ		牛乳・クッキー	550	416
3	木	牛乳・ひなあられ	 誕 生 会 		カルピス★さくらもち	591	496
4	金	牛乳・たべっこどうぶつ	サバの味噌煮・かぼちゃのそぼろ煮・大根のツナサラダ・ニラ卵の味噌汁・りんご		牛乳・マドレーヌ	579	431
5	土	牛乳・せんべい	エビピラフ・中華スープ・フルーツヨーグルト		お菓子		
6	日						
7	月	牛乳・せんべい	鶏のつくね焼き・ひじき五目煮・しょうゆフレンチ・なめこの味噌汁・バナナ		牛乳・えびせん	560	480
8	火	牛乳・スティックパン	カレーライス・パイナップルサラダ・ウインナー・コンソメスープ・いちご		牛乳★山田せんべいもち	562	500
9	水	牛乳・たべっこどうぶつ	たらのオランダ揚げ・じゃが芋の炒め煮・中華サラダ・豆腐のすまし汁・グレープフルーツ		牛乳★てづくりピザ	481	344
10	木	牛乳・バナナ	たこ天・ナムル・枝豆・高野豆腐の味噌汁・オレンジ		牛乳★チーズケーキ	510	410
11	金	牛乳・クラッカー	ミートローフ・大豆サラダ・トマト・わかめスープ・グレープフルーツ		牛乳・ミニクリームパン	542	432
12	土	牛乳・せんべい	スパゲッティミートソース・給食用オレンジジュース・グレープフルーツ		お菓子		
13	日						
14	月	牛乳・プリッツ	鶏肉の甘辛煮・シルバーサラダ・ゆかり和え・大根の味噌汁・バナナ		牛乳★チョコレートケーキ	592	490
15	火	牛乳・ミニクリームパン	鮭のホイル焼き・ひじきのサラダ・トマト・じゃがいもの味噌汁・オレンジ		牛乳・いかせんべい	470	430
16	水	牛乳・とんがりコーン	ミートボール・ジャーマンポテト・茹でブロッコリー・厚揚げの味噌汁・ぶどう		R1ヨーグルト	555	500
17	木	豆乳・白い風船	 お 別 れ 会 		牛乳・バームクーヘン	600	560
18	金	牛乳・バナナ	チキンカツ・卵のサラダ・野菜のごまよごし・豆腐の味噌汁・グレープフルーツ		牛乳・ビスケット	490	410
19	土	牛乳・ビスケット	カレーライス・ミニトマト・コンソメスープ・オレンジ		お菓子		
20	日		春 分 の 日				
21	月		振 替 休 日				
22	火	牛乳・源氏パイ	チーズハンバーグ・スパゲッティソテー・フレンチサラダ・卵スープ・バナナ		フルーツゼリー	513	446
23	水	牛乳・たべっこどうぶつ	鮭の塩焼・ごぼうサラダ・かぼちゃの天ぷら・わかめの味噌汁・りんご		★ラーメン	555	406
24	木	牛乳・ミニマドレーヌ	鶏のから揚げ・スパゲッティサラダ・トマト・小松菜の味噌汁・パイン		ヨーグルト・ウエハース	490	420
25	金	牛乳・えびせん	シーチキン厚焼き卵・サラダ・五目納豆・なめこの味噌汁・オレンジ・バナナ		★プリンアラモード	423	308
26	土	牛乳・せんべい	ドライカレー・ジュース・バナナ (卒園式)		お菓子		
27	日						
28	月	牛乳・ビスコ	スパニッシュオムレツ・スイートポテトサラダ・もやしナムル・大根の味噌汁・オレンジ		牛乳・カントリーマーム	488	438
29	火	ヨーグルト	野菜メンチカツ・りんごサラダ・枝豆・白菜の味噌汁・キウイフルーツ		牛乳・山田せんべい	520	420
30	水	牛乳・クッキー	魚の黄金焼き・きんぴらごぼう・さつま芋のレモン煮・キャベツの味噌汁・バナナ		牛乳★ドーナッツ	538	480
31	木	R1ヨーグルト	ちくわの三色揚げ・マカロニサラダ・きゅうりの中華和え・そうめん汁・オレンジ		牛乳・プリッツ	480	420