



# 3月こんだてひょう

平成 28 年 3 月 1 日 豊間根保育園

## 一年間を振り返って

今年度も残り1ヶ月となりました。3月は、まつぼっくり組さんが最後のお給食となります。

園での食事、おやつ、クッキングなどの楽しい時間を、お友達や先生、保護者や地域の方たちと分け合ってきた1年間。食べれるものや量も増え、体も心も成長した子供たちでした。



※ 3月の献立(主菜・おやつ)は、まつぼっくり組さんのリクエストメニューになっています。

1年間、残さず食べてくれました。ありがとうございました。

今月のカミカミメニュー:ごぼうサラダ・五目きんぴら・大豆五目煮

カミカミ昆布・いかせんべい

**誕生会のメニュー**

- ★ ちらし寿司
- ★ エビフライ
- ★ スパゲッティサラダ
- ★ ギョウザピザ
- ★ はまぐりのお吸い物
- ★ フルーツ盛り合わせ

**お別れ会メニュー**

- ★ えびピラフ
- ★ 鶏肉の唐揚げ
- ★ フロッコリーと卵のサラダ
- ★ フライドポテト
- ★ スープ
- ★ フルーツ盛り合わせ

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	火	牛乳・せんべい	鶏肉の照り焼き・シルバーサラダ・トマト・クリームシチュー・果物		牛乳☆フレークファッジ	629	477
2	水	牛乳・クラッカー	さばの黄金焼き・ジャーマンポテト・枝豆・すまし汁・果物		いちごミルク・いかせんべい	532	348
3	木	牛乳・ハーベスト	誕 生 会		牛乳☆桜もち	673	705
4	金	牛乳・ビスコ	たこ天・キャベツのごまサラダ・浸し和え・味噌汁・果物		牛乳☆カレー肉まん	564	425
5	土	ヨーグルト	焼きそば・牛乳・果物		麦茶・お菓子		
6	日						
7	月	牛乳・コーンフレーク	八宝菜・中華サラダ・さつま芋の天ぷら・味噌汁・果物		R-1 飲料・クッキー	599	397
8	火	牛乳・卵ボーロ	お 別 れ 会		☆カルピスゼリー	596	615
9	水	牛乳・ウエハース	鮭のマヨネーズ焼き・春雨ソテー・かぼちゃ煮・味噌汁・果物		プリン・ウエハース	488	336
10	木	牛乳・サブレ	鶏肉の甘辛煮・和風サラダ・茹でブロッコリー・味噌汁・果物		牛乳☆チョコ蒸しパン	613	457
11	金	牛乳・プリッツ	タラのパン粉焼き・ビーフソテー・トマト・味噌汁・果物		牛乳・ミニクワッサン	518	372
12	土	ヨーグルト	ミートソーススパゲッティ・牛乳・果物		麦茶・お菓子		
13	日						
14	月	牛乳・せんべい	さばのカレー焼き・大豆の五目煮・ほうれん草のごま和え・味噌汁・果物		牛乳☆ぶーさんクッキー	543	394
15	火	牛乳・クラッカー	鶏肉のマーマレード焼き・ごぼうサラダ・枝豆・味噌汁・果物		牛乳・バームクーヘン	500	317
16	水	牛乳・ハーベスト	カレーライス・フレンチサラダ・茹で卵・牛乳・果物		R-1 ヨーグルト・ウエハース	569	403
17	木	牛乳・ビスコ	鮭の照り焼き・千切り野菜の炒め煮・五目納豆・味噌汁・果物		牛乳☆ドーナツ	575	439
18	金	牛乳・コーンフレーク	厚焼き卵・ポテトサラダ・きゅうりの中華和え・味噌汁・果物		ミニジュース・かりんとう	481	299
19	土	ヨーグルト	ハヤシライス・牛乳・果物		麦茶・お菓子		
20	日		春 分 の 日				
21	月		振 替 休 日				
22	火	牛乳・卵ボーロ	豚肉のごまだれ焼き・大根とツナのサラダ・芋レモン煮・味噌汁・果物		いちごミルク・パイ菓子	503	346
23	水	牛乳・ウエハース	シュウマイ・春雨サラダ・トマト・味噌汁・果物		麦茶☆焼きおにぎり	523	380
24	木	牛乳・サブレ	マカロニグラタン・五目きんぴら・茹でブロッコリー・味噌汁・果物		ミニジュース☆ホットケーキ	649	502
25	金	牛乳・プリッツ	ハンバーグ・スパゲッティソテー・ナムル・スープ・果物		牛乳・アンパンマンパン	425	256
26	土	ヨーグルト	卒 園 式 (カレーライス・牛乳・果物)		麦茶・お菓子		
27	日						
28	月	牛乳・せんべい	マーボー豆腐・大根サラダ・ちくわの磯部揚げ・味噌汁・果物		牛乳☆バナナケーキ	630	485
29	火	牛乳・クラッカー	スコッチエッグ・りんごのフレンチサラダ・粉ふき芋・味噌汁・果物		牛乳・ミニクリームパン	583	411
30	水	牛乳・ハーベスト	タラの洋風焼き・野菜炒め・枝豆・味噌汁・果物		牛乳・せんべい・カミカミ昆布	421	243
31	木	牛乳・ビスコ	鶏肉のごま味噌焼き・マカロニサラダ・青菜の板かま和え・すまし汁・果物		☆フルーツヨーグルト	462	296

※ お箸セット、おしぼりは毎日きれいにして持たせてください。

※ 食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。