

# 4がつこんだて

平成 28 年 4 月 1 日 山田町第一保育所

## みんなでなかよくたべよう

### 新しい年度がはじまります

ご入園、ご進級おめでとうございます。これから過ごす保育園での毎日に、胸をときめかせていることでしょうか。何でも食べて、元気に保育所に来てください。私達は保護者の方と協力して何でも食べる楽しい食事をめざしていきたいと考えています。



給食を担当する川端成子(せいこ)、湊千佐子(ちさこ)、石崎友紀子(ゆきこ)です。

4月は新しい環境の中で給食に早くなじめるように、食べやすい献立が中心になっています。全園児楽しい雰囲気でおべらるよう給食を作っていきます。よろしくお願ひ致します。

♥土曜日と毎月のお誕生会は保育所で主食(ご飯、麺類パン)を用意しますので、お弁当はいりません。

♥お箸セット・おしぼりは毎日きれいに持たせて下さい。

今月の予定

1日(金) 入所式

4日(月) 進級式 22日(金) クラス懇談会・保護者総会

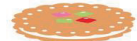
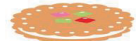
18日(月) 避難訓練 27日(水) 誕生会



### 誕生会メニュー 27日(水)

- ・チキンライス
- ・鶏肉のごま風味から揚げ
- ・フレンチ サラダ
- ・フライドポテト
- ・卵とトマトのスープ
- ・いちご パイン



日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	金	牛乳・えびせん	鶏肉のてり焼き・野菜の五目煮・きゅうりの中華和え・わかめの味噌汁・バナナ		牛乳・せんべい	459	370
2	土	ヨーグルト	チキンライス・100%ジュース・オレンジ		お菓子		
3	日						
4	月	牛乳・ビスコ	豚肉のしょうが焼き・りんごフレンチサラダ・大学芋・大根の味噌汁・バナナ		牛乳・ブリッツ	591	377
5	火	牛乳・ウエハース	スパニッシュオムレツ・シルバーサラダ・トマト・わかめスープ・グレープフルーツ		牛乳・えびせん	413	311
6	水	牛乳・卵ボーロ	たこ天・青菜ともやしのナムル・粉ふき芋・キャベツの味噌汁・バナナ		牛乳・星たべよう	513	371
7	木	牛乳・クッキー	鶏肉のソース焼き・スイートポテトサラダ・枝豆・厚揚げの味噌汁・オレンジ		牛乳・カントリーマアム	439	324
8	金	牛乳・ブリッツ	カレーライス・コーンサラダ・ポイルウインナー・卵スープ・グレープフルーツ		牛乳・クッキー	592	430
9	土	ヨーグルト	スパゲッティーナポリタン・乳酸飲料・オレンジ		お菓子		
10	日						
11	月	牛乳・クラッカー	さばの竜田揚げ・大根サラダ・トマト・高野豆腐の味噌汁・バナナ		ヨーグルト	525	357
12	火	牛乳・ハーベスト	チーズハンバーグ・スパゲッティソース・添え野菜・コンソメスープ・オレンジ		牛乳・ミニクリームパン	549	395
13	水	牛乳・ビスコ	チキンカツ・コールスロー・ブロッコリーのおかか和え・大根の味噌汁・バナナ		牛乳★セサミトースト	505	368
14	木	牛乳・せんべい	ひじき入り厚焼き卵・ピーマンソテー・トマト・なめこの味噌汁・グレープフルーツ		フルーツゼリー	480	384
15	金	牛乳・とんがりコーン	鮭の西京焼き・野菜炒め・かぼちゃ煮・豆腐のすまし汁・オレンジ		牛乳・パイ菓子	465	373
16	土	牛乳・えびせん	ちゃんぽんうどん・100%ジュース・バナナ		お菓子		
17	日						
18	月	牛乳・ウエハース	麻婆豆腐・涼判三糸・キャベツの味噌汁・バナナ		牛乳★サターアンダーギー	580	558
19	火	牛乳・卵ボーロ	鶏肉の甘辛煮・大根とツナのサラダ・トマト・豆腐の味噌汁・オレンジ		牛乳・ビスケット	566	430
20	水	牛乳・動物クッキー	煮魚・ポテトサラダ・枝豆・もやしの味噌汁・キウイフルーツ		牛乳★フレークファチ	410	307
21	木	牛乳・ブリッツ	エビグラタン・しょうゆフレンチ・コンソメスープ・グレープフルーツ		牛乳・星たべよう	600	450
22	金	牛乳・ビスコ	ミートボール・和風サラダ・豆腐の味噌汁・オレンジ		牛乳・クッキー	589	440
23	土	牛乳・タマゴボーロ	親子丼・牛乳・バナナ		お菓子		
24	日						
25	月	牛乳クッキー	ローストチキン・スイートポテトサラダ・野菜のゆかり和え・豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳★チーズケーキ	460	370
26	火	牛乳・動物クッキー	千草焼き・大豆サラダ・さつま芋天ぷら・大根の味噌汁・グレープフルーツ		フルーツゼリー	400	380
27	水	牛乳・クッキー	 誕 生 会 		牛乳・ブリッツ	620	581
28	木	牛乳・えびせん	タラのオランダ揚げ・春雨ソテー・ほうれん草のごま和え・高野豆腐の味噌汁・オレンジ		牛乳・白い風船	565	437
29	金						
30	土	牛乳・せんべい	和風スパゲッティ・牛乳・バナナ		お菓子		