



4月こんだてひょう

平成 28 年 4 月 1 日 豊間根保育園



給食になれよう

ご入園・進級おめでとうございます。1年間給食を担当する、黒坂香織、大町邦子、及川和美、出雲香織です。よろしくお願ひします。

子供たちは、新しい生活に胸をときめかせていることでしょう。

園でも心新たにおいしい給食作りと、子供たちが元気で園生活を送れるように、保護者の方にご協力をいただきながら、「なんでも食べれる元気な子」を目指していきたく考えています。

朝食をしっかりと、体調を整えて元気に登園しましょう。

4月 は、新入園児が給食に早くなじめるように、食べやすい献立になっています。

★ さくらんぼ組(0, 1歳児)、つくし組み(2歳児)のご飯は保育園で用意します。きのこ、どんぐり、まつぼっくり組は、お弁当箱に食べられる量のご飯をつめてきてください。

★ 土曜日、毎月のお誕生会は、園でご飯を用意します。

★ 6/25(まつぼっくり組)、8/6(きのこ組)、10/15(どんぐり組)、12/3(つくし組)のクラス参観を予定しています。給食体験がありますので、きのこ、どんぐり、まつぼっくり組は、親子でご飯の用意をお願いします。つくし組は、ご飯は園で用意します。



今月のカミカミメニュー:大豆サラダ・きな粉かりんとう・カミカミ昆布



誕生会のメニュー

- ★ チキンライス ★ 鶏肉のごま風味唐揚げ
- ★ フレンチサラダ ★ フライドポテト
- ★ スープ ★ フルーツ盛り合わせ

28日は誕生会ですので、ご飯はいりません。おしほり、箸セットをお願いします。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食	全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児		未満児	以上児
1	金	野菜ジュース・せんべい	鮭の照り焼き・野菜の五目煮・きゅうりの中華和え・味噌汁・果物	牛乳・クッキー	453	292
2	土	ヨーグルト	入園式(ハヤシライス・牛乳・果物)	麦茶・お菓子		
3	日					
4	月	牛乳・コーンフレーク	豚肉のしょうが焼き・りんごのフレンチサラダ・大学芋・味噌汁・果物	牛乳☆きな粉かりんとう	695	517
5	火	ジョア・ウエハース	たこ天・青菜ともやしのナムル・粉ふき芋・味噌汁・果物	牛乳・ミニクワッサン	481	356
6	水	牛乳・卵ボーロ	チーズハンバーグ・スパゲッティソテー・茹でブロッコリー・スープ・果物	牛乳☆ココアケーキ	613	481
7	木	野菜ジュース・サブレ	鶏肉のソース焼き・マカロニサラダ・枝豆・味噌汁・果物	牛乳・パイ菓子	508	355
8	金	牛乳・ブリッツ	カレーライス・コーンサラダ・ポイルウインナー・牛乳・果物	ミニジュース・せんべい	588	476
9	土	ヨーグルト	タコライス・牛乳・果物	麦茶・お菓子		
10	日					
11	月	牛乳・クラッカー	ローストチキン・スイートポテトサラダ・野菜のゆかり和え・味噌汁・果物	牛乳・いかせんべい	520	339
12	火	牛乳・ハーベスト	さばの竜田揚げ・大根サラダ・枝豆・味噌汁・果物	麦茶☆若布のおにぎり	556	403
13	水	野菜ジュース・ビスコ	ひじき入り厚焼き卵・ビーフンソテー・トマト・味噌汁・果物	牛乳・バームクーヘン	448	309
14	木	牛乳・せんべい	チキンカツ・三色コールスロー・ブロッコリーのおかか和え・味噌汁・果物	ジョア・ビスケット	536	368
15	金	牛乳・コーンフレーク	鮭の西京焼き・野菜炒め・粉ふき芋・すまし汁・果物	牛乳☆マドレーヌ	620	437
16	土	ヨーグルト	ちゃんぽんうどん・牛乳・果物	麦茶・お菓子		
17	日					
18	月	牛乳・ウエハース	スパニッシュオムレツ・シルバーサラダ・芋レモン煮・スープ・果物	牛乳☆チーズ蒸しパン	560	426
19	火	牛乳・卵ボーロ	鶏肉の甘辛煮・大根とツナのサラダ・トマト・味噌汁・果物	ミニジュース☆フレックワッツ	566	439
20	水	ジョア・サブレ	煮魚・ポテトサラダ・枝豆・味噌汁・果物	牛乳・ミニクリームパン	507	360
21	木	牛乳・ブリッツ	えびグラタン・しょうゆフレンチ・かぼちゃ煮・味噌汁・果物	牛乳・せんべい・カミカミ昆布	457	296
22	金	牛乳・クラッカー	ミートボール・和風サラダ・ジャーマンポテト・味噌汁・果物	R-1ヨーグルト・ウエハース	516	328
23	土	ヨーグルト	カレーうどん・牛乳・果物	麦茶・お菓子		
24	日					
25	月	牛乳・ハーベスト	マーボー豆腐・涼伴三条・さつま芋の天ぷら・味噌汁・果物	ジョア・クッキー	535	360
26	火	野菜ジュース・ビスコ	タラのオレンジ揚げ・春雨ソテー・ほうれん草のごま和え・味噌汁・果物	牛乳・ドーナツ	456	319
27	水	牛乳・せんべい	干草焼き・大豆サラダ・トマト・味噌汁・果物	牛乳☆シュガーラスク	542	375
28	木	牛乳・ウエハース	誕 生 会	プリン・ウエハース	655	717
29	金		昭 和 の 日			
30	土	ヨーグルト	親子丼・牛乳・果物	麦茶・お菓子		

※ お箸セット、おしほりは毎日きれいに持たせてください。

※ 食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

※ 以上児のカロリーは副食給食のみのカロリーとなっており、主食(ご飯)のカロリーは含まれていません。主食(ご飯)110gのカロリーは185kcalです。

※ 「全園児午後おやつ」の欄の☆印は手作りおやつの日です。